



# TWINKEL JUDOTOERNOOI 2008



Aan : Gehandicapten organisaties en judo scholen en verenigingen  
Van : Monique van der Lee; Judo Bond Nederland - district Zuid-Nederland  
Onderwerp : Uitnodiging **Twinkel judo toernooi** voor judoka's met een verstandelijke beperking

---

In 2008 wordt voor de negende keer het jaarlijkse **Twinkel Judo Toernooi** voor judoka's met een verstandelijke beperking georganiseerd. Het toernooi vindt plaats op **zaterdag 19 januari 2008 in sporthal "Achter de Tuintjes" in Gilze**. Ook deze keer wordt het toernooi weer georganiseerd met de medewerking van de plaatselijke Budo Vereniging Rijen.

Deze uitnodiging wordt gestuurd naar JBN aangesloten judo scholen en verenigingen, maar wordt ook gestuurd naar gehandicapten organisaties waarvan wij weten dat zij judoles geven aan judokas met een verstandelijke beperking.

Omdat iedere judoka met een verstandelijke beperking moet kunnen deelnemen, wordt er een systeem gehanteerd van wedstrijd klassen waarmee met ieders mogelijkheden en onmogelijkheden rekening wordt gehouden. Hiervoor wordt het JBN wedstrijdreglement voor G-judo toegepast. De wedstrijden worden begonnen met 'tachi-waza' (staande technieken) of met 'ne-waza' (grond technieken). Daarnaast wordt er gebruik gemaakt van een functionele classificatie, waarbij sprake is van een vijfcategorie schaal van goed naar zwak. Hierdoor wordt het mogelijk om groepjes te maken van maximaal 4 of 5 deelnemers die zoveel als mogelijk een gelijkwaardig gewicht, leeftijd en niveau hebben. Tijdens de wedstrijden zullen de scheidsrechters vooral hun aandacht richten op veiligheid en plezier. Het motto van het toernooi is dan ook: *stoeien met plezier!* Alle deelnemers ontvangen een prijs.



Het programma ziet er, onder voorbehoud, als volgt uit:

**Ontvangst:** 10.00 uur  
**Wedstrijden:** vanaf 11.00 uur  
**Prijsuitreiking:** ca. 14.00 uur

De inschrijfkosten bedragen € 5,00 per deelnemer. Deelnemers hoeven geen lid te zijn van de JBN. De entree voor toeschouwers is gratis. U wordt verzocht het inschrijfformulier **vóór 22 december 2007** naar mij op te sturen. Tevens wordt u verzocht het totale inschrijfgeld over te maken op postbanknummer 2181640 t.n.v. "Judo Bond Nederland Z-N" in Tilburg onder vermelding van *Inschrijfgeld Twinkeltoernooi*.

Op onze internet site, [www.judobondnederland.nl/zn](http://www.judobondnederland.nl/zn), vindt u onder het kopje *Service* een routebeschrijving naar de sporthal en onder *Wedstrijden, Uitslagen, Judo* het verslag inclusief foto's van het vorige Twinkeltoernooi.

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, dan kunt u natuurlijk met mij contact opnemen.

Monique van der Lee  
Breedtesport Coördinator  
JBN district Zuid-Nederland  
+31 (0) 6 – 52 35 70 56 (niet tijdens kantooruren)  
[moniquevanderlee@yahoo.com](mailto:moniquevanderlee@yahoo.com)



# TWINKEL JUDOTOERNOOI 2008



## Inschrijfformulier

**Plaats:** Sporthal "Achter de Tuintjes"  
Kapittelstraat 9  
5126 HA GILZE

**Datum:** Zaterdag 19 januari 2008

	Naam deelnemer	Leef-tijd	Ge-wicht	Kyu	M/V	Knielen of staan	Cat.*	Opmerking.
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

\*Uitleg van de vijfcategorie schaal, van goed naar zwak:

Categorie 1: judoka's die zowel meedoen met trainen als wedstrijden op recreatieclub niveau met valide judoka's.

Categorie 2: judoka's die kunnen trainen en een randori meedraaien met valide judoka's.

Categorie 3: judoka's die speels kunnen meetraineren met valide judoka's, maar aangewezen zijn op de speciale competitie. Deze judoka's begrijpen de bedoeling en de regels van de G-competitie.

Categorie 4: judoka's die kunnen meedoen aan zowel aangepaste trainingen als competitie maar hierbij wel begeleid in moeten worden. Deze judoka's begrijpen de basale regels en bedoeling van de G-competitie.

Categorie 5: judoka's die veel extra begeleiding nodig hebben op zowel de trainingen als gedurende de competitie en soms de bedoeling en regels niet helemaal begrijpen of dit fysiek (nog) niet helemaal aan kunnen.

Naam contactpersoon :

Naam instelling/judo club :

Adres :

Postcode / Plaats :

E-mail adres :

Tel. :

**Dit inschrijfformulier (of een MS Excel-bestand) vóór 22 december 2007 sturen naar:**

Monique van der Lee  
Arendplein 38  
5022 AG Tilburg  
[moniquevanderlee@yahoo.com](mailto:moniquevanderlee@yahoo.com)

