

op koers



(vlnr) Albert Matthijssen en Roland Maas bij de expositie van Lieske Timmermans (zie pagina 8)

Van atelier naar centrum voor beeldend werk

Ateliers Artenzo en Artilabo hebben het hart gestolen van clustermanager Roland Maas.

"De mensen die bij ons op atelier werken, zijn gedreven", zegt hij, "Dat voel je; dat hangt hier in de lucht. Nog steeds bestaat het vooroordeel dat kunst niks is voor mensen met een beperking.

Schilderen of beeldhouwen zou vooral 'bezigheid' zijn.

Dat klopt niet. Ik zie hier mensen die net als iedere kunstenaar worstelen met hun eigen creativiteit, hun emoties en de wereld om hen heen. Dat resulteert in kwalitatief goed werk."

Roland Maas is als clustermanager en project-leider Innovatie van de sector Werk en Dagbesteding intensief betrokken bij de ateliers Artenzo en Artilabo van Amarant. Bij beide ateliers is een meer heldere taakverdeling gekomen: Roland stuurt de boel organisatorisch aan en Albert Matthijssen, sinds jaar en dag 'boegbeeld' van Artenzo, krijgt de rol van artistiek leider. Bij Artenzo pakt senior begeleider Ton de Wit de zorginhoudelijke begeleidingsvragen van cliënten op en bij Artilabo gaat deze senior begeleider ook aan de slag. Roland: "Deze driehoek zal prima werken, daar ben ik van overtuigd. In de snelle afstemming en de samenwerking zit onze kracht."

Focus

Albert Matthijssen is gelukkig met zijn rol van artistiek leider. "Ik kan me nu echt richten op de creatieve begeleiding", aldus Albert, "dat geeft duidelijkheid voor de cliënten, maar ook voor collega's binnen Amarant. Artenzo en Artilabo zijn voorbeelden van initiatieven die succesvol zijn gebleken. De taakverdeling die Roland schetst, is nodig, willen we niet aan ons succes ten onder gaan. In de ateliers kan ik nu op de eerste plaats creatief en experimenteel werken met de cliënten. Voorheen moest ik er van alles bij doen om de boel draaiende te houden. Met als gevolg dat ik van alles een beetje deed. In de nieuwe setting kan ik focussen. Dat zal hopelijk de creatieve ontwikkeling van de mensen op atelier ten goede komen."

Centrum voor beeldend werk

Sinds het najaar van 2010 is Artenzo gevestigd aan de Frans Erensstraat in Tilburg (voormalig dagcentrum Blokven). Binnenkort is de officiële opening van het 'centrum voor beeldend werk'. Albert licht toe waarom deze nieuwe benaming passend is. "Toen we gingen zoeken naar permanente huisvesting, hadden we vanuit Artenzo ons wensenlijstje. We wilden het atelier inbedden in een groter geheel, we wilden graag een eigen expositieruimte waar cliënten kunnen leren hun eigen exposities in te richten en waar incidenteel bijzondere activiteiten kunnen plaatsvinden."

In voormalig dagcentrum Blokven kunnen we dit realiseren. In ons centrum hebben we nu een fraaie expositieruimte, een ateliergroep, een kaarsengroep, een keramiegroep, een projectgroep die projectmatig verschillende dingen maakt en een horecagroep die onder meer onze koffiecorner runt. De ervaringen zijn positief. Een cliënt die al langer op atelier werkt, vroeg mij laatst: "kan ik ook eens in de horecagroep meedoen?" Mensen hebben de kans om over de grenzen van hun eigen werkzaamheden te kijken. Dat geeft leven in de brouwerij."

Workshops

Albert en Roland praten enthousiast over de toekomst van het centrum. Roland: "Het zou fantastisch zijn als het centrum kan open staan voor alle cliënten van de sector Werk en Dagbesteding. Bijvoorbeeld via een aanbod van creatieve workshops voor mensen in hun vrije tijd, maar ook voor cliënten die thuiszitten vanwege pensioen of het (vooralsnog) ontbreken van structurele dagbesteding. We denken daarover na en kijken of zoiets haalbaar is. Albert: "Het staat voor ons vast dat veel méér mensen met een beperking plezier kunnen beleven aan creatief bezig zijn."

Op donderdag 31 maart is de feestelijke opening van Artenzo, centrum voor beeldend werk in Tilburg. Kunstenaar Marc Mulders zal samen met de kunstenaars van Artenzo de officiële openingshandeling verrichten.

Op **vrijdag 1 april** van 10.00 uur tot 15.30 uur is er een feestelijke **open dag**. Iedereen is van harte welkom.

ARTENZO centrum voor beeldend werk
Frans Erensstraat 5, Tilburg

www.artenzo.nl
www.artilabo.nl



Plaza restaurant Daniël de Brouwerpark

Geslaagde metamorfose

Na 27 jaar was het buffet echt aan vervanging toe en ook de rest van het restaurant in het OMC, Daniël de Brouwerpark, kon wel een opknappbeurt gebruiken. Aldus geschiedde en het resultaat mag er wezen.

Manager horeca Moniek de Greef: "Het is hier merkbaar drukker in de lunchpauze!"

Tja, het restaurant aan het Daniël de Brouwerpark. Het was een prima plek om even een broodje te eten. Maar om nou te zeggen dat het een bijzonder sfeervolle plek was? Niet echt. Manager horeca Moniek de Greef kan het daar best mee eens zijn en eigenlijk was het een uitkomst dat het buffet vervangen moest worden. "Na 27 jaar trouwe dienst werkten de warmhoudplaten en de koelvitines niet meer naar behoren", legt Moniek uit, "en dan heb je een probleem, want bij het bereiden en aanbieden van voeding hebben wij ons te houden aan strikte regels (HACCP)." Er kwam dus een nieuw buffet en toen is meteen het hele restaurant maar aangepakt. "We hebben de boel geschilderd, de verlichting gemoderniseerd en het buffet anders in de ruimte geplaatst", zegt Moniek. "Het restaurant fungeert als lunchruimte voor personeel en cliënten, maar we verzorgen hier ook al jaren verjaardagsfeestjes van cliënten, een kof-

fietafel na een viering in de kapel van Mariahof of een woonjubileum van cliënten. Mensen vonden de ruimte nooit echt sfeervol. Hopelijk verandert dat nu. We werken nog aan de 'finishing touch': er komen nog her en der planten en ook kiezen we kunst uit de collectie van atelier Artenzo. Vanuit de horecagroep zijn we blij met het resultaat!"



De Plaza restaurants: gewone horeca of cliëntencafé?

In Tilburg heeft Amarant drie restaurants, te weten Plaza 't Hooge Veer, Plaza Daniël de Brouwerpark en Plaza Amarant Academie. Daarnaast is er kinderboerderij De Hanekam met een gezellig grand café en in de zomer een fraai terras.

Plaza Amarant Academie is alleen voor cursisten die aldaar voor scholing komen. In de overige gelegenheden zie je regelmatig een mooie mix van bezoekers: in Plaza 't Hooge Veer tref je tijdens de lunch cliënten die zelfstandig of met begeleiding hun maaltje eten. Medewerkers komen lunchen en praten even bij. Maar je treft er ook groepjes ouderen uit de buurt en Tilburgse opa's en oma's die hun kleinkinderen trakteren op frietjes met kroket. Lekker en prima betaalbaar. Kinderboerderij De Hanekam is met name op zondag een pleisterplaats voor wandelaars, fietsers en voor gezinnen met jonge kinderen uit de nabijgelegen wijk Reeshof. Je treft er ook veel cliënten die wonen op het Daniël de Brouwerpark; zij kunnen zelfstandig komen en op hun eigen moment weer terug naar huis gaan.

Positieve voorbeelden van integratie die gekoesterd worden door Amarant. Er wordt nagedacht over de vraag of de horeca wellicht nog meer mensen van buiten Amarant kan trekken. Een relevante vraag, zo lang de functie van 'cliëntencafé' maar gewaarborgd blijft.

Amarant Academie

Leergangen gaan starten

Leren is geen vrijblijvende bezigheid binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg. Wil de sector kwaliteit van zorg blijven bieden, dan is scholing noodzakelijk. Ook voor de mensen die gediplomeerd in dienst zijn gekomen. Amarant Academie biedt een breed pakket aan toegepaste cursussen, maar er is meer nodig. In de loop van dit voorjaar start de Academie met specifieke leergangen, in aansluiting op het doelgroepenbeleid van Amarant. Amarant ontwikkelt leergangen voor begeleiders van:

- licht verstandelijk beperkte cliënten met complex gedrag (sg-LVG)
- ernstig (meervoudig) beperkte cliënten (EMB)
- ernstig beperkte cliënten met complex gedrag (sg-EVG)
- cliënten met autisme
- oudere cliënten

Daarnaast komt er een functiegerichte scholing (op HBO-niveau) voor senior begeleiders. Robert van Berkel, manager Amarant Academie: "We gaan de eerste serie leergangen zorgvuldig monitoren. Voor deze eerste serie werken we niet met 'open' inschrijving. Medewerkers die gaan deelnemen, worden voorgedragen

door hun districtsmanager. We starten per leergang met ongeveer 20 deelnemers. Elke leergang bestaat uit specifiek op de doelgroep afgestemde cursussen, met daarnaast praktijktraining en huiswerk in de vorm van praktijk-leeropdrachten. Een leergang duurt ongeveer anderhalf jaar, waarbij je een dag per vier weken naar 'school' gaat op de Amarant Academie. Het is dus een behoorlijke investering, maar daar kiezen we bij Amarant voor. Onze kwaliteit van zorg- en dienstverlening valt of staat met goed opgeleide en gespecialiseerde begeleiders."

De leergangen van Amarant sluiten aan bij de landelijk vastgestelde competentieprofielen voor begeleiders in de verstandelijk gehandicaptensector (VGN) en daar is bewust voor gekozen. Daarmee komen de leergangen op termijn in aanmerking voor certificering/een landelijk kwaliteitskeurmerk.

Academie Portaal

Op 10 januari ging de portaal-site Amarant Academie 'live'. Via de site kunnen alle medewerkers van Amarant zich online inschrijven voor trainingen en cursussen van de Academie. Eind januari hadden al ruim 1000 collega's zich aangemeld met hun individuele inlogcode. Een hoopvol resultaat. Stapsgewijs gaat Amarant Academie de dienstverlening via de portaal-site uitbreiden. Op den duur wil de Academie volwaardige e-learning trajecten aanbieden.

Als medewerker van Amarant tref je op de portaal-site van Amarant Academie het actuele overzicht van alle trainingen en opleidingen. Na overleg met je leidinggevende kun je je online inschrijven. Omdat je inlogt met je eigen privé-mailadres, kun je ook thuis op de portaal-site en zo ben je altijd op de hoogte van de actuele cursusinformatie. Amarant Academie zal de portaal-site stapsgewijs uitbreiden. Doel is het aanbieden van een volwaardig leermanagementsysteem. In de toekomst volg je dus een cursus op de Academie aan de Montfortanenlaan in Tilburg en aansluitend houd je digitaal contact met de docent of trainer. Via opdrachtverslagen en ander 'huiswerk' dat je zelf online hebt gezet, krijg je online feedback van de docent en ontvang je tips voor nieuwe trainingen die voor jou relevant zijn. Ook heb je altijd een overzicht bij de hand van de cursussen die je eerder hebt gevolgd.

De site biedt ook voordelen voor je docenten en je leidinggevende. Zij kunnen straks online bekijken wie wanneer welke cursussen heeft gevolgd; zo houd je samen zicht op je 'leergeschiedenis'.



Amarant jaarplan 2011

**Dialogo, betrokkenheid en samenwerking.
Staan deze begrippen centraal, dan heeft dat
positieve effecten op de kwaliteit van zorg.**

Aldus de inleiding van het jaarplan 2011 van Amarant.

Een kort overzicht van de thema's die dit jaar spelen.

Dialogo centraal

Ook dit jaar heeft het jaarplan als titel *It takes two to tango*. De dialoog tussen cliënt (of vertegenwoordiger) en de professional staat centraal: gelijkwaardig, en ieder vanuit zijn ervaring en deskundigheid. Dit is voor de komende jaren van groot belang. Echte dialoog betekent wederzijdse betrokkenheid en vertrouwen in elkaars deskundigheid. Dat werkt het beste als er goede afspraken zijn over rolverdeling, verantwoord, feedback geven en ontvangen, oppakken van knelpunten en zoeken naar creatieve oplossingen. Op alle niveaus in de organisatie werken we aan deze aspecten.



Open leerwerkklimaat

De leidinggevende wordt van stuurman of stuurvrouw steeds meer coach in een Amarantbreed leerwerkklimaat waarin mensen met elkaar het gesprek aangaan, goed naar elkaar luisteren, doorvragen en begrijpen waarom iets is gegaan zoals het is gegaan. (Lees ook het artikel op pagina 2 over de leergangen van de Amarant Academie.) Dit zijn de ingrediënten voor goede zorg en effectieve samenwerking. Als we op die manier met elkaar werken, dan kunnen veel 'controlesystemen van buiten' worden afgebouwd. Uiteraard blijft verantwoording nodig en daarom blijven we investeren in de dialoog met het CIZ, de Inspectie voor de gezondheidszorg, de zorgkantoren, de Nza, de arbeidsinspectie en andere maatschappelijke organisaties.

Overheidsmaatregelen en Amarant

Voor de komende jaren staan behoorlijk ingrijpende veranderingen op stapel. Zo is straks AWBZ-zorg niet meer beschikbaar voor cliënten met een IQ van meer dan 70. Zij kunnen een beroep doen op ondersteuning via de gemeente (Wmo). Bij nieuwe projecten voor licht verstandelijk beperkte cliënten zal Amarant dus in gesprek gaan met gemeenten. Ook de extramurale begeleiding en dagbesteding worden (per 2014) overgeheveld naar de gemeenten. Voorbereidingen daartoe starten in 2011. Ook dit zal resulteren in meer overleg met verschillende gemeenten in Brabant.

Bij alle veranderingen houdt Amarant vast aan haar strategische doelstellingen. Dit betekent: doelgroepenbeleid en leergangen voor medewerkers per doelgroep en toetsingskader per doelgroep. Amarant blijft zich inzetten voor de ernstig verstandelijk gehandicapte cliënten op de centra voor specialistische zorg. Ook kiest Amarant voor ambulante zorg en residentiële zorg in de wijk, voor zover dat financieel haalbaar is. In al haar activiteiten blijft Amarant zich ondernemend opstellen.

Doelgroepenbeleid staat

Het doelgroepenbeleid stáát en de komende periode gebruiken we om de zorgvragen van de verschillende doelgroepen effectiever op te pakken, knelpunten in kaart te brengen en ketenzorg op poten te zetten, waar nodig in samenwerking met andere partijen. In die zin is samenwerking nooit een doel op zichzelf; het is een middel om ons doelgroepenbeleid verder inhoud te geven. Zo verstevigen we dit jaar de samenwerking met OCB (licht verstandelijk beperkte jeugd) ten behoeve van onze LVG-zorg.

Veiligheid voorop

Het managen van veilige zorg voor cliënten blijft belangrijk in 2011. Overal is de cliëntrisicokaart in gebruik genomen, maar dat is geen eindpunt.

Het is de kunst om steeds opnieuw naar ons cliëntveiligheidssysteem te kijken en te vereenvoudigen waar het kan. Het is een valkuil om vooral bezig te zijn met de organisatie van de veiligheid.

Eenvoud en eenduidigheid

In de afgelopen jaren werd het persoonlijk plan/zorgplan van cliënten steeds meer een verzameling van plannen, observaties en ideeën van betrokken en deskundige medewerkers. Uiteraard is ieders betrokkenheid waardevol, maar de verzameling werd te groot. Daarmee dreigde het persoonlijk plan zijn kracht te verliezen. Het plan moet op de eerste plaats een instrument zijn voor sturing van de zorg van een cliënt. Vorig jaar is gewerkt aan een vereenvoudigd persoonlijk plan. Gedurende dit jaar zal duidelijk worden of dit plan voldoet in de praktijk van alledag.



Zorg anno 2011: goede afspraken over rolverdeling, verantwoord, oppakken van knelpunten en zoeken naar creatieve oplossingen

Even wennen

Amarant heeft begin dit jaar een volledig gedigitaliseerd inkoopstelsel in gebruik genomen en de afhandeling van facturen is veranderd. Dat is wennen voor medewerkers en het verwerken van facturen vergt momenteel meer tijd. Maar als alles goed gaat, levert het op termijn op, namelijk een goede administratieve organisatie die meer transparant is en minder fraudegevoelig.

Ook een aantal cliënten/cliëntvertegenwoordigers moet wennen aan een verandering. Voorheen konden cliënten/vertegenwoordigers bij het beheer van cliëntgelden kiezen uit meerdere systemen. Amarant stopt met het systeem voor 'eigen beheerders' en adviseert cliënten/vertegenwoordigers om gebruik te maken van de diensten van de onafhankelijke Stichting Beheer Cliëntgelden Amarant. Dat kost abonnementsgeld, maar er is minder kans op fouten of onduidelijkheid.



Transparante administratieve organisatie



Het managen van veilige zorg voor cliënten blijft belangrijk in 2011.

Zoeken naar kansen in een sterk veranderende markt

De jobcoaches van Buro Begeleid Werken zijn actief in de markt van werktoeleiding en re-integratie. Zij begeleiden in principe alle mensen met een beperking die zich bij hen melden. De begeleidingsvorm en uiteindelijke mogelijkheden zijn wel afhankelijk van de regeling waar mensen onder vallen, en dus de financiering. Clustermanager Patrick van Beurden: "De overheid wil de mensen met een beperking wel aan het werk helpen, maar tegelijkertijd mag werktoeleiding niet te veel kosten. Dat kan ingewikkelde situaties opleveren. Neem bijvoorbeeld een licht verstandelijk beperkte man die vanuit Amarant (ambulante) woonbegeleiding krijgt. Hij krijgt geen indicatie voor dagbesteding en omdat hij ooit betaald werk heeft gehad, kan hij ook geen aanspraak maken op een Wajong-uitkering. Via de gemeente krijgt de man een bijstandsuitkering (zak- en leefgeld), maar daarmee is er eigenlijk nul perspectief. Hij zit

hele dagen thuis en dat is voor niemand goed. Samen met de Amarantcollega's van ambulante begeleiding, wonen en dagbesteding, kijken we wat we zo'n man te bieden te hebben. Dergelijke situaties komen we regelmatig tegen; de groep 'thuiszitters' komt steeds beter in beeld en het betreft dan vooral licht verstandelijk beperkte mensen en normaal begaafde cliënten met autisme. Amarant heeft enkele woonvoorzieningen voor deze cliëntengroep en zij melden zich ook bij ons via het Leo Kannerhuis Brabant. Soms lukt het om voor de 'thuiszitters' een indicatie dagbesteding te krijgen, maar lang niet altijd. Een aantal van deze cliënten is blij met vrijwilligerswerk op maat, maar veelal willen zij betaald werk: 'Ik ga niet werken als ik geen salaris krijg.' Dit zijn vaak lastige trajecten, maar desondanks proberen onze jobcoaches iedere cliënt een perspectief te bieden."

In heel Brabant

Met ingang van dit jaar vormen de 17 jobcoaches, die voorheen werkten in teams in Breda en Tilburg, een Amarantbreed cluster. Collega nr. 18 is onderweg. Die zal met name actief zijn in de regio Eindhoven waar vooral (normaal begaafde) cliënten met autisme begeleiding vragen bij de toeleiding naar passend werk.

De jobcoaches werken in West-Brabant vanuit het districtskantoor Bavel, in Midden-Brabant vanuit het districtskantoor aan de Limburg van Stirumlaan in Tilburg en in Zuidoost-Brabant vanuit het steunpunt van Amarant aan het Gerardusplein in Eindhoven. Voor meer informatie, telefoon (013) 469 33 70.

In opdracht van UWV

Buro Begeleid Werken is naast erkende jobcoachorganisatie inmiddels ook gecertificeerd voor het uitvoeren van IRO's, ofwel individuele reïntegratieovereenkomsten, in opdracht van het UWV. Met name werkzoekenden met een Wajong-uitkering kunnen voor hun reïntegratietraject terecht bij de jobcoaches van Buro Begeleid Werken. Het UWV betaalt dan de kosten van dit traject. Echter, vanwege bezuinigingen en geplande veranderingen bij het toekennen van arbeidsongeschiktheidsuitkeringen, geeft het UWV momenteel weinig IRO's af.



Hebben én houden

Buro Begeleid Werken begeleidt cliënten naar passend vrijwilligerswerk en/of betaald werk. Bij ongeveer de helft van de trajecten betreft het begeleiding in het kader van dagbesteding, AWBZ gefinancierd. Samen met de cliënt gaat de jobcoach op zoek naar een passende plek in een bedrijf of instelling. Dat kan binnen Amarant zijn, maar veelal juist niet. De organisatie Amarant is voor de jobcoaches gewoon een van de vele werkgeverscontacten. Bij alle begeleidingstrajecten staan de wensen en de mogelijkheden van de cliënten centraal. Zij voeren zelf zoveel mogelijk de regie over hun traject en er worden afspraken op maat gemaakt. Begeleidingsdoel is altijd tweeledig: niet alleen het vinden van een geschikte baan of werkplek, maar ook het behouden van die baan.



Keurmerk

Buro Begeleid Werken wil ook in de toekomst de mogelijkheden behouden voor werktoeleiding en begeleiding van mensen met een beperking. Een landelijk erkend keurmerk kan daarbij helpen. Buro Begeleid Werken hoopt zich binnenkort te onderscheiden met het keurmerk Blik op Werk. Dat maakt het Buro Begeleid Werken zichtbaar tot een kwalitatief goede partner voor gemeenten en overige instellingen als de Sociale Werkvoorziening en het UWV.



Ongekend talent in theaterwerkplaats Tiuri

Stel: je wilt acteur worden. Zit je (verstandelijke) beperking je daarbij in de weg? Helemaal niet. In het kader van je dagbesteding kun je bij theaterwerkplaats Tiuri een 'opleiding' volgen tot acteur/theatermaker. Maar je kunt ook kiezen voor vrijetijdsactiviteiten, een zomercursus of een eenmalige workshop. Bij Tiuri is talent van harte welkom.

Artistiek en zakelijk leider Theo Frentrop begon in 2003 met Tiuri en acht jaar later is zijn droom grotendeels werkelijkheid geworden: de theaterwerkplaats biedt dagbesteding aan zo'n dertig mensen met een verstandelijke beperking, onder meer een aantal cliënten

van Amarant. Een veel grotere groep volgt jaarlijks losse workshops, zomercursussen en/of neemt deel aan een groep in het kader van vrijetijdsbesteding. In samenwerking met diverse scholen (zmlk/vmbo) organiseert Tiuri dramalessen voor leerlingen. Gedurende een 'lesblok' van zes weken slagen de acteurs van Tiuri erin om ook de tegenstribbelende leerlingen in beweging te krijgen. Voorstellingen bij Tiuri aan de Speelhuyslaan 153 in Breda worden goed bezocht en sinds eind 2009 timmert de Roosendaalse vestiging van Tiuri aan het Kadeplein 4 ook aardig aan de weg. Theo Frentrop is tevreden, maar achteroverleunen is er niet bij: "We willen de basis van Tiuri versterken.

gen. Dat geeft onze mensen de ruimte om door te groeien. Sommige acteurs zijn behoorlijk ambitieus, zij hebben zich helemaal in het theatervak gestort. Dat betekent een brede opleiding: denk aan dramalessen, stemvorming, communicatie, kleding, decor, noem maar op."

Frentrop benadrukt dat niet alleen de acteurs een ontwikkeling hebben doorgemaakt. Ook de begeleiders bij Tiuri hebben veel ervaring opgedaan. "Onze begeleiders hebben geen 'zorgrelatie' met de mensen met een beperking", zegt Theo, "alles draait hier om talentontwikkeling. Of je nu een beperking hebt of niet, iedereen wil toch zijn talenten benutten? Onze acteurs zijn misschien cognitief beperkt, maar zij zijn vaak sterk visueel ingesteld en er zit min-

der rem op de emoties. Dergelijke aspecten kun je in het theater prima gebruiken. Als je dat goed begeleidt, zie je dat mensen geweldige dramavaardigheden ontwikkelen."

Kijk voor meer informatie over voorstellingen en/of de mogelijkheden van dagbesteding op www.theatertiuri.nl



Nieuw elan in Oosterhout

De woonvoorzieningen Elckerlycplein en Esmoreitstraat liggen in een kleine woonwijk met veelal koopwoningen aan de rand van Oosterhout. De kleinschalige voorzieningen zijn ruim tien jaar geleden opgezet en het succes van 'Oosterhout' is met ups en downs gegaan. De ligging in een woonwijk die verder weinig voorzieningen kent, is niet voor iedere cliënt geschikt.

In het najaar van 2010 heeft 'Oosterhout' nieuwe impulsen gekregen: teams zijn in een nieuwe samenstelling gaan werken en op de zolderverdiepingen van de woningen zijn studio's gerealiseerd. Vijf nieuwe cliënten waren blij met een eigen plekje.

Clustermanager Cees Ruts vertelt over het afgelopen half jaar waarin de locatie volop in beweging is geweest. "We hebben zorgvuldig gekeken naar het hele plaatje Elckerlycplein en Esmoreit", aldus Cees, "Op Esmoreit woonden tot voor kort nog kinderen met een intensieve zorgvraag. De locatie is daarvoor niet het meest geschikt en open plaatsen in deze groep bleven lang open. In november 2010 hebben we dit uitvoerig besproken met de betrokken ouders/familieleden en met de teams. We hebben besloten dat de kindergroep stopt. Met instemming van de betrokken ouders krijgen de kinderen een nieuwe woonzorgplek. Conform het doelgroepenbeleid van Amarant hebben we een helder besluit genomen: deze drie woonvoorzieningen zijn het meest geschikt voor volwassen matig of licht verstandelijk beperkte cliënten zonder bijkomende gedragsproblemen. Daarbij is één voorziening afgestemd op mensen met autisme, één woning is geschikt voor de mensen die redelijk wat verzorging nodig hebben en de derde woning is voor cliënten die mogelijk kunnen doorgroeien naar begeleid zelfstandig wonen. De vijf nieuwe studio's zijn ook voor (licht) verstandelijk beperkte cliënten. Zij kunnen deze woonplek gebruiken als opstap naar meer zelfstandig wonen, maar dat hoeft niet. Voor medewerkers biedt het nieuwe plaatje meer



Clustermanager Cees Ruts



Debbie Sweep woont sinds kort in een van de vijf nieuwe studio's aan het Elckerlycplein. Na een weekend bij haar ouders in Raamsdonksveer komt Debbie op maandagmiddag bepak en bezakt weer thuis. Haar studio is eigenlijk niet 'fotoproof' vindt Debbie. "Het is nog een rommel", aldus Debbie. Maar op dit moment staat haar hoofd niet zo naar opruimen. Liever vertelt zij over haar vriend die haar met Valentijnsdag hopelijk niet zal vergeten. Ook vertelt Debbie dat het best wennen was op haar nieuwe woonplek. "In het begin miste ik mijn ouders wel, maar dat gaat nu al beter."

balans en duidelijkheid; tegelijkertijd biedt het nieuwe perspectieven. De licht verstandelijk beperkte cliënten die nu instromen, vragen andere zorg en begeleiding dan de cliënten die hier al woonden. Dat geeft nieuw elan. Een aantal teamleden volgt inmiddels ook aanvullende scholing via Amarant Academie." Cees Ruts geeft aan dat het Elckerlycplein weer voor een langere periode vooruit kan. "Insteek is om deze woonlocatie te behouden", aldus Cees, "we voorzien toch in een behoefte in Oosterhout. Dat bleek maar weer eens toen we die nieuwe studio's aanboden. Binnen drie weken hadden we vijf nieuwe cliënten."

District Bavel e.o.

Amarant heeft woonvoorzieningen aan het Elckerlycplein 10 - 12, Elckerlycplein 14 -16 en aan de Esmoreitstraat 3 - 5. Het betreft woningen met 24-uurs zorg. 's Nachts zijn er twee slaapwachten op locatie, met als achtervang het nacht-

zorgteam van centrumlocatie Rijsbergen (uitluisteren). Op de drie locaties wonen (in subgroepen) in totaal 45 cliënten en zij worden begeleid door drie teams van in totaal 50 (parttime) medewerkers. De woonvoorzieningen maken deel uit van het district Breda Oost en omstreken. Dit is geografisch gezien een van de kleinere districten van Amarant. In de woon- en werkvoorzieningen van het district zijn echter alle verschillende cliëntgroepen van Amarant vertegenwoordigd: van licht verstandelijk beperkte mensen die ambulante begeleiding vragen tot ernstig meervoudig beperkte cliënten die intensieve verzorging nodig hebben. Districtsmanager is Wil Verhoeven. Het districtskantoor is gevestigd aan de Thoorneweg 2 in Bavel. Telefoon 0900 - 8066.

Contactgroep '76: stukje geheugen van Amarant

In 1976 richtten enkele net gepensioneerde medewerkers van het toenmalige Piusoord een clubje op: Contactgroep '76. De groep bestaat nog steeds en viert dit jaar het 35-jarig jubileum.

Fon de Laat en Bernard Holtmaat zijn beiden lid van de Contactgroep die voor het overgrote deel bestaat uit gepensioneerde medewerkers van het voormalige Daniël de Brouwerpark. Fon de Laat: "De club is indertijd ontstaan uit een behoefte om contact te houden met elkaar en die behoefte bestaat nog steeds. Onze bijeenkomsten, zo'n zes of zeven keer per jaar, worden bezocht door gemiddeld zeventig mensen per bij-

eenkomst. Met name het jaarlijkse uitstapje is populair."

Bernard Holtmaat: "Onze contactgroep staat open voor gepensioneerde medewerkers en alleenstaande 55-plussers, maar ook voor mensen die in de Wao zijn beland. Onze leden vertellen ons dat ze het fijn vinden om af en toe terug te kijken op hun werkzame leven. Een behoorlijk aantal mensen heeft vele jaren gewerkt bij het toenmalige Piusoord. Er zijn zelfs nog enkele mensen lid die de start van Piusoord hebben meegemaakt in 1954. Toen stond alleen het hoofdgebouw nog maar in steen; voor de rest waren er barakken. In die zin is onze club een stukje geheugen van (de voorloper van) Amarant."

De club heeft jaarlijks nog contacten met het huidige Amarant. "We hebben de jaarlijkse kerstviering, ook voor oud-medewerkers, op 't Hooge Veer", vertelt Bernard Holtmaat, "en onze club is ook regelmatig betrokken bij de organisatie van bijzondere dagen of evenementen. Denk in het verleden aan de dag van de verpleging. En we hebben ook de kerststal van het Daniël de Brouwerpark geadopteerd. Dat wil zeggen dat we die keurig onderhouden." De club ontvangt jaarlijks een kleine subsidie van Amarant en daarnaast betalen de leden jaarlijks een bijdrage. Fon de Laat: "We zijn Amarant erkentelijk voor die subsidie. Ook kunnen we vrijwel altijd gebruikmaken van het restaurant aan het Daniël de Brouwerpark. Dat is altijd prima geregeld en in die zin kun je zeggen dat

onze club mooi past in het personeelsbeleid van Amarant: mensen betrokken hebben en houden!"



Onlangs nam Chiel van Hulten, voormalig maatschappelijk werkende bij Piusoord, afscheid als voorzitter van Contactgroep '76. Als dank voor zijn jarenlange inzet kreeg Chiel het erelidmaatschap van de Contactgroep aangeboden.

Meer weten over de Contactgroep? U kunt bellen met Fon de Laat, telefoon 06 248 240 04.

Bij het vertrek van Jac Vos

Dankbaar

Op 28 en 29 januari jongstleden nam pastor en geestelijk verzorger Jac Vos afscheid van van Amarant. Jac heeft 37 jaar gewerkt bij Amarant.

Mijn afscheid van Amarant, op 28 en 29 januari, heeft diepe indruk gemaakt op mij, Mieke en onze kinderen. De vele mensen met daarbij de zeer persoonlijke reacties tijdens de recepties op vrijdag en zaterdag, maar ook de vele kaarten, brieven en attenties ontroeren mij.

Het gevoel van dankbaarheid voor wat ik met steun van Mieke en mijn kinderen heb mogen betekenen voor Amarant is er alleen maar groter geworden. Voor mij was de eucharistieviering op zaterdagmiddag 29 januari een bijzonder hoogtepunt. In muziek, zang en gebed mocht ik samen met vele mensen uiting geven aan mijn dankbaarheid. 37 Jaren heb ik het vertrouwen gekregen om met vele mensen lief en leed te delen. De viering werd sfeervol opgeluisterd door Con Gaudi en het Zwijsenkoor. Dank daarvoor. Ook dank aan de vele vrijwilligers en collega's die cliënten in staat hebben gesteld aanwezig te zijn bij de eucharistieviering. Als bijzondere verrassing kwam op zaterdagmiddag het optreden van De Gaotblazers, waarbij mijn drie kinderen Miriam, Wim en Gerard meespeelden, en waarbij mijn zoon Wim het gevoel van afscheid en een dankjewel ook namens ons gezin verwoordde.

Ik dank iedereen die ons het geweldige cadeau van een onvergetelijk afscheid heeft gegeven. Ik draag het als een prachtige parel in mijn herinnering mee. Ik hoop aan de zijlijn nog lang getuige te mogen zijn van het vele goeds dat aan cliënten, hun ouders, familieleden, verwanten, maar zeker ook in goede collegiale sfeer gegeven wordt. Alle goeds!

Jac Vos



Uit handen van de heer Yvo Kortman, voorzitter van de Raad van Toezicht van Amarant, ontving Jac Vos het bronzen beeldje van verdienste.

Handtekeningen verzamelen

Evelien Aarts is 39 jaar en zij is geboren in Goirle. Evelien had een belangrijke taak bij het afscheid van Jac Vos: zij moest "handtekeningen verzamelen". Tijdens de afscheidsreceptie van Jac Vos zat Evelien bij het receptieboek. "Het was erg druk", aldus Evelien, "er waren allemaal verschillende mensen." Maar alle drukte was de moeite waard voor Jac die gewoon "lief" is, zegt Evelien. Het verzamelen van de handtekeningen was een leuke bezigheid en het was weer eens wat anders dan een puzzel leggen van wel 1000 stukjes of kruissteekjes borduren. Dat zijn dingen die Evelien graag doet in haar vrije tijd.



Tineke Bouwens heeft een cadeautje voor Jac



Op 28 januari benoemde Machteld Rijdsdorp, burgemeester van Goirle, Jac Vos tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Als geestelijk verzorger heeft Jac Vos zich tientallen jaren ingezet voor Amarant. Binnen en buiten de organisatie zette Jac zich in voor de integratie van mensen met een beperking in onze samenleving. Jac heeft zich tevens sterk gemaakt voor het belang van levensbeschouwing in de zorg. Naast zijn werk was Jac Vos jarenlang voorzitter van de Harmonie Muziek en Vriendschap in Riel; ook is hij voorzitter van de Rielse afdeling van de Zonnebloem.

Een kleine hommage

Een paar jaar geleden hoorde ik voor het eerst van Jac Vos. Het was bij een bezoekje aan mijn ernstig zieke en geestelijk beperkte zus Marlies. Ze vertelde mij: "Jac Vos is geweest, hij heeft over mijn begrafenis gesproken..." Ik schrok en zei: "Je begrafenis, ga je dood dan?" "Ja zeker", zei ze, "ik heb toch kanker en dan ga je dood, maar Jac Vos zal heel veel voor mij bidden..."

Daar bidden nou niet altijd het allereerste is dat bij mij opkomt, wilde ik toch wel even weten wie Jac Vos was... We maakten kennis met elkaar en hij vertelde, op zijn eigen bescheiden manier, dat hij bijna dertig jaren werkzaam was in de pastorale zorg bij Amarant. In die hoedanigheid kwamen wij, familie, hem daarna gedurende het aflopende ziekteproces van Marlies regelmatig tegen en was hij, vooral door zijn betrokkenheid, een steun en toeverlaat. Sterker nog, zijn wijze woorden, raad en adviezen droegen enorm bij aan het geestelijk welzijn van niet alleen Marlies...

Toen de medische toestand van Marlies verergerde, volgde overplaatsing naar hospice De Sporen. Hier in dat gastvrije verblijf 'deed' hij, in aanwezigheid van familie, vrienden en vriendinnen, op emotionele en eerbiedwaardige wijze de ziekenzalving, lag er een vredige glimlach op Marlies haar gezicht en galmde het lied 'de klok van Arnemuiden', door de gangen van het hospice. Op kerstavond 2010 overleed Marlies, en wéér was daar Jac Vos. Onder zijn bezielende leiding werd in een mum van tijd de plechtige eredienst in elkaar gezet. Op onnavolgbare wijze ging hij vóór bij die dienst en kreeg Marlies een waardig afscheid van het aardse en hadden wij (bijna) vree met het verlies van onze zus.

Wij zijn Jac Vos enorm dankbaar voor wat hij voor ons, en zeker voor Marlies, heeft betekend; we hebben Jac leren kennen als een groots man, een waardig pastor en een vakkundig mens. Moge hij genieten van een welverdiend en gezond pensioen.

Jacques van de Ven

Hoe ethiek ook leuk kan zijn

We zullen het missen, onze samenwerking. Dat hebben we vaak gezegd tegen elkaar. Jarenlang hebben we de cursussen ethiek, in de bij- en nascholing, samen verzorgd. Eerst op de zolder bij afdeling opleidingen, later op de Amarant Academie. Wat me eigenlijk het meest heeft verwonderd is dat je nauwelijks verstek hebt laten gaan, dat je álles plooidde en regelde óm de cursussen heen....Terwijl we allemaal weten dat in het vak van geestelijk verzorger de dingen zich niet laten plannen. Jij deed in grote zorgvuldigheid moeite om álles doorgang te laten vinden omdat je vond dat de deelnemers/medewerkers recht hadden op wat hun was beloofd. Complimenten nog hiervoor Jac!

Het meest leuke was - dat elke cursus ánders was! Elke cursus werd na afloop tegen het licht gehouden en we vonden steeds nieuwe artikelen, boeken en ethische dilemma's om mee te nemen naar 'n volgende scholing. Steeds vernieuwen, steeds toevoegen want het kon altijd beter, mooier, praktischer, bruikbaar. De mensen moesten er iets aan hebben, per direct.

Je was een kei in het inspelen op de vragen die er leefden vanuit de praktijk. Het spijt me niet dat ik je met grote regelmaat moest 'kaderen' in je enthousiasme en moest 'structureren' in de tijd én de nooit aflatende zondvloed van woorden. Jouw reageren dan weer dáárop zorgde vaak voor hilariteit en 'n bepaalde luchtigheid in de sfeer. Het maakte onze lessen tot wat ze waren....

Uit de reacties en de evaluaties van de deelnemers bleek steeds dat de cursussen ethiek erg gewaardeerd werden. Dat men op 'n zeer aangename manier kennis had gemaakt met zaken waar men ondefinieerbare ideeën bij had. Dat ethiek zinvol is en zelfs leuk kan zijn. Dat het spirituele aspect van de palliatieve zorg - mits goed uitgelegd en benaderd - er onlosmakelijk bij hoort. Het waren die dingen die onze lessen maakten tot wat ze waren ...

Ik kijk met plezier en weemoed terug en ik weet dat ik onze samenwerking ga missen.

Tineke Bouwens, Amarant Academie

Ik heb een badge Jij niet hè?

Orfeus Fijnaut is enthousiast; hij heeft een fraaie badge van Vliegbasis Gilze-Rijen op zijn werkkleding en hij begrijpt haarfijn dat die badge belangrijk is: "Ik heb een badge. Jij niet he?" Heb je geen badge, dan behoor je niet tot de basis.



Samen met collega's Anita van Corstanje, Juni Kip en Arjo Hurkmans vormt Orfeus een team op de vliegbasis. Vaste taken zijn oud papier ophalen in de kantoren op de basis, zwerfvuil verzamelen, de was ophalen en schoon terugbrengen en andere hand- en spandiensten. Op sommige taken is het team zeer scherp: er mag alléén papier in de grote blauwe verzamelcontainers buiten. Ieder plastic bekertje of snippertje cellofaan in de prullenbak wordt opgemerkt en het team is nooit te beroerd om de militairen daarop aan te spreken: "Fout, fout, fout!", roepen Juni en Orfeus in koor. "Binnen praten we wel zacht", vult collega Anita aan. "Hard roepen in de kantoren, dat kan niet."

Duidelijke afspraken

Samen met collega Petra Baeten en Mieke Aussems begeleidt Max Simon de cliënten van Amarant die werken op de basis. Max is vertrouwd met de basis. "Mijn vader is militair geweest op deze vliegbasis", aldus Max, "ik ken de cultuur en dat helpt. We zijn in 1996 gestart met drie of vier cliënten en nu hebben we een team van achttien mensen, variërend in leeftijd van 26 tot 61

jaar. De samenwerking met defensie is succesvol gebleken, mede omdat we over en weer geïnvesteerd hebben in het maken van goede afspraken. Met regelmaat hebben we voortgangsgesprekken met defensie en loopt het ergens niet soepel dan horen wij dat heel snel. Dat is prettig. Vanuit Amarant kijken we zorgvuldig wie hier kan werken. Je moet een zekere mate van zelfstandigheid hebben en het is zaak dat je er netjes en verzorgd bij loopt. Het merendeel van onze mensen werkt in een van de 'crewrooms' ofwel kantine. Er is nauwelijks verloop en eerlijk gezegd kunnen we best nog nieuwe mensen gebruiken in het team. Dit is een grote basis en nu er geen uitzendingen zijn, werken hier zo'n 1500 tot 2000 militairen. Die willen allemaal op tijd hun koffie en thee in een schone en opgeruimde crewroom."

Warme werkomgeving

Defensie blijkt een 'warme werkomgeving' te zijn voor de cliënten van Amarant. Zij draaien volwaardig mee op de basis, worden uitgenodigd op feestjes, helpen mee bij de driejaarlijks drukbezochte Luchtmachtdagen en net als bij ieder ander wordt er ook met de 'Amarant-collega's' wel eens een geintje uitgehaald. "Maar het mooie is dat de militairen elkaar onderling corrigeren", zegt Max, "een geintje mag, maar niet ten koste van onze mensen. Niemand binnen defensie had gedacht ooit zo nauw samen te werken met mensen met een beperking. Van beide kanten wordt dat als waardevol ervaren."



(vlnr) Begeleiders Petra en Max



De bar van Dennis

In de crewroom van een van de onderhoudshangars staat Dennis Laureijssen achter de bar. Het is 10.00 uur en Dennis heeft een druk half uurtje achter de rug. Iedere werkdag om 9.30 uur en om 14.30 uur stroomt de crewroom vol met militairen die pauze nemen. Liefst met een kop verse koffie of thee aan een netjes schoongeboende tafel.

Dennis werkt al elf jaar op de basis, hij is niet meer weggegaan na een stage vanuit zmlk-school De Brug in Tilburg. Deze crewroom is zijn domein. "Helemaal mijn plek", aldus Dennis, "in principe mag er verder niemand achter de bar komen. Ik ben verantwoordelijk voor 'mijn' bar en ik moet de boel dus ook netjes houden. Zo dadelijk gaan alle militairen weer aan het werk en dan ben ik hier alleen. Dat is prima. Dan heb ik tijd om mijn vaste werkzaamheden te doen zoals de tafels afnemen, de vaatwasser in- en uitruimen en de bar schoonmaken." Dennis heeft een map met daarin een duidelijk overzicht van zijn taken. Die gebruikt hij als geheugensteuntje. Begeleiders Max, Petra of Mieke komen minimaal een keer per dag langs. Dat is wel fijn, want soms vergeet Dennis iets. "Het is best hard werken en we moeten goed op de hygiëne letten", vertelt Dennis, "maar van stress heb ik weinig last. Dan moet het hier wel héél druk zijn. Ik kan best tegen een stootje."



(vlnr) Arno, Juni, Anita en Orfeus

Vliegbasis Gilze-Rijen is een helikopterbasis, gelegen in de gemeente Gilze en Rijen. Er zijn helikopters gestationeerd van het Defensie Helikopter Commando (DHC). Met deze helikopters ondersteunt het DHC operaties van de hele Defensieorganisatie, onder meer de Luchtmobiele Brigade, het Korps Mariniers, het Korps Commandotroepen en de Brigade Speciale Beveiligingsopdrachten van de Koninklijke Marechaussee. Ook ondersteunt het DHC VN- en NAVO-operaties in uitzendgebieden. Bron: www.defensie.nl

Achttien mensen met een beperking werken op de vliegbasis. Het 'team vliegbasis Gilze-Rijen' is een van de succesvolle projecten van de sector Werk- en Dagbesteding van Amarant.

Wil je meer weten over de mogelijkheden van werk/dagbesteding op de basis, neem dan contact op met de Cliëntenservice van Amarant, telefoon 0900 – 8066.



Lieske Timmermans:

Geraakt door de verhalen van andere mensen

Lieske houdt van het werk van Jeroen Bosch: buitenissig, fantasierijk en een beetje eng. Maar zij kan ook geïnspireerd raken door de schilderijen van Ans Markus. Van de oude meesters naar moderne kunst en weer terug; voor Lieske ligt de wereld open. Zij is volop aan het ontdekken waar haar creatieve talenten liggen en wat zij ermee wil doen. Bij Artenzo krijgt zij daarvoor de ruimte. Lieske schildert enkele dagdelen per week in het atelier; met regelmaat fungeert een foto als vertrekpunt voor een nieuw schilderij. Een goede manier om te experimenteren met technieken en materialen. "Ik ben nog niet heel goed in het schilderen van handen en voeten", legt Lieske uit, "en daar wil ik wel in oefenen. Maar ook weer niet te veel. Ik heb mezelf leren schilderen. Het liefst doe ik de dingen op mijn manier. Dat past bij mij."

Tot half maart kan iedereen Lieske's eerste expositie bezoeken; de expositie heeft de titel *Women behind women*. Lieske legt uit waarom zij deze titel gekozen heeft: "Ik hoor verhalen van vrienden, maar lees ook dingen op internet. Over wat vrouwen soms wordt aangedaan, en ook over kinderen die erge dingen meemaken. Een van mijn werken heet *Child abuse*. Een verhaal van een misbruikt kind, dat raakt me."

Lieske vertelt dat zij zelf helemaal niet die achtergrond heeft; zij is opgegroeid in een warm gezin. "Het zijn de belevenissen van andere mensen die iets in beweging zetten", aldus Lieske. "Soms zie ik het verdriet in hun ogen. Ik heb ook een doek geschilderd van een vrouw van wie je alleen haar oog ziet; de rest is verborgen achter haar hoofd-doek. Dat vind ik interessant. Waarom jezelf verbergen? Dat houdt mij bezig."

Lieske's werk heeft een ernstige ondertoon. Lieske beaamt dat: "Je ziet het ook in mijn zelfportret. Ik sta er serieus op. Ik ben ook wel serieus. Maar ik ben ook een blij en gelukkig persoon. Een gelukkig persoon die veel over de dingen nadent."



Expositie

Lieske Timmermans
"WOMEN BEHIND WOMEN"
(schilderijen)
en Carla Nota "NIPPLES" (keramiek)

**Van vrijdag 28 januari t/m vrijdag
18 maart 2011**

ARTENZO centrum voor beeldend werk,
Frans Erenstraat 5, Tilburg
Van maandag t/m vrijdag te bekijken
van 9.30 tot 15.30 uur

Meditatie bij Amarant

Steeds meer organisaties en bedrijven bieden hun medewerkers de gelegenheid om een training, workshop of cursus meditatie te volgen. Uit onderzoek blijkt dat meditatie stressklachten vermindert en helpt bij het voorkomen van burn-out. Amarant heeft geen organisatiebreed aanbod voor medewerkers, maar er zijn wel mediterende collega's te vinden en er zijn zelfs diverse groepen actief. Een korte impressie.

Geest trainen

Frank Brouwers, districtsmanager 't Hooge Veer in Tilburg, gaf in 2010 twee introductiecurssussen meditatie voor collega's in het stiltecentrum Plaza Hooge Veer. "Geïnspireerd vanuit mijn eigen ervaringen en meditatiepraktijk met het Tibetaans boeddhisme ben ik gestart met de cursussen bij Amarant," aldus Frank. "In totaal hebben dertig medewerkers deelgenomen en nu hebben we iedere dinsdag een open bijeenkomst geleide meditatie en op donderdag een open bijeenkomst stille meditatie. Er is een variërende opkomst van vijf tot twaalf deelnemers per keer. Iedereen kan meedoen. Meditatie als techniek om de geest te trainen staat centraal en de bijeenkomsten hebben geen religieuze achtergrond/invulling. Het boeddhisme wordt wel benoemd als een rijke traditie op gebied van meditatie en meditatietechnieken. Uit de evaluaties blijkt dat mensen het als waardevol ervaren. Ochtendmeditaties hebben een eigen kwaliteit: je hebt nog niet de ruis en de onrust van de hele dag in je hoofd. Ik houd deelnemers voor: meditatie is net als tandenpoetsen. Eén keer per dag is goed, twee keer per dag is beter..."

Dinsdag- en donderdagochtend van 8.00-8.30 in het stiltecentrum Plaza Hooge Veer. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Stilte opzoeken

John Jacobs, geestelijk verzorger bij Amarant, begeleidt meditatiebijeenkomsten in de kapel van Mariahof aan het Daniel de Brouwerpark in Tilburg. Er wordt gemeditteerd in de traditie van zen. John: "Zen kun je een beetje vergelijken met een levenshouding van mensen die voordat ze praten eerst de stilte opzoeken. We kennen allemaal het spreekwoord 'spreken is zilver, zwijgen is goud'. Vanuit de stilte probeer je met aandacht in het leven te staan, 'aandachtig leven'. Die inspiratie is (naar mijn bescheiden mening) zeer waardevol in de zorg voor mensen met een beperking. Of je nu professional bent, vrijwilliger of familielid: met aandacht je medemens volgen, ondersteunen of begeleiden, houdt de plichtmatige routine buiten de deur. Met zit- en/of loopmeditaties verdiep je deze levenshouding. En het mooie van zen-beoefening is dat het niet gekoppeld is aan een bepaalde godsdienst of levensovertuiging: zen is als een kopje thee. Voor de boeddhist smaakt het precies hetzelfde als voor de christen."

Elke 2de en 4de dinsdagavond van 19.30-21.00 uur, zenmeditatie in de kapel van Mariahof aan het Daniël de Brouwerpark. Medewerkers, cliënten, familieleden van cliënten en vrijwilligers in de zorg zijn van harte welkom. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Eigen gedrag heroverwegen

Hans van Geel, clustermanager van een aantal voorzieningen voor licht verstandelijk beperkte cliënten met (ernstige) gedragsproblemen aan het Daniel de Brouwerpark, begeleidt een meditatiegroep die vooral bestaat uit begeleiders van cliënten met complex gedrag. Hans: "Mijn ervaring is dat juist deze begeleiders veel winst halen uit meditatie. De vorm van meditatie die ik aanbied (shamata) geeft deelnemers de ruimte om de eigen interpretaties van gedrag te heroverwegen, en richt zich op een mensbeeld dat prima aansluit bij onze dialogische visie (gedrag kaderen en de mens/cliënt onvoorwaardelijk steunen). Wanneer je dit op jezelf leert toepassen, wordt de omgang met de ander 'luchtiger'. Ik bied nu een 12-weekse cursus aan voor geïnteresseerde collega's. We doen geleide meditatie, afgewisseld met stil zitten. De reacties van de deelnemers zijn erg positief."

Elke maandag van 17.15 uur tot 18.15 uur op de zolder van De Hoeve, Daniël de Brouwerpark.

Neem vooraf even contact op met Hans van Geel, via telefoon (013) 4645450.



COLOFON

Redactie-adres Op Koers: Afdeling PR & Communicatie Amarant, Bredaseweg 412, 5037 LD Tilburg, Telefoon (013) 462 40 51, e-mail: pr@amarant.nl

Fotografie: Erald van der Aa, Breda, Linn de Kort, Tilburg
Eindredactie: Ilse van Dongen, Tilburg
Opmaak en druk: Drukkerij Groels, Tilburg