

## Film Deeltaxi



Flitzdezijn heeft een film gemaakt over de deeltaxi. Het is een bijzondere film geworden. De film gaat over hoe de deeltaxi werkt.

In de film zie je wat je moet weten over de deeltaxi: Hoe je de deeltaxi moet bestellen. Wat je moet doen als de taxi te laat komt. Hoe je de taxi kunt afbestellen.

Flitzdezijn maakte de film samen met Deeltaxi West Brabant. Op maandag 12 juli was de film klaar. Daarom was er een feestje op Flitzdezijn.

Ook jij kunt de film bekijken. Kijk op IKKIESAmarant onder de knop Nieuws & Show.



Er is ook een folder van de Deeltaxi. Die kun je aanvragen bij de Deeltaxi of bij het Leercentrum.



## Cursussen

Het Educatie Netwerk heeft een nieuwe cursusgids. Er staan veel cursussen in:







- Over zelfstandig wonen.
- Over werken met de computer.
- Over omgaan met elkaar en vrienden maken.
- Over lezen en schrijven.
- Over vergaderen.
- Over rekenen met de Euro.

Er is vast een cursus bij die bij jou past.

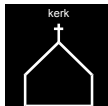

In augustus wordt de cursusgids naar alle voorzieningen van Amarant gestuurd. De gids komt dan ook op Intranet. Vraag ernaar bij je begeleider. We hopen dat je een leuke cursus gaat doen!



## Augustus

<b>5</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Film</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>7</b> zaterdag		Dorpshuis <b>Viering</b> <b>om 7 uur</b>	013-46 45 386 076-596 75 66
<b>10</b> Dinsdag		Dorpshuis <b>Eetcafé</b> <b>van 6 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>12</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Karaoke avond</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>14</b> Zaterdag	<b>CAFÉ</b>	Dorpshuis <b>Inloopcafé</b> <b>van 7 tot half 10</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>19</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Zomerbingo</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>21</b> Zaterdag		Dorpshuis <b>Viering</b> <b>om 7 uur</b>	013-46 45 386 076-596 75 66
<b>26</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Bouw avond</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>28</b> Zaterdag	<b>CAFÉ</b>	Dorpshuis <b>Inloopcafé</b> <b>van 7 tot half 10</b>	013-46 45 386 076-596 75 66

## September

<b>2</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Bloemencorso</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>4</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Viering</b> met bewonerskoor <b>om half 5</b>	013-46 45 386 076-596 75 66
<b>5</b> Zondag		Zundert <b>Bloemcorso</b>	
<b>6</b> Maandag		Zundert <b>Bloemcorso: wagens kijken op het plein</b>	
<b>8</b> Woensdag		Dorpshuis Start van de <b>biljartclub</b>	Dorpshuis 076-596 75 66
<b>9</b> Donderdag		Dorpshuis <b>Meezing avond met ENJOY</b> <b>van 7 tot 9</b>	Dorpshuis 076-596 75 66

**11 en 12 september is het Dorpshuis GESLOTEN!**

## Vacature Cliëntenraad District Breda Oost

Een groep enthousiaste mensen komt regelmatig bij elkaar.  
Dit is de Cliëntenraad van District Breda Oost.  
Zij denken en praten mee over belangrijke zaken.  
Zaken die te maken hebben met het wonen bij Amarant.  
De district cliëntenraad geeft haar mening.  
Ze praten soms met de district manager.  
En lossen zo samen problemen op.  
De raad krijgt ondersteuning van een coach.



De Cliëntenraad District Breda Oost zoekt 2 nieuwe leden.  
Iets voor jou?

Schrijf een briefje naar: ✉ **De Cliëntenraad, Thoorneweg 2 in Bavel.**  
Gewoon doen!

## Wandschilderingen

Hallo, ik ben Rob Schra.

Ik ben kunstenaar en werk als vrijwilliger bij Amarant.  
Ik maak mooie muurschilderingen.  
Ik heb muurschilderingen in woningen van Amarant gemaakt.  
Ook voor TV –Denis en op nog meer plaatsen.

Wil jij ook een muurschildering op je kamer?  
Of in de gang van je huis of dagverblijf?  
Dat kan.

Maak een afspraak met mij.  
Samen praten we over wat ik ga schilderen  
en hoe groot de schildering wordt.  
Het is niet duur.  
Je hoeft alleen de verf en de kwasten te betalen.

Vanaf augustus heb ik weer tijd.  
mail: 📧 [rob@robportret.nl](mailto:rob@robportret.nl)



## Iets te melden?

Heb je een leuk nieuwtje te melden?  
Heb je iets te koop of ben je op zoek naar iets bijzonder?  
Stuur een bericht naar de Nieuwsflits!

✉ **Redactie Nieuwsflits**  
Montfortanenlaan 13  
5042 CT Tilburg



## Hou het koel!

Deze zomer waren er al een paar heel warme dagen.  
Hopelijk komen er nog meer dagen waarop het warm is.  
Zorg dat je geen last van de hitte krijgt.

Dit moet je doen om gezond te blijven:

### Veel water drinken.

Wacht niet tot je dorst krijgt.  
Drink op warme dagen zoveel mogelijk water.

### Drink niet zo veel thee en koffie.

Van koffie en thee moet je veel plassen.  
Dan verlies je vocht en dat is niet goed.  
Drink water of een glaasje sap.  
Dat is lekker en gezond!

### Pas op met bier en wijn.

Met warm weer is een koud pilsje best lekker.  
Maar drink niet te veel.  
Je wordt snel dronken en je verliest veel vocht.

### Zomerkleren dragen.

Doe dunne kleren aan.  
Zorg dat je kleren lichte kleuren hebben.  
Dan blijf je langer fris!

### Zet een pet op.

Een petje staat leuk en beschermt tegen de zon.  
Je kunt je petje nat maken en opzetten.  
Dan hou je je hoofd zeker koel!

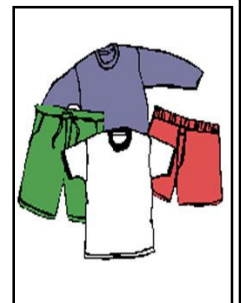
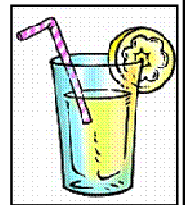
### Hou je huis koel.

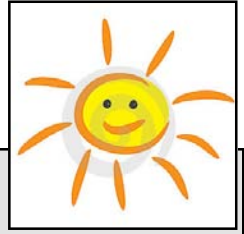
Doe overdag alle ramen en deuren dicht.  
Dan komt de warmte niet binnen.  
Doe de gordijnen dicht.  
Zet de ramen 's avonds pas open als het buiten koeler is.

### Zorg dat je niet verbrand.

Smeer jezelf in met zonnebrand.  
Blijf in de schaduw.

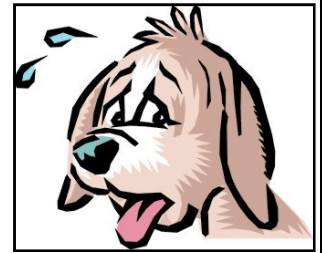
### Fijne zomer allemaal!





## Hondsdagen

De tijd van 20 juli tot 20 augustus zijn de warmste dagen van de zomer. Deze tijd van het jaar wordt "De Hondsdagen" genoemd. Die naam komt van de ster "De Grote Hond". Die ster komt in juli en augustus samen met de zon op.



Omdat het zo warm is moet je goed opletten. Voedsel en melk bederven snel. Zet melk, yoghurt, karnemelk en koffiemelk na gebruik meteen in de koelkast.



Zorg ervoor dat vlees koel blijft. Vooral als je gaat barbecueën is dat belangrijk. Zet het vlees pas klaar als de barbecue helemaal klaar is. Pak niet alle vlees in één keer. Laat een gedeelte van het vlees in de koelkast staan. Zet het vlees nooit in de zon. Dek de schaal met vlees af met folie.



Ook fruit kan eerder bederven. Er komen fruitvliegjes op. Je kunt het fruit beter in de koelkast bewaren.



## Fruit op een stokje!

Maak een lekker en gezond toetje!  
Een fruit spies is zo klaar.

Je hebt nodig:

- Fruit: een appel, een banaan, een doosje aardbeien, een trosje druiven, een kiwi of ander fruit.
- Citroensap.
- Satéstokjes.

Schil de appel, de banaan en de kiwi.

Snij er mooie blokjes van.

Giet er wat citroensap overheen.

Dan worden de appel en de banaan niet bruin.

Prik de blokjes en de druiven en de aardbeien aan een stokje.

De fruit spies wordt nog lekkerder als je er slagroom op spuit....!



## Werk en Dagbesteding

Amarant wil dat er goed werk en goede dagbesteding is.  
Daarom moeten er goede afspraken gemaakt worden.

Alle afspraken over werk en dagbesteding staan opgeschreven.  
Dat noemen ze: "Missie en Visie van de Sector Dagbesteding".

Belangrijk is dat je werk doet dat bij je past.  
Jij moet zelf kunnen kiezen welk werk je wilt doen.

Ook moet er goede dagbesteding zijn.  
Je moet kunnen kiezen welke dagbesteding je wilt hebben.

De begeleiders moeten goed voor je zorgen.  
Dat staat allemaal in de "Missie en Visie".

Het Leercentrum heeft de tekst eenvoudig gemaakt.  
Die eenvoudige tekst wordt naar alle voorzieningen gestuurd.

Vraag ernaar bij je begeleider!

Je kunt de tekst ook vinden op IKKIESAmarant.



## Gebruikerspanel IKKIESAmarant

Hallo, mijn naam is Jan Koch.  
Ik ben lid van het gebruikerspanel van IKKIES.  
Er is een groep in Tilburg en een groep in Breda.  
We drinken eerst koffie.  
Dan begint de vergadering.  
We kijken naar een film van IKKIES.  
We zeggen of de film goed is.  
We zeggen of het geluid goed is.  
We kijken of de knoppen duidelijk zijn.  
Zo. Dit was het verhaal van Jan Koch.

Op 7 juli was er een gezellige dag voor het Gebruikerspanel.  
De groep uit Breda kwam naar Tilburg.  
Er was een lekkere lunch op de Amarant Academie.  
We deden een grappige quiz.  
We hadden het goed naar onze zin!

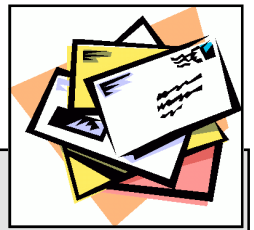
Wil je meer weten over het gebruikerspanel?  
Neem contact op met het Leercentrum.



Leercentrum Amarant

☎ 076—578 93 23

📧 leercentrum.breda@amarant.nl



## Feest

Hallo allemaal  
Hier een berichtje van Annette van der Sterren.  
11 april hadden wij een feestje van Marion in Dongen.  
We hebben daar karaoke gezongen.  
Ik zong samen met Roberto: "Tulpen uit Amsterdam"  
Toen dacht ik aan mijn zus die in Amsterdam woont.  
Ook zongen we "Geef mij maar Amsterdam"  
Om 7 uur was het feestje afgelopen.  
Het was een héél leuk feest.  
Groeten en tot de volgende keer!



Annette van der Sterren

## Flitzdezing

Op Flitzdezing werken mensen met de computer.  
Ze maken films voor IKKIESAmarant.  
Maar ze doen nog veel meer.

Ze kunnen foto's of dia's op de computer zetten.  
Ze kunnen oude grammofoonplaten op een CD zetten.  
Ze kunnen videobanden op een DVD zetten.  
Dat heet "digitaliseren."

Heb jij nog dia's die je liever op je computer bekijkt?  
Heb je nog grammofoonplaten die je liever op CD hebt staan?  
Heb je nog videobanden die je liever op DVD hebt staan?

Neem dan contact op met Flitzdezing.  
Zij vertellen je hoe duur het is.



## Vrije Tijdswijzer

Iedereen moet mee kunnen doen!  
Ook mensen met een beperking.  
Daarom heeft MEE West-Brabant de Vrije Tijdswijzer gemaakt.  
Wil je gaan sporten?  
Wil je gaat tekenen en schilderen?  
Wil je muziek maken of toneelspelen?  
Vul dan de Vrije Tijdswijzer in en je ziet waar je terecht kunt.  
Vraag een begeleider om je te helpen.

**Je vindt de Vrije Tijdswijzer op [www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl)**




# ACHTERKANT FLITS

## REDACTIE NIEUWSFLITS

## VERTROUWENSPERSOON

 **Montfortanenlaan 13**  
**5042 CT Tilburg**  
 **013-46 93 323**  
 **krant@amarant.nl**  
**Volgende flits: 15 september**

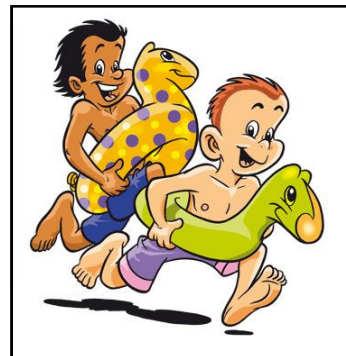
Zit je ergens mee?  
 Én vind je het moeilijk om er met de begeleiding over te praten?  
 Bel dan de vertrouwenspersoon:  
**Piet Brinkman**  **06- 511 25 684**

## PRIJSVRAAG

Er waren 16 goede inzendingen van vorige puzzel.  
 De oplossing van vorige keer was: **MIDDENSTIP**  
 De prijs gaat naar **Maaïke de Ronde** uit Breda  
 Deze keer weer een **WOORDZOEKER!**

### Zoek de woorden:

ZOMER  
 VAKANTIE  
 ZWEMMEN  
 FRISDRANK  
 BARBECUE  
 FRUIT  
 WATER  
 IJSJE  
 PET  
 ZONNEBRIL  
 PARASOL  
 UITSTAPJE  
 ZWEMBAD  
 VERKOELING  
 ZWETEN  
 HITTE  
 PUF  
 KIP



N	I	J	S	J	E	P	E	T	V	E
K	C	Z	W	E	M	M	E	N	A	V
P	A	R	A	S	O	L	I	N	K	E
P	U	F	Z	O	M	E	R	K	A	R
C	I	F	R	I	S	D	R	A	N	K
Z	O	N	N	E	B	R	I	L	T	O
B	A	R	B	E	C	U	E	P	I	E
U	I	T	S	T	A	P	J	E	E	L
K	I	P	Z	W	E	M	B	A	D	I
W	A	T	E	R	Z	W	E	T	E	N
F	R	U	I	T	H	I	T	T	E	G

Met de overgebleven 10 letters maak je een woord:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur of mail het goede antwoord naar de redactie.  
 Je kunt een leuk cadeautje winnen!

Naam: .....

Adres: .....

Plaats: .....

