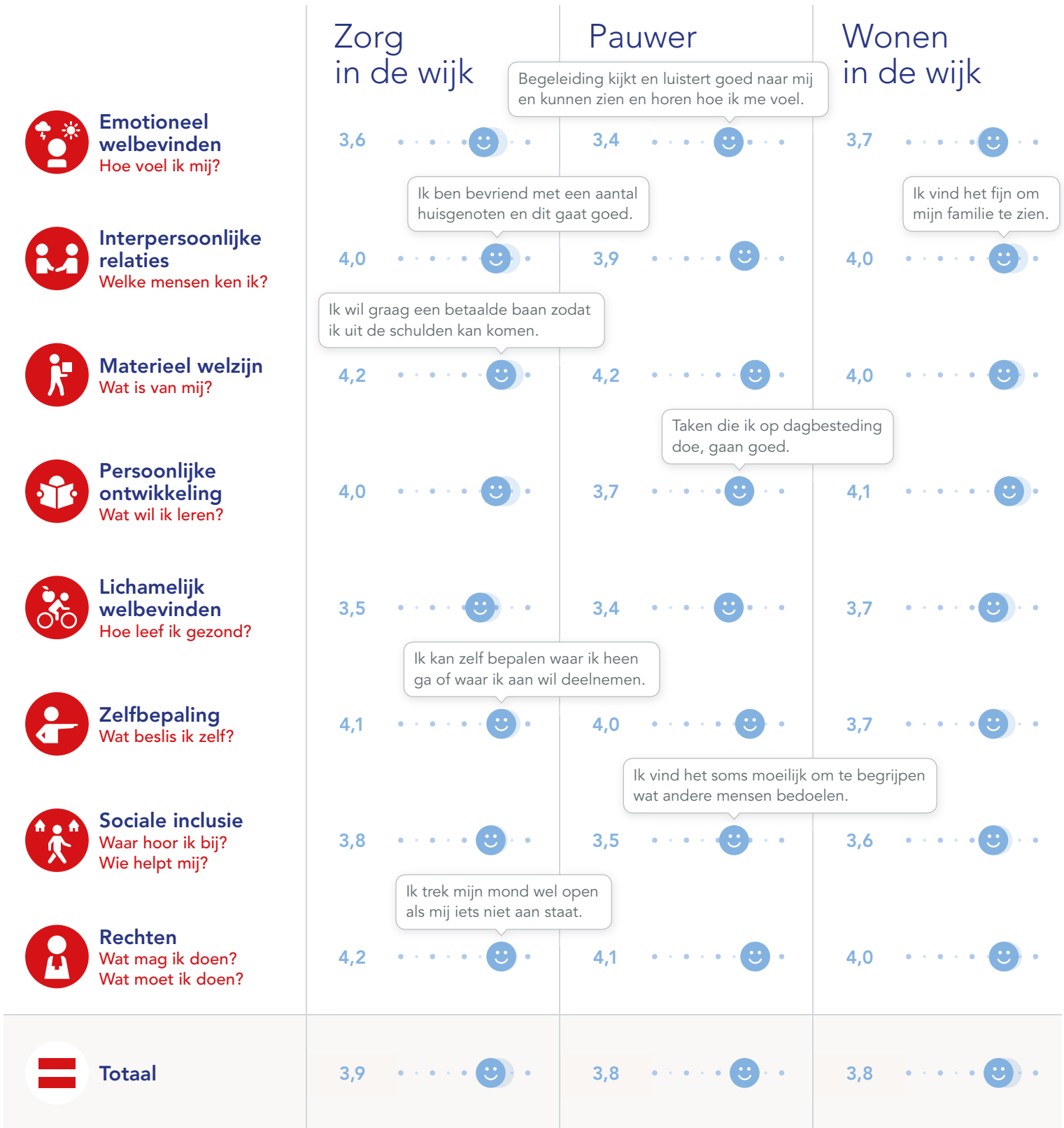


# Ben Ik Tevreden?



# Ben Ik Tevreden?

## Legenda



### Emotioneel welbevinden

#### Hoe voel ik mij?

Ben jij tevreden. Hoe is jouw zelfbeeld? Voel jij je ontspannen?



### Lichamelijk welbevinden

#### Hoe leef ik gezond?

Hoe gaat het met jouw gezondheid, jouw gezondheidszorg en jouw eetgewoonten? Gaat het goed met bewegen en kun jij goed voor jezelf zorgen?



### Interpersoonlijke relaties

#### Welke mensen ken ik?

Onderhoud jij jouw contacten met anderen? Bouw je ook nieuwe contacten op?



### Zelfbepaling

#### Wat beslis ik zelf?

Wat kun jij in jouw leven zelf regelen? Haal jij jouw doelstellingen, maak jij zelf jouw keuzes en besluiten?



### Materieel welzijn

#### Wat is van mij?

Hoe gaat het met jouw financiële situatie, je werk, je leefomstandigheden en je persoonlijke bezittingen?



### Sociale inclusie

#### Waar hoor ik bij? Wie helpt mij?

Welke rol heb jij in de maatschappij en welke ondersteuning krijg je? Neem je genoeg deel aan de samenleving?



### Persoonlijke ontwikkeling

#### Wat wil ik leren?

Opleiding, scholing, persoonlijke competenties (inclusief het leren en toepassen van vaardigheden).



### Rechten

#### Wat mag ik doen? Wat moet ik doen?

Rechten gaat over jouw mensenrechten (respect, waardigheid en gelijkheid) en je concrete rechten (burgerschap, toegankelijkheid en gelijke behandeling).