

Iedereen kan vrienden maken

Amarant en Best Buddies Nederland

Iedereen wil graag vrienden hebben. Vriendschap maakt je blij. Dat geldt ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Maar juist voor hen is vriendschap niet vanzelfsprekend. Want hoe kom je in contact met andere mensen? Best Buddies Nederland wil helpen.

Matchen

Best Buddies Nederland matcht jonge mensen van 16 tot 35 jaar met een licht verstandelijke beperking en studenten van 16 tot 25 jaar die een MBO of HBO-studie volgen. Vrijwillig worden zij buddy van leeftijdsgenoten met een verstandelijke beperking. In Midden-Brabant doen Fontys Hogescholen en het ROC mee aan Best Buddies.



Remco en Diana

Remco en Diana zijn buddies; zij doen samen leuke dingen.

Bijvoorbeeld een avondje stappen, naar de film of shoppen in Amsterdam. Als je buddies bent, dan bel je elkaar elke week om bij te praten. Om de andere week spreek je af om samen iets te doen. Remco is tevreden: "Ik vind het moeilijk om dingen te bedenken in mijn vrije tijd. Diana komt met leuke ideeën. Als we ergens naartoe gaan, betalen we ieder voor zich. Of voor elkaar. Net als gewone vrienden." Diana lacht: "Buddy zijn kost tijd, maar geen moeite. Je kunt iemands leven verbreden en dat geeft een fijn gevoel. Ik leer ook van Remco. Hij doet de dingen op zijn manier, in zijn eigen tempo. Daar heb ik respect voor."

Wil jij ook een best buddy?

Ben jij een jongere met een licht verstandelijke beperking (16-35 jaar) en heb je weinig vrienden? Woon jij in Tilburg? Ben je graag onder de mensen en kun je zelfstandig afspraken maken? Dan is een buddy misschien iets voor jou.

Als je je aanmeldt, gaan we op zoek naar een buddy die bij jou past. Dat lukt vaak, maar niet altijd. Je hebt contact met je buddy voor één schooljaar (sept. 2009 – juni 2010). Daarna kan het zijn dat jouw buddy stopt. Daar moet je dus wel tegen kunnen!

Wil je aanmelden? Doe dit voor 15 mei aanstaande.

Mail naar Lian Kiemeneij, coach vrije tijd van Amarant: l.kiemeneij@amarant.nl
Of stuur een briefje naar: Amarant, Lian Kiemeneij, Van Limburg Stirumlaan 4F, Tilburg.

Meer over Best Buddies Nederland op www.bestbuddies.nl