

Welkom bij de cursussen van het Educatie Netwerk!

Iets leren? Dat wil ik wel!

Vind je het leuk om iets te leren?

Dan is het écht iets voor jou om een cursus te doen bij het Educatie Netwerk.

Door te leren weet je meer.

Ook kun je leren meer zelf te doen.

Je kunt kiezen uit veel cursussen.

Er is zeker iets bij dat bij jou past.

De cursussen zijn leuk en leerzaam.

Voor wie is deze cursus-gids?

De cursussen van het Educatie Netwerk zijn bedoeld voor mensen die moeilijk kunnen leren en mensen met een lichte tot zeer ernstige verstandelijke beperking, vanaf 16 jaar.

Er zijn verschillende soorten cursussen:

- Kennis-cursussen, bijvoorbeeld met een computer leren werken
- Cursussen over gezondheid, voeding en uiterlijk
- Creatieve cursussen
- Muziekcursussen

Als jij het leuk vindt om iets te leren en andere mensen te ontmoeten,

kijk dan op je gemak de cursus-gids door.

Hoe kies je een cursus?

Je kiest een cursus die je leuk lijkt.

Je kiest iets waarover je meer wilt weten of iets dat je beter wilt leren doen.

Het is belangrijk dat je in een groep komt met mensen die op dezelfde manier leren.

Het Educatie Netwerk werkt daarom met vijf soorten cursus-niveaus:

A , B, C, D en E – niveau.

Jij kiest voor een A - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren uit cursus-boeken, door te lezen en ook door erover te praten.
- jij op speciaal onderwijs hebt gezeten.

- jij zelfstandig werkt en woont of met weinig begeleiding werkt en woont.

Jij kiest voor een B - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door veel te oefenen, door te doen in de praktijk.
- jij woorden kunt lezen of pictogrammen kunt kijken.
- jij op speciaal onderwijs hebt gezeten.
- jij dagelijks een paar uur begeleiding krijgt waar jij werkt en woont.

Jij kiest voor een C - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze te doen.
- jij dagelijks veel begeleiding nodig hebt, waar je werkt, waar je woont of thuis.

Jij kiest voor een D - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze mee te beleven.
- jij dagelijks heel veel begeleiding nodig hebt.
- jij voornamelijk via je zintuigen; voelen, ruiken, proeven, horen, zien leert en contact maakt.
- jij door veel te herhalen de dingen kunt leren herkennen.

Jij kiest voor een E – cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze te ervaren.
- jij dagelijks bij alles begeleiding nodig hebt.
- jij alleen via je zintuigen; horen, zien, ruiken, proeven, voelen contact maakt en leert.
- jij door veel te doen dingen kunt herkennen.
- jij elke dag als een nieuwe dag leeft.

Kijk goed of de beschrijving van de cursus aansluit bij jouw niveau.

In de cursus-gids staat dit bij elke cursus duidelijk aangegeven. Vraag hulp aan iemand als je twijfelt of niet weet welk niveau bij jou past.

Hoe ziet een cursus er uit?

De cursussen worden ´s avonds en op zaterdag gegeven.

De meeste cursussen duren 8 weken. Er zijn ook cursussen die langer duren.

Je doet de cursus samen met ongeveer 8 mensen die net als jij ook willen leren. Als je veel begeleiding nodig hebt kan de groep ook kleiner zijn.

Soms kun je vrienden maken. Een cursus is leerzaam én gezellig.

Je krijgt les van een docent. Vaak helpen er ook nog andere mensen mee. Dat zijn vrijwilligers.

Bij de cursus krijg je lesmateriaal.

De cursus wordt gegeven in een buurthuis of bij de bibliotheek of bij het ROC.

Je moet zelf voor vervoer zorgen.

Wat is het Educatie Netwerk?

ROC Midden Brabant, Leercentrum Amarant, het cursushuis van OBT bibliotheek Midden Brabant en MEE regio Tilburg werken samen in het Educatie Netwerk.

Samen zorgen wij ervoor dat mensen die moeilijk kunnen leren en mensen met een lichte tot zeer ernstige verstandelijke beperking cursussen kunnen doen.

Hoe kun je inschrijven voor een cursus?

Je krijgt de cursus-gids een keer per jaar thuis gestuurd.

Dit is altijd in de maand juni of juli.

Je geeft je op door de inschrijf-brief helemaal in te vullen en op te sturen.

Deze zit achter in de cursus-gids.

Na de inschrijving krijg je een persoonlijke vragenlijst thuis gestuurd.

De persoonlijke vragenlijst vul je in.

Dan stuur je hem op in de antwoord-envelop.

Je hoeft géén postzegel te plakken.

Het is verplicht om deze persoonlijke vragenlijst een keer in te vullen, zodat wij al jou gegevens hebben.

Wij kunnen jou dan goed begeleiden bij de cursus.

Als je nog nooit eerder een cursus gedaan hebt bij het Educatie Netwerk wordt je uitgenodigd voor een kennismakings-gesprek. Je kunt je het hele jaar door inschrijven voor een cursus.

Belangrijk!

Informatie over de betaling.

Je krijgt kort voor de cursus begint een bevestigingsbrief, Hierin staat wanneer de cursus begint en waar de cursus gegeven wordt. In deze brief staat ook hoe jij de cursus kunt betalen. Ook als een cursus niet door kan gaan krijg je bericht.

Let op!

Als je de bevestigings-brief hebt gekregen ben je echt ingeschreven.

Als je daarna zegt dat je niet mee kunt doen aan de cursus, dan moet je **15 euro betalen**.

Als je kort voor dat de cursus begint zegt dat je niet mee kunt doen of als de cursus al is gestart, moet je het **hele cursus-bedrag** betalen.

Als jij niet mee doet aan de cursus blijft er een plek vrij. Dit kost ons veel geld.

Als jij iemand anders weet die in plaats van jou de cursus wil doen, dan kun je dat doorgeven.

Zijn er nog vragen?

Als je nog iets wilt weten over een cursus uit de cursus-gids, bel dan het nummer dat bij de cursus staat.

Als je andere vragen hebt, kun je bellen op maandag-ochtend en vrijdag-ochtend van 9 uur tot 12.30 uur met:

Mariejon Buijs

Telefoon 013 – 542 41 00.

Zij werkt bij MEE regio Tilburg en kan je informatie of advies geven.

Tot slot.....

Het Educatie Netwerk wil nog veel meer cursussen geven.

Als je zelf ideeën hebt over cursussen laat het ons dan weten!

Je kunt **bellen** of het formulier “**Vertel het ons**” opsturen.

Dat zit achterin de cursus-gids.

Wij wensen jou veel cursus-plezier!

Inhoud

Pagina

Welkom bij het Educatie Netwerk

- Inleiding en uitleg gebruik cursus-gids 3, 4, 5
- Informatie over de betaling 6

Kennis-cursussen:

- Zelfstandiger worden 7
- Lezen en schrijven 8
- Computer zonder woorden 9
- Teksten maken met de computer, deel 1 10
- Teksten maken met de computer, deel 2 11
- leren e-mailen en internetten
- Leren over Nederland 12
- Vergaderen 13
- Engels voor beginners 14
- Engels voor gevorderden 15

Cursussen Gezondheid, Voeding, Uiterlijk:

- E.H.B.O. in huis 16
- Hoe zit dat nou? 17
- Lijnen 18
- Jezelf mooi maken voor mannen en vrouwen D-E 19
- Eenvoudig eten maken 20
- Koken voor jezelf 21

Creatieve cursussen:

- Theater, samen doen 22
- Toneel spelen 23
- Musical 24
- Maak leuke dingen met glas 25
- Bloemschikken 26
- Tekenen en schilderen A-B-C 27
- Tekenen en schilderen D-E 28
- Textiel: werken met garen en stoffen 29
- Fotograferen met een digitale camera 30
- Keramiek, werken met klei 31

Muziek-cursussen

- Beginnen met muziek 32
- Verder met muziek 33
- Plezier in muziek 34
- Tai Chi Chuan, bewegen op muziek 35

Cursussen van MEE

- Weerbaarheidstraining 36
- Sociale vaardigheden / Goldstein 37
- Vriendschap – relatie – seksualiteit 38
- Cursus voor voorzitters van cliënten – en bewonersraden 39
- Sociale vaardigheden op je werk of stage 40

Nieuwe ideeën:

- Attentie, attentie! 41

Bijlagen

- Inschrijf-brief
- Vertel het ons

Welkom bij de cursussen van het Educatie Netwerk!

Iets leren? Dat wil ik wel!

Vind je het leuk om iets te leren?

Dan is het écht iets voor jou om een cursus te doen bij het Educatie Netwerk.

Door te leren weet je meer.

Ook kun je leren meer zelf te doen.

Je kunt kiezen uit veel cursussen.

Er is zeker iets bij dat bij jou past.

De cursussen zijn leuk en leerzaam.

Voor wie is deze cursus-gids?

De cursussen van het Educatie Netwerk zijn bedoeld voor mensen die moeilijk kunnen leren en mensen met een lichte tot zeer ernstige verstandelijke beperking, vanaf 16 jaar.

Er zijn verschillende soorten cursussen:

- Kennis-cursussen, bijvoorbeeld met een computer leren werken
- Cursussen over gezondheid, voeding en uiterlijk
- Creatieve cursussen
- Muziekcursussen

Als jij het leuk vindt om iets te leren en andere mensen te ontmoeten,

kijk dan op je gemak de cursus-gids door.

Hoe kies je een cursus?

Je kiest een cursus die je leuk lijkt.

Je kiest iets waarover je meer wilt weten of iets dat je beter wilt leren doen.

Het is belangrijk dat je in een groep komt met mensen die op dezelfde manier leren.

Het Educatie Netwerk werkt daarom met vijf soorten cursus-niveaus:

A , B, C, D en E – niveau.

Jij kiest voor een A - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren uit cursus-boeken, door te lezen en ook door erover te praten.
- jij op speciaal onderwijs hebt gezeten.

- jij zelfstandig werkt en woont of met weinig begeleiding werkt en woont.

Jij kiest voor een B - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door veel te oefenen, door te doen in de praktijk.
- jij woorden kunt lezen of pictogrammen kunt kijken.
- jij op speciaal onderwijs hebt gezeten.
- jij dagelijks een paar uur begeleiding krijgt waar jij werkt en woont.

Jij kiest voor een C - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze te doen.
- jij dagelijks veel begeleiding nodig hebt, waar je werkt, waar je woont of thuis.

Jij kiest voor een D - cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze mee te beleven.
- jij dagelijks heel veel begeleiding nodig hebt.
- jij voornamelijk via je zintuigen; voelen, ruiken, proeven, horen, zien leert en contact maakt.
- jij door veel te herhalen de dingen kunt leren herkennen.

Jij kiest voor een E – cursus als:

- jij nieuwe dingen wilt leren door ze te ervaren.
- jij dagelijks bij alles begeleiding nodig hebt.
- jij alleen via je zintuigen; horen, zien, ruiken, proeven, voelen contact maakt en leert.
- jij door veel te doen dingen kunt herkennen.
- jij elke dag als een nieuwe dag leeft.

Kijk goed of de beschrijving van de cursus aansluit bij jou niveau.

In de cursus-gids staat dit bij elke cursus duidelijk aangegeven. Vraag hulp aan iemand als je twijfelt of niet weet welk niveau bij jou past.

Hoe ziet een cursus er uit?

De cursussen worden 's avonds en op zaterdag gegeven.

De meeste cursussen duren 8 weken. Er zijn ook cursussen die langer duren.

Je doet de cursus samen met ongeveer 8 mensen die net als jij ook willen leren. Als je veel begeleiding nodig hebt kan de groep ook kleiner zijn.

Soms kun je vrienden maken. Een cursus is leerzaam én gezellig.

Je krijgt les van een docent. Vaak helpen er ook nog andere mensen mee. Dat zijn vrijwilligers.

Bij de cursus krijg je lesmateriaal.

De cursus wordt gegeven in een buurthuis of bij de bibliotheek of bij het ROC.

Je moet zelf voor vervoer zorgen.

Wat is het Educatie Netwerk?

ROC Midden Brabant, Leercentrum Amarant, het cursushuis van OBT bibliotheek Midden Brabant en MEE regio Tilburg werken samen in het Educatie Netwerk.

Samen zorgen wij ervoor dat mensen die moeilijk kunnen leren en mensen met een lichte tot zeer ernstige verstandelijke beperking cursussen kunnen doen.

Hoe kun je inschrijven voor een cursus?

Je krijgt de cursus-gids een keer per jaar thuis gestuurd.

Dit is altijd in de maand juni of juli.

Je geeft je op door de inschrijf-brief helemaal in te vullen en op te sturen.

Deze zit achter in de cursus-gids.

Na de inschrijving krijg je een persoonlijke vragenlijst thuis gestuurd.

De persoonlijke vragenlijst vul je in.

Dan stuur je hem op in de antwoord-envelop.

Je hoeft géén postzegel te plakken.

Het is verplicht om deze persoonlijke vragenlijst **één keer** in te vullen, zodat wij al jou gegevens hebben.

Wij kunnen jou dan goed begeleiden bij de cursus.

Als je nog nooit eerder een cursus gedaan hebt bij het Educatie Netwerk wordt je uitgenodigd voor een kennismakings-gesprek.

Je kunt je het hele jaar door inschrijven voor een cursus.

Belangrijk!

Informatie over de betaling.

Je krijgt kort voor de cursus begint een bevestigingsbrief, Hierin staat wanneer de cursus begint en waar de cursus gegeven wordt. In deze brief staat ook hoe jij de cursus kunt betalen. Ook als een cursus niet door kan gaan krijg je bericht.

Let op!

Als je de bevestigings-brief hebt gekregen ben je echt ingeschreven.

Als je daarna zegt dat je niet mee kunt doen aan de cursus, dan moet je **15 euro betalen**.

Als je kort voor dat de cursus begint zegt dat je niet mee kunt doen of als de cursus al is gestart, moet je het **hele cursus-bedrag** betalen.

Als jij niet mee doet aan de cursus blijft er een plek vrij. Dit kost ons veel geld.

Als jij iemand anders weet die in plaats van jou de cursus wil doen, dan kun je dat doorgeven.

Zijn er nog vragen?

Als je nog iets wilt weten over een cursus uit de cursus-gids, bel dan het nummer dat bij de cursus staat.

Als je andere vragen hebt, kun je bellen op maandag-ochtend en vrijdag-ochtend van 9 uur tot 12.30 uur met:

Mariejon Buijs

Telefoon 013 – 542 41 00.

Zij werkt bij MEE regio Tilburg en kan je informatie of advies geven.

Tot slot.....

Het Educatie Netwerk wil nog veel meer cursussen en workshops geven.

Als je zelf ideeën hebt over cursussen of leuke workshops laat het ons dan weten!

Je kunt **bellen** of het formulier **Vertel het ons** opsturen.

Dat zit achterin de cursus-gids.

Wij wensen jou veel cursus-plezier!

Zelfstandiger worden

(meer willen, durven, kunnen en doen)

A - cursus

Wat gaan we doen?

Als je zelfstandig wilt worden krijg je met veel nieuwe dingen te maken.

Deze cursus kan je helpen bij die grote verandering in je leven.

Wat we in de cursus doen, beslissen we samen, bijvoorbeeld:

- Hoe jij bent en wat jij kunt en wilt
- Hoe je zorgt voor je eten, woning en kleding
- Hoe je zorgt dat het veilig is in en rond jouw huis
- Hoe je moet omgaan met geld, je oefent ook met de euro
- Hoe je kunt zorgen dat je blijft lezen, schrijven en rekenen

Je gaat lezen en schrijven en aan de computer werken.

Je werkt in groepjes en ook alleen. We maken samen opdrachten en kijken video. Tijdens de cursus ga je een map aanleggen met daarin producten van je eigen ervaringen en bewijsstukken van wat je kunt.

Voor wie?

Dit is een **A – cursus**, je moet kunnen lezen en schrijven.

Voor mensen die nog thuis wonen en binnenkort zelfstandig gaan wonen. Voor mensen die begeleid wonen en zelfstandig gaan wonen.

Wanneer?

Op dinsdag-avond

De herfst-cursus start in september 2007.

Hoe vaak?

LET OP: De cursus duurt één jaar.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 50 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Lia Bergmans

ROC Midden Brabant 013 – 5397080

Lezen en schrijven

A - B – C - cursus

Wat gaan we doen?

Aan het begin van de cursus zeg je zelf wat je wilt leren lezen en schrijven. Hier gaan we dan mee aan de slag.

Bijvoorbeeld:

- Korte woorden en zinnen lezen en schrijven.
- Adressen schrijven.
- Kaarten lezen en schrijven.
- Boodschappenlijstjes lezen en schrijven.
- De tv-gids lezen.

In de les oefenen we ook op de computer.

Voor wie?

Dit is een **A- B- en C-cursus**.

Je moet al een beetje kunnen lezen en schrijven.

Je moet huiswerk kunnen maken met een begeleider van thuis.

Wanneer?

De cursus start in september 2007.

De cursus wordt bij het ROC Midden Brabant gegeven

Hoe vaak?

De cursus is 1 avond in de week. Een les duurt 2 uur.

De cursus duurt een half jaar.

Daarna kun je een vervolg-cursus doen. Deze cursus duurt ook een half jaar.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 160 Euro per half jaar.

Heb je nog vragen?

Bel dan Marie-Jeanne van Zon

Leercentrum: 013 - 4652275

Computer zonder woorden

B - C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je wat je kan doen met een computer.

- Leren om de computer aan te zetten en af te sluiten
- Leren omgaan met een computer-muis
- Leren lezen van het beeldscherm
- Hoe je een spelletje speelt
- Wat je zelf nog wil leren op de computer.

Als het nodig is, kun je leren omgaan met een aangepaste computermuis.

We kijken met jou wat je graag zou willen leren op de computer.

Voor wie?

Dit is een **B – C - cursus**.

Je hoeft niet te kunnen lezen.

Je hoeft zelf geen computer te hebben.

Het is wel fijn als je thuis kunt oefenen.

Wanneer?

Op een maandag-avond van zeven uur tot negen uur.

De herfst-cursus begint in september 2007.

De lente-cursus begint in april 2008

Hoe vaak?

8 lessen

Een keer in de week.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 50 euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Nicole Leijten

Leercentrum: 013 – 465 22 74

The logo for Amarant, featuring the word "Amarant" in a white, serif font with a stylized white flourish above the letter 'a', set against a solid red square background.

Teksten maken met de computer 1

A -cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je teksten maken met de computer.

Stap voor stap leer je de belangrijkste dingen:

- Starten en afsluiten van de computer
- Openen en sluiten van een bestand
- Letters veranderen; **dik**, *schuin*, onderstreept
- Fouten verbeteren
- Een tekst indelen
- Printen

Zo kun je aan het eind van de cursus een mooie brief of uitnodiging maken, maar misschien heb je zelf een leuker idee. Je werkt uit een eigen boek.

Voor wie?

Dit is een **A - cursus**

Wanneer?

Zaterdag-ochtend van half tien tot half twaalf

De herfst-cursus start 29 september 2007

De winter-cursus start 16 februari 2008

Waar?

Basisschool 'de Regenboog', Tartinistraat 76 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 95 Euro

Je krijgt een tekst-boek.

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 – 547 08 58

Teksten maken met de computer 2

Leren e-mailen en internetten

A -cursus

Wat gaan we doen?

Deze cursus is het vervolg op 'Teksten maken met de computer 1'.

Want er zijn nog meer dingen te leren op de computer.
Het is ook prettig als je zelf kunt e-mailen en internetten.

Je leert:

- Berichtjes versturen naar familie, vrienden of je werk.
- Informatie die voor jou interessant is, opzoeken op internet.
- en alle dingen die jij zelf belangrijk vindt.

Je werkt uit een eigen boek.

Voor wie?

Dit is een **A - cursus**.

Voor hen die 'Teksten maken met de computer 1' niet hebben gedaan:

wat genoemd staat bij 'Teksten maken met de computer 1', moet je kunnen doen.

Wanneer?

Zaterdag-middag van twaalf uur tot twee uur.

De herfst-cursus start 29 september 2007

De winter-cursus start 16 februari 2008

Waar?

Basisschool 'de Regenboog', Tartinistraat 76 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 95 Euro

Je krijgt een tekst-boek.

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 – 547 08 58

Leren over Nederland

Voor mensen die uit een ander land komen
A - B -cursus

Wat gaan we doen?

Je hebt cursus in een groep.
Je mag vooraf vertellen wat jij graag wilt leren.
Je leert de Nederlandse woorden en zinnen.
Je leert de Nederlandse taal beter te verstaan.
Je leert de Nederlandse woorden ook beter te schrijven.
Je leert de Nederlandse taal beter te spreken.
Je leert méér van de Nederlandse gewoonten.
Je gaat ook werken met de computer.
Je oefent op de cursus hoe je de dingen die je hebt geleerd
Thuis en op je werk kunt gebruiken.
Je moet thuis en op het werk ook goed oefenen.
Dit is huiswerk.

Voor wie?

Dit is een **A - B- cursus**
Je moet huiswerk kunnen maken met een begeleider.

Wanneer?

Start in september 2007, duurt een jaar

Hoe vaak?

De cursus is 1 keer per week
Je hebt 1 keer per week een extra mogelijkheid om begeleiding te krijgen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 50 euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Susan Huijbregts
Leercentrumt: 013 – 465 22 74



Vergaderen

A - B - C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je hoe je moet vergaderen
In een raad of groep.

Je leert je eigen mening geven.

Je leert wat de voorzitter en de notulist moeten doen.

Je leert hoe je de mening van de ander kunt geven.

Dat heet : 'Praten namens de achterban'.

We bespreken met de cursisten wat ze graag willen leren.

Voor wie?

Dit is een **A – B - C - cursus.**

Voor een cliënten-raad of een groep die met elkaar
vergaderen.

Onder leiding van een begeleider of coach

Wanneer?

In overleg met de cursisten en de coach.

Hoe vaak?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 200 Euro voor de hele groep.

Heb je nog vragen?

Bel dan Marie-Jeanne van Zon

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Engels voor beginners

A - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je bijvoorbeeld:

- Hoe je op vakantie de weg kunt vragen
- Hoe je een praatje kunt maken
- De tekst van Engelse liedjes beter begrijpen
- Eenvoudige Engelse zinnen maken voor op je werk

Maar denk ook na over wat **ij zelf** belangrijk vindt om te leren.

Voor wie?

Dit is een **A - cursus**.

Voor mensen die kunnen lezen en schrijven.

We oefenen veel in de les maar je moet ook thuis blijven oefenen!

Wanneer?

Maandag-avond van zeven uur tot negen uur.

De herfst-cursus start 1 oktober 2007

Waar?

Wijkcentrum 'de Schans'. De Schans 123 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 90 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT bibliotheek Midden-Brabant: 013 – 547 08 58

Engels voor gevorderden

A - cursus

Wat ga je doen?

In deze cursus ga je door met de onderwerpen die je in **Engels voor beginners** hebt geleerd. Maar:

- je leert meer moeilijke woorden
- je krijgt meer uitleg over de grammatica
- je leert mooie zinnen maken

Denk ook na over wat **ij zelf** belangrijk vindt om te leren.

Voor wie?

Dit is een **A - cursus**.

Voor mensen die kunnen lezen en schrijven.

We oefenen veel in de les maar je moet ook thuis blijven oefenen!

Wanneer?

Maandag-avond van zeven uur tot negen uur.

Start 11 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 'de Schans'. De Schans 123 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 90 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT bibliotheek Midden-Brabant: 013 – 547 08 58

E.H.B.O. in huis

A – B – (herhalings-)cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus ga je:

- Veel oefenen hoe je kunt helpen
- De verband-trommel goed bekijken
- Leren verbanden aanleggen

Maar we horen ook graag wat je zelf belangrijk vindt.

Voor wie?

Dit is een **A - B cursus**.

Bij het oefenen werk je veel samen met iemand anders.

Wanneer?

Woensdag-avond van zeven uur tot negen uur.

De herfst-cursus start 10 oktober 2007

De winter-cursus start 13 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 'de Nieuwe Stede', Capucijnenstraat 156 in Tilburg.

Hoe Vaak?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 115 euro.

Je krijgt een verband-trommel.

Het oefen-materiaal hoef je niet extra te betalen!

Je krijgt een eigen werkmap.

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT bibliotheek Midden-Brabant: 013 – 547 08 58

Hoe zit dat nou?

Alles wat jij graag wilt weten
over mannen en vrouwen
A - B – C - cursus

Wat gaan we doen?

Je mag vooraf zelf aangeven wat je wilt leren.
Je kunt zeggen waarover je wel wilt praten,
Maar ook waarover je niet wilt praten.
Verder gaat het over:

- Hoe zien mannen eruit?
- Hoe zien vrouwen eruit?
- Vriendschap en relatie
- Hoe ga ik met andere mensen om?

Voor wie?

Dit is een **A - B – C - cursus**.
Je kunt inschrijven met een groep.
Je kunt je ook alleen opgeven.

Wanneer?

In overleg

Hoe vaak?

In overleg

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: in overleg

Heb je nog vragen?

Bel dan Nicole Leijten
Leercentrum: 013 - 465 22 74

Lijnen

A - B – C - cursus

Wat gaan we doen?

praten en leren over gezond eten
gezonde tussen-doortjes en eten maken
Elke week wegen en elkaar complimentjes geven
Je goed voelen in je lijf

Voor wie?

Deze cursus is een **A – B – C - cursus**
Wil jij op je gewicht letten?
Wil je een paar kilo afvallen?
En wil je dat niet alleen doen?
Dan is deze **lijn-groep** iets voor jou.

Wanneer?

Op dinsdag-avond van zeven uur tot negen uur
Het hele jaar door kun je instromen
Er is geen les in de vakantie-perioden

Hoe vaak?

1 keer in de week

Hoeveel kost de cursus?

Inschrijf-geld is 5 Euro
Daarna 3 euro per les, betalen per les.
Als je 3 keer niet komt dan betaal je opnieuw
inschrijf-geld

Heb je nog vragen?

Bel dan Nicole Leijten
Leercentrumt: 013 - 465 22 74

Jezelf mooi maken

D - E - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus gaan we o.a.:

- Handen schoon-maken en hand-creme opdoen.
- Nagels lakken.
- Gezicht schoon-maken en gezichts-creme opdoen.
- Oog-schaduw en gezichts-poeder opdoen.
- Lippen verzorgen en lippen-stift opdoen.
- Haar kammen en gel of schuim erin doen.

Mannen kunnen ook meedoen, de onderwerpen worden dan aangepast.

Voor wie?

Deze cursus is een **D - E – cursus**.

De groep zal uit ongeveer vier cursisten bestaan. Bij deze cursus wordt een beroep gedaan op de begeleiders thuis. Elk nieuw onderwerp moet in de thuis-situatie worden voorbereid door de spullen samen met de cursist te gaan kiezen en kopen. Ook moet elk onderwerp steeds worden verwerkt door het samen thuis te blijven herhalen. Om dit goed te laten verlopen worden begeleiders uitgenodigd voor een gesprek vooraf.

Wanneer?

Op een avond

Hoe vaak ?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus ?

Cursus-prijs: 67 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Catherine van Stiphout
Leercentrum: 013 – 465 22 75

Eenvoudig eten maken

D - E - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je eenvoudige gerechten maken.

Bijvoorbeeld :

- Een vla-flip inschenken
- Een boterham / sand-wich beleggen.
- Een cocktail-prikker rijgen

Voor wie?

Deze cursus is een **D – E cursus**.

Voor mensen die voornamelijk met behulp van hun zin-tuigen leren en

contact maken en hierbij veel begeleiding nodig hebben.

Om een en ander goed te laten verlopen worden begeleiders vooraf uitgenodigd voor een gesprek.

Aan deze cursus doen niet meer dan 4 mensen mee.

Wanneer?

Op een avond

Hoe vaak?

12 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 90 euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Catherine van Stiphout

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Koken voor jezelf

A – cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je om helemaal alleen een lekkere maaltijd temaken.

Je leert bijvoorbeeld:

- Wat je allemaal nodig hebt om lekker en gezond te kunnen koken.
- Gerechten voor iedere dag maar ook voor bijzondere dagen.
- Hoe je een tafel gezellig maakt.

Aan het einde van de les wordt van alles geproefd.

Voor wie?

Dit is een **A cursus**.

Voor mensen die voor zichzelf een maaltijd willen leren klaarmaken.

Wanneer?

Op dinsdag-avond van zeven uur tot half tien

De herfst-cursus start dinsdag 2 oktober 2007

De Winter-cursus start 12 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 'de Baselaer', Hoefstraat 175 in Tilburg.

Hoe vaak?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 90 Euro

Voor de boodschappen zorg je zelf.

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 - 5470858

Theater met muziek

'Samen doen'

B - en C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je kijken naar jezelf en leer je kijken naar de ander.

Je hebt iemand nodig om 'samen' te 'doen'.

We bewegen en dansen op mooie muziek en spelen veel toneel.

We kunnen ook gaan zingen, of andere leuke dingen met muziek doen.

Aan het einde van de cursus laten we zien wat we gedaan hebben.

Natuurlijk mag je dan vrienden uitnodigen om te komen kijken.

Voor wie?

Dit is een **B – en C - cursus**.

Als je graag beweegt of danst en het leuk vindt om met theater bezig te zijn, dan is dit een leuke cursus voor jou.

Wanneer?

De cursus start in januari 2008

Waar?

Cultuurcentrum de Tiliander in Oisterwijk

Hoe vaak?

12 lessen

1 keer per week

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 8 euro per les, 96 euro in totaal

Heb je nog vragen?

Bel dan Susan Huijbregts

Leercentrum: 013 - 465 22 74

The logo for Amarant, featuring the word 'Amarant' in a white, elegant serif font, positioned to the right of a stylized white graphic element that resembles a curved line or a leaf. The logo is set against a solid red rectangular background.

Toneel spelen

A – B - cursus

Wat gaan we doen?

We gaan allerlei rollen spelen.

We gaan situaties bedenken en spelen.

We gaan werken met gevoelens.

We gaan muziek gebruiken en bewegen.

En..aan het einde van het cursusjaar laten we dat allemaal zien in een voorstelling met veel publiek.

Voor wie?

Dit is een **A – B - cursus**.

Voor mensen die graag willen leren toneelspelen en het leuk vinden om in een voorstelling mee te doen.

Voor iedereen tussen de 20 en 80 jaar.

Wanneer?

Donderdagavond van 8 uur tot 10 uur

Van 21 september 2007 tot juni 2008

Hoe vaak?

1 keer per week, behalve de schoolvakanties.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 267 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Rietje Beijer

De Muze Tilburg: 013 – 580 28 88

Musical

A - cursus

Wat gaan we doen?

Een musical is een toneelstuk waarin ook gezongen en gedanst wordt.

Je kunt leren toneel spelen,
of leren dansen, of leren zingen,
en als je het allemaal leuk vindt, ga je het allemaal leren.
De musical wordt door de docenten geschreven
De cursisten mogen daarom meedenken waarover het gaat.
Aan het einde van de cursus is er een uitvoering.

Voor wie?

Dit is een **A - cursus**

Dit is een cursus speciaal voor mensen die moeilijk kunnen leren.

Waar en Wanneer?

De cursus wordt gegeven bij Factorium, de Tilburgse dans en muziekschool

De cursus start in september 2008 en duurt tot mei 2009.

Hoe vaak?

1 keer per week

Hoeveel kost de cursus?

8 euro per les (dus minimaal 160 euro)

Heb je nog vragen?

Bel dan Susan Huijbregts

Leercentrum: 013 – 465 22 74

Maak leuke dingen met glas

A – B - cursus

Wat gaan we doen?

Je leert verschillende technieken, bijvoorbeeld:

- Het beschilderen van glas.
- Het werken met gekleurd glas.
- Het werken met lood en glas.
- Je kunt dan een raam-hanger met je favoriete huisdier maken,
- een onderzetter voor op tafel.

Of....iets wat jezelf bedacht hebt.

Voor wie?

Dit is een **A - B – cursus**.

Wanneer?

Zaterdag-morgen van tien uur tot twaalf uur.

De herfst-cursus start 29 september 2007

De winter-cursus start 16 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 't Kievitslaer. Reinevaarstraat 55 in Tilburg

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 110 Euro

Materialen hoef je niet extra te betalen

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 – 547 08 58

Bloem-schikken

A - B - C - cursus

Wat gaan we doen?

We kijken naar het seizoen van het jaar en maken allerlei bloemstukken.

Je leert hoe je dit thuis ook kan doen.

We gebruiken bloemen en planten, samen met andere materialen.

Een bezoek aan een tuincentrum is ook een onderdeel van de cursus.

Voor wie?

Dit is een **A - B – C - cursus**.

Voor mensen die graag met bloemen en planten werken.

Wanneer?

Dat weten we nog niet

Hoe vaak?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 70 Euro

Het materiaal hoef je niet extra te betalen

Heb je nog vragen?

Bel dan Marie-Jeanne van Zon

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Tekenen en schilderen

A – B - C- cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je :

- Tekenen met verschillende potloden en krijt.
- Vlakken en lijnen schilderen met verschillende kleuren water-verf.
- Allerlei penselen en kwasten gebruiken.

We werken op papier, je gebruikt je eigen fantasie.

Je krijgt een eigen teken-map om je werk in te bewaren.

Zo kun je aan het einde van de cursus veel werk-stukken laten zien.

Voor wie?

Dit is een **A – B - C cursus**.

Als je het leuk vindt om te tekenen of met verf bezig te zijn is dit een leuke cursus voor jou.

Wanneer?

Woensdag-avond van half 8 tot half 10.

De cursus start in januari 2008.

Hoe vaak ?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 65 euro

Het materiaal hoef je niet extra te betalen.

Heb je nog vragen?

Bel dan Marie-Jeanne van Zon

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Tekenen en schilderen

D – E - cursus

Wat gaan we doen?

Uitgaande van divers materiaal gaan we bezig met eenvoudige basistechnieken zoals (vinger)verven, stempelen, spatten, scheuren, mengen en krassen.

Voor wie?

Dit is een **D - E- cursus**.

Als je het leuk vindt om te tekenen of met verf bezig te zijn is dit een leuke cursus voor jou.

We werken in een kleine groep.

Wanneer?

De cursus start als er voldoende aanmeldingen zijn.

Hoe vaak?

12 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 65 euro

Het materiaal hoef je niet extra te betalen.

Heb je nog vragen?

Bel dan Catherine van Stiphout

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Textiel: werken met stof en garen

A – B - cursus

Wat gaan we doen?

Praktische dingen leren zoals een knoop aanzetten, een zoom naaien en verschillende naaisteken maken

Creatieve dingen leren zoals onder andere lapjes opnaaien, textiel verven of verschillende borduursteken maken.

Als eindwerkstuk maken we een mooi, wat groter werkstuk.

Hierin kun jij laten zien wat je allemaal geleerd hebt.

Een tas, een leuk kussen of een schilderij van textiel.

Of misschien heb je zelf een leuk idee!

Voor wie?

Deze cursus is een **A – B- cursus**.

Voor mensen met een lichte verstandelijke beperking en mensen die moeilijk kunnen leren.

Wanneer?

In september 2007 op een dinsdagavond van half 8 tot half 10.

Hoe vaak?

8 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 80 euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Marie-Jeanne van Zon

Leercentrum: 013 – 465 22 75

Fotograferen met een digitale camera

A - B cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je bijvoorbeeld:

Hoe jij je foto-toestel beter kunt gebruiken.

Hoe je de foto's op de computer kunt zetten en afdrukken.

Foto's te maken die je zelf leuk vindt.

Je mag voorbeelden meebrengen

En alles wat je verder nog wilt weten.

Voor wie?

Dit is een **A - B cursus**

Wanneer?

Zaterdag-morgen van tien tot twaalf uur.

De herfst-cursus start 29 september 2007

De winter-cursus start 16 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 't Kievitslaer. Reinevaarstraat 55 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 85 Euro.

Je moet zelf een foto-toestel meebrengen en het ontwikkelen van de foto's betalen.

Heb je nog vragen?

Bel dan: Otto Janssen

OBT bibliotheek Midden Brabant 013 – 547 08 58

Keramiek

Werken met klei

A – B – cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je leuke dingen te maken van klei.

- Een schaal, een vaas of een pot,
- Of iets wat je zelf bedacht hebt.

Als je werkstuk klaar is wordt het in een oven gebakken.

Je gaat je werkstuk een kleur geven.

Je leert glazuren.

Voor wie?

Dit is een **A - B cursus**.

Voor mensen die graag met klei willen werken.

Wanneer?

Zaterdag-middag van twee uur tot vier uur.

De herfst-cursus start 29 september 2007

De winter-cursus start 16 februari 2008

Waar?

Wijkcentrum 'de Nieuwe Stede'. Capucijnenstraat 156 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 125 Euro

Het materiaal hoef je niet extra te betalen

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen

OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 – 547 08 58

Beginnen met Muziek

C - D -E - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je wat je kunt doen met muziek.

We gaan samen kijken hoe jij muziek kan maken.

- Muziek-instrumenten proberen
- Samen muziek maken
- Alleen muziek maken
- Muziek luisteren
- Je mag muziek meenemen

Zo kun je samen met de docent aan het eind van de cursus kijken hoe je verder wil met muziek

Voor wie?

Deze cursus is een **C- D- E - cursus**

Je hoeft geen muziek-instrument te hebben.

Je hoeft nog geen muziek-instrument te spelen.

Wanneer?

Op een avond.

De cursus start begin oktober 2007 en in april 2008.

Hoe vaak?

10 lessen

1 keer in de week.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs : 80 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Catherine van Stiphout

Leercentrum: 013 – 465 22 75

vervolg-cursus

Verder met Muziek

C – D - E - cursus

Als je de cursus *Beginnen Met Muziek* gedaan hebt, kun je het advies hebben gekregen om de cursus *Verder Met Muziek* te gaan doen.

Wat gaan we doen?

Bij *Verder Met Muziek* ga je verder met leren muziek maken. Wat je precies gaat leren is voor iedereen anders. Wat jij wilt leren heb je laten zien in de cursus *Beginnen Met Muziek*.

Voor wie?

Dit is een **C – D - E - cursus**

Je hebt de cursus *Beginnen met Muziek* gedaan. Je hebt het advies gekregen om de cursus *Verder Met Muziek* te gaan volgen.

Wanneer?

Op een avond.

Hoe vaak?

10 lessen

Een keer in de week.

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs : 80 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Catherine van Stiphout
Leercentrum: 013 – 465 22 75

Plezier in muziek

A – B - cursus

Wat gaan we doen?

- We gaan zingen
- We gaan luisteren
- We gaan spelen op instrumenten
- We gaan bewegen, en nog veel meer....
- We werken in een kleine groep

Voor wie?

Dit is een **A en B-cursus**

Voor mensen die graag muziek willen maken

Wanneer?

Introductieles:

Vrijdag-avond 14 september 2007 van half acht tot kwart over acht

Start cursus:

Vrijdag avond 21 september van half acht tot kwart over acht

Hoe vaak?

19 lessen

Een keer in de twee weken, verspreid over 2007 en 2008

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 98 euro

Heb je vragen?

Bel dan Karen Broekhuis

Factorium Tilburg: 013 - 535 40 55

Tai chi chuan, bewegen op muziek

A - B cursus

Wat gaan we doen?

Je leert langzaam en vloeiend bewegen op muziek.
De bewegingen doe je staand,
maar je mag de bewegingen ook zittend op een stoel doen.
De verschillende bewegingen hebben namen,
zodat je ze na een tijdje kunt onthouden.
De bewegingen zorgen ervoor dat je minder last hebt van
bijvoorbeeld een stijve nek, pijnlijke schouders of hoofdpijn.
Ze zorgen ervoor dat je je ontspant, soepeler wordt en beter gaat
ademhalen.
Zo bewegen heet **Tai chi chuan** en komt uit China.

Voor wie?

Dit is een **A – B – cursus**.

Wanneer?

Donderdag-avond van half acht tot negen uur.
De herfst-cursus start 27 september 2007
De winter-cursus start 14 februari 2008

Waar?

Het Centrum voor Natuurlijke Gezondheids Ontwikkeling
(CNGO).
Groeseindstraat 91 in Tilburg.

Hoe vaak?

10 lessen

Hoeveel kost de cursus?

Cursus-prijs: 80 Euro

Heb je nog vragen?

Bel dan Otto Janssen
OBT Bibliotheek Midden Brabant: 013 – 547 08 58

Weerbaarheidstraining

A – B – C - cursus

Voel jij je wel eens niet veilig thuis, op je werk of op straat?
In deze cursus leer je hoe je je weerbaar kunt maken voor anderen.

In de cursus zitten ook actieve trainingen.

Wat gaan we doen?

- Je leert je eigen krachten van je lichaam te ontdekken
- Je leert je stem gebruiken
- Je leert nee durven zeggen
- Je leert wat je kunt doen als je op straat, het werk of thuis wordt lastig gevallen.
- Je leert loskomen wanneer iemand je vastpakt.
- Je leert praten over gevoelens en moeilijke situaties
- Je leert jezelf te ontspannen

Voor wie?

Dit is een **A – B – C - cursus**.

Dit is een actieve cursus voor volwassenen vanaf 18 jaar.

Er is een groep voor vrouwen en er is een groep voor mannen.

Hoe vaak?

1 keer per week

10 lessen.

Hoeveel kost de cursus?

Dat weten we nog niet

Heb je nog vragen?

Bel dan Paul van de Brand

MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00



Sociale vaardigheden / Goldstein

A – B – C - cursus

Het is niet altijd makkelijk om goed met elkaar om te gaan.
In deze cursus leer je een aantal sociale vaardigheden.
Deze vaardigheden kun je gebruiken in het dagelijkse leven.

Wat gaan we doen?

- Je leert opkomen voor jezelf
- Je leert nee durven zeggen
- Je leert een compliment te geven
- Je leert kritiek geven
- Je leert kritiek krijgen
- Je leert omgaan met een teleurstelling
- Je leert omgaan met boosheid
- Je leert naar elkaar te luisteren

Voor wie?

Dit is een **A – B – C - cursus**.

De cursus is bedoeld voor mensen vanaf 18 jaar die het moeilijk vinden om te gaan met andere mensen en die hier graag iets in willen verbeteren.

Hoe vaak?

De cursus bestaat uit 3 blokken met verschillende onderwerpen
26 lessen

Wat kost de cursus?

Dat weten we nog niet

Heb je nog vragen?

Bel dan Paul van de Brand
MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00



Vriendschap – relatie – seksualiteit

A – B – C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus kom je meer te weten over vriendschap, relatie en seksualiteit

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Vriendschap en relatie
- Seksuele voorlichting
- Hoe kun je laten merken dat je wilt vrijen
- Verschil in denken over seks
- Veilig vrijen

Voor wie?

Dit is een **A – B – C - cursus**.

Deze cursus is voor mensen vanaf 18 jaar.

Hoe vaak?

1 keer per week.

8 lessen

Wat kost de cursus?

Dat weten we nog niet

Heb je nog vragen?

Bel dan Paul van de Brand

MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00



Cursus voor voorzitters van cliënten – en bewonersraden

A – B – C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je welke taken een voorzitter van een cliëntenraad en bewonersraad heeft.

- Je leert hoe je dat in de praktijk kunt uitvoeren.
- Je oefent veel met voorbeelden maar we staan ook stil bij de theorie.
- Je leert het verschil tussen een cliëntenraad en bewonersraad
- Je leert wat een voorzitter doet
- Je leert hoe je je eigen mening kunt vertellen
- Je leert op een goed manier vergaderen
- Je leert hoe je besluiten kunt nemen.

Voor wie?

Dit is een **A – B – C - cursus**.

Deze cursus is voor volwassenen vanaf 18 jaar die voorzitter zijn of willen worden van een bewoners –of cliëntenraad.

Hoe vaak?

1 keer in de 2 weken

7 lessen

Wat kost de cursus?

Dat weten we nog niet

Heb je nog vragen?

Bel dan Paul van de Brand

MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00



Sociale vaardigheden op je werk of stage

A – B – C - cursus

Wat gaan we doen?

In deze cursus leer je omgaan met elkaar op je stage of op je werk.

- Je leert samenwerken met collega's
- Je leert omgaan met kritiek
- Je leert omgaan met complimenten
- Je leert het aangeven van je grenzen
- Je leert hulp vragen

Voor wie?

Dit is een **A – B – C - cursus**.

Voor jongeren die op het speciaal onderwijs zitten en stage gaan lopen. Deze cursus geven we samen met de leerkrachten van de praktijkschool.

Hoe vaak ?

12 lessen

1 keer per week.

De cursus wordt onder schooltijd gegeven.

Wat kost de cursus?

Dat weten we nog niet

Heb je nog vragen?

Bel dan Paul van de Brand

MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00



Workshops bij het Educatie Netwerk

Het Educatie Netwerk gaat naast cursussen ook workshops verzorgen.
Een workshop is korter dan een cursus.
Soms 1 avond, maar ook wel eens 2 of 3 avonden.

Workshops 2007-2008:

1. Ken je weg in de bibliotheek
2. Op internet in de bibliotheek
3. Feestelijke make-up
4. Doe meer met lang haar
5. Super nagels
6. Feestelijke hapjes
7. Decoreren in 1 avond
8. Maak een blitse ketting in 1 avond.

Heb jij belangstelling voor een van de workshops?
Of heb je zelf een leuk idee?
Meld jezelf dan vast aan.

Vul de **Vertel het ons** brief in en stuur hem op.

Deze zit achter in de cursus-gids.

Je mag ook altijd bellen naar MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00

Een cursus of workshop kan alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen.

Voordat de workshop gaat starten krijg je altijd nog bericht.
Dus, houd je brievenbus in de gaten.....

Je krijgt altijd iets te horen!



Je mag de inschrijf-brief het hele jaar door opsturen.

INSCHRIJF-BRIEF CURSUSSEN

Vul in en maak de hokjes zwart

Naam:.....man/vrouw

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoon:

E-mail adres:

Geboortedatum:

Nationaliteit:

1. Ik geef me op voor:

Één cursus:.....Start.....

Twee cursussen of meer:

1:.....Start.....

2:.....Start.....

3:.....Start.....

2. Gaat een cursus niet door dan:

Wil ik op de wachtlijst voor de cursus(sen):

.....

.....

Géén wachtlijst

Wil ik een andere cursus, nl.:

.....

3. Waar woon je?

- Zelfstandig, zonder begeleiding
- Zelfstandig, met begeleiding
Naam organisatie:.....
Naam persoonlijk begeleider:.....
- Ouders/verzorgers
- Woonvoorziening
Naam organisatie:.....
Naam persoonlijk begeleider:.....
- Anders,
nl:.....

4. Kun je Lezen?

- Ja
- Nee
- Een beetje

5. Kun je schrijven?

- Ja
- Nee
- Een beetje

6. Hoe praat jij het liefst?

- Praten met woorden
- Praten met gebaren
- Praten met pictogrammen
- Praten met foto's
- Anders,
nl:.....

7. Wie kunnen wij in geval van nood bellen?

Naam:

Telefoon:

8. Vind je het goed dat er foto's en film van jou gemaakt worden tijdens de cursus? Ja Nee

Datum:.....**Handtekening:**

.....

Stuur de inschrijf-brief naar:

Educatie Netwerk,
Kloosterstraat 32,
5038 VP TILBURG

Vertel het ons

LET OP:

Dit is geen inschrijf-brief

In de cursus-gids staan de cursussen die nu worden gegeven.

Staat er niets voor jou bij?

Wil jij iets anders leren?

Of wil je aan een workshop meedoen?

Heb je een leuk idee voor een workshop of een cursus?

Vertel het ons.

Schrijf hier onder op wat jij graag wilt.

.....
.....

Naam:

Adres:

Geboortedatum:.....

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:.....

Stuur deze brief op naar:

| |
|--|
| <p>Educatie Netwerk Kloosterstraat 32 5038 VP Tilburg</p> |
|--|

Je mag ook altijd bellen naar MEE regio Tilburg: 013 – 542 41 00