



NIEUWS-FLITSEN

Beste lezer,
Wij wensen je een fijne zomer (vakantie).
Met mooi weer en leuke dingen om te doen.
En vergeet niet de oplossing op te sturen!

Met hulp van

Zorg voor techniek,
Sensor, Dorpshuis, MEE,
Cees, Emilia, Leercentrum

Redactie Nieuwsflits

Thoorneweg 2
4854 EH Bavel
 076 - 578 9323
 krant@amarant.nl

Volgende Nieuwsflits

29 augustus 2008

Vertrouwenspersonen

Voor problemen met de begeleiding kun je de vertrouwenspersoon bellen.

Joke van Oord



06- 511 25 684

WOORDZOEKER

B	V	I	D	E	O	C	A	M	C	D
I	E	B	E	S	T	A	N	D	W	R
K	C	E	D	I	S	C	O	M	I	A
K	P	U	L	A	P	T	O	P	N	A
I	M	A	P	D	C	H	A	T	D	D
E	N	T	E	R	S	P	E	L	O	L
S	P	A	T	I	E	C	W	W	W	O
G	A	M	E	B	O	Y	H	T	S	O
E	R	I	N	T	E	R	N	E	T	S
T	O	E	T	S	E	N	B	O	R	D
C	D	S	T	A	T	I	O	N	S	M

GAMEBOY	DRAADLOOS		
TOETSENBORD	VIDEOCAM		
BEELDSCHERM	CDSTATION		
SPEL	WWW	INTERNET	
MAP	CHAT	LAPTOP	MAT
IKKIES	SPATIE	WINDOWS	CD
ENTER	DISC	BESTAND	

Oplossing:

Naam en adres:

De oplossing vorige keer: **Scheidsrechter**.
De prijswinnaar van de Nieuwsflits mok is:
Jolein Verkammen. Gefeliciteerd!

EEN COMPUTER VOOR JOU? GEEN PROBLEEM

Iedereen kiest graag zelf.
Daar hoeven we het niet meer over te hebben.
Maar hoe kun je goed kiezen als je geen informatie hebt?
Of de informatie begrijp je niet?

Dan valt er weinig te kiezen.
Dan valt er niet veel mee te praten.
En kun je minder zelfstandig doen.

Jammer toch?

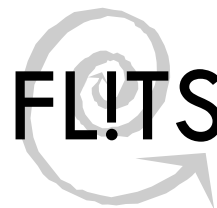
Maar met techniek kan inmiddels heel veel.
Tegenwoordig is een computer gebruiken heel gemakkelijk!



Middels de computer krijg je informatie die je begrijpt.
Zet wel het programma IKKIES op je computer.
Dan kun je dingen gemakkelijk op de computer opzoeken.
Verder kan een computer letters vergroten.
Of er zijn sites die eenvoudig geschreven zijn.
En je kunt de computer laten praten.
Zo vaak als je maar wilt.
Je kunt er foto's mee bekijken.
Foto's van activiteiten, feestjes of dingen die jij leuk vindt.
En zelfs filmpjes.
Filmpjes van belangrijke papieren van Amarant.
Bijvoorbeeld uitleg over een persoonlijk plan.
Maar ook filmpjes om mee te lachen.
Of filmpjes over je hobby.

Nieuw zijn de touch screens.
Je raakt een plaatje op het beeldscherm aan.
Zo kun je bijvoorbeeld spelletjes spelen.
Maar ook je eigen muziek opzoeken en luisteren.
Een muis heb je dan niet meer nodig.

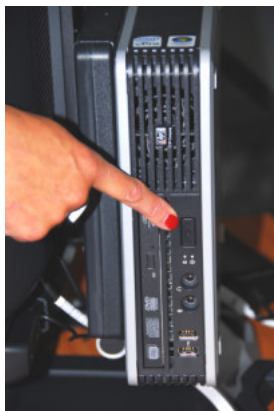
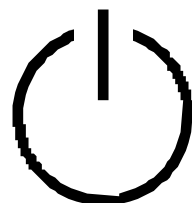




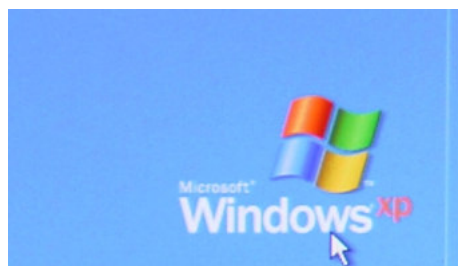
IS EEN COMPUTER AANZETTEN MOEILIJK?

Iedereen die het licht aan kan doen,
kan een computer aan zetten!
Het symbool wat op de aan/uit knop staat is:

Je ziet zo'n symbool ook
op de knop van de t.v.
En op de knop van je
stereo of cd speler.

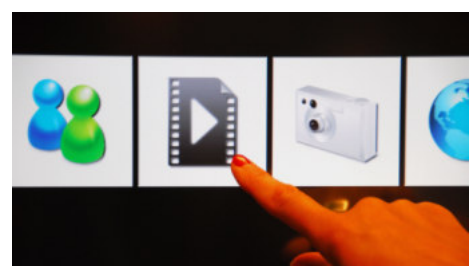
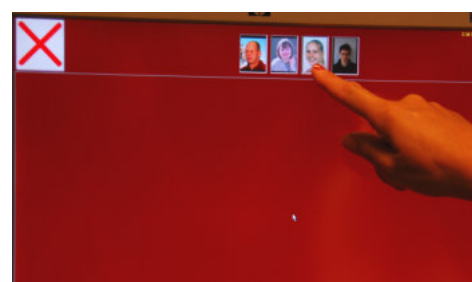


De meeste computers werken
onder Windows.
Je ziet als de computer opstart
het Windows vlaggetje.
Bij oudere computers moet je soms
heel lang wachten.

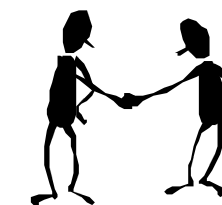
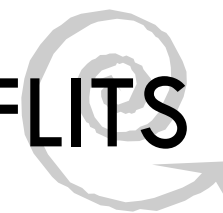


HET PROGRAMMA "IKKIES" GEMAKKELIJK VOOR JOU.

IKKIES is een programma voor de computer.
De werkplaats "Zorg voor Techniek"
wil het programma IKKIES voor alle cliënten.
Waarom?
IKKIES is gemakkelijk te gebruiken.
Je hoeft niet eens te kunnen lezen.
Het is ook een veilig programma,
Je komt niet zomaar op allerlei internet sites.
En je krijgt veel informatie.
Informatie die je begrijpt.
En informatie die jou interesseert.



We hopen dat de directeurs van Amarant "ja" zeggen tegen dit idee.
Dan kunnen we dit najaar al starten met een proef.
We houden jullie zeker op de hoogte.
Met vriendelijke groet, mensen van de werkplaats "Zorg voor Techniek"



CEES ZOEKT EEN LIEVE VROUW .

Hallo dames,
Mijn naam is Cees en ik ben een rustige en serieuze
man van 45 jaar.
Ik woon zelfstandig in een leuk appartementje in Bre-
da.
Al vele jaren werk ik met veel plezier in de
groenvoorziening van de B.S.W.
Mijn hobby's zijn: wandelen, t.v. kijken, videofilms en
vooral komedies en moderne muziek beluisteren.



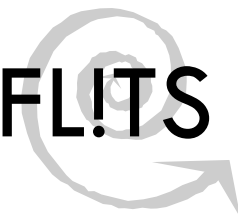
Ik ben op zoek naar een lieve vrouw tussen de 25 en 38 jaar.
Het fijnste zou zijn uit Breda of omgeving.
Graag zou ik samen gezellige dingen doen, zoals naar de bioscoop gaan,
terrasje zitten, thuis gezellig maken met een hapje en een drankje en mis-
chien als het klikt ook wel een serieuze relatie.
Misschien heb jij ook een leuk idee?

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer van mij weten?
Schrijf mij dan een briefje (een foto erbij mag).
Je krijgt altijd antwoord.
Ik hoop snel iets van je te horen en wie weet wordt het jaar 2008 het jaar
van een nieuwe vriendschap voor ons.
Groetjes en tot schrijfs,
Cees

DURF TE REAGEREN

Heel vaak staat er een contact advertentie in de Nieuwsflits.
Dat is goed, want waarom zou je iets alleen doen, als het samen leuker is?
Toch blijkt dat er weinig mensen reageren.
Weet jij hoe je een leuke brief kunt schrijven?
Of wat zeg je de eerste keer?
Vraag begeleiding jou te helpen.

Of volg een cursus **Vriendschap** bij het Leercentrum. ☎ 076- 578 93 23



EMILIA VERTELT OVER DE CURSUS DIE ZE VOLGT.

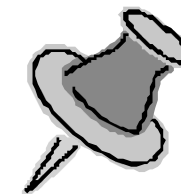
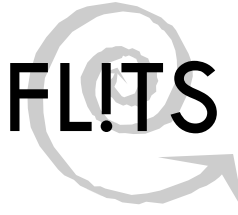
Je kan van deze cursus veel leren.
 Bijvoorbeeld omgaan met gevoelens.
 Je denkt eerst zelf na.
 Dan probeer je er met iemand over te praten.
 En als praten niet lukt kun je het nog opschrijven.
 Ik schrijf het dan van me af.
 Een ander deel was vrienden maken.
 Natuurlijk moet het dan van 2 kanten komen.
 Je kunt iemand bellen om op de koffie te gaan.
 Of om af te spreken.
 Het leukste deel was zelf beslissingen nemen.
 We zijn daarvoor zelfs naar IKEA geweest.
 We hebben daar beslist welke bank we zouden willen.
 En het moeilijkste was omgaan met je gevoelens
 en omgaan met je gedrag.
 Ik wens jullie veel leerplezier!
 Emilia.



Emilia volgde een cursus bij het Leercentrum.
 De onderwerpen in de cursus kwamen van de cursisten zelf.
 Op een gezellige manier is er door iedereen hard gewerkt.
 Meer informatie over leren krijg je bij:
 Leercentrum Breda, ☎ 076- 578 93 23 leercentrum.breda@amarant.nl

CURSUSGIDS EDUCATIE NETWERK

Hallo allemaal,
 Deze zomer komt er weer een cursusgids uit van het Educatie Netwerk.
 Er staan veel verschillende cursussen in.
 Teveel om op te noemen. Kijk zelf maar.
 Heb je geen cursusgids ontvangen?
 Kijk dan op de district kantoren of vraag er één bij het Leercentrum.
 Leercentrum Breda, Thoorneweg 2, 4854 EH Bavel, ☎ 076- 578 93 23



SENSOOR IS DE NIEUWE NAAM VOOR DE SOS TELEFOON

De SOS telefonische hulpdienst heeft een nieuwe naam: SENSOOR
 Ze hebben een nieuwe naam én een nieuw logo.

Toch doen ze al 50 jaar hetzelfde:
luisteren naar mensen die ergens mee zitten.



Bij Amarant kun je naar de
 vertrouwenspersoon gaan.

Zij luistert naar jou.

En ze kijkt met je mee wat je kunt doen.

Je kunt de vertrouwenspersoon bellen.

Haar telefoonnummer staat op de achterkant van
 de Nieuwsflits.

Je kunt ook Sensor bellen. Zij luisteren naar jou.

Sensor heeft een landelijk nummer:

☎ 0900- 07 67 (€ 0,05 per minuut)

Of een plaatselijk nummer:

☎ 076- 521 84 50 (normaal tarief)

Je kunt ook chatten

met goed opgeleide vrijwilligers.

's Middags van 14.00 tot 17.00 uur.

En 's avonds van 19.30 uur tot 22.30 uur.

En vind je het makkelijker om te mailen?

Stuur dan een mailtje naar: hulp@sensor.nl

Kijk op de site voor nog meer informatie: www.sensor.nl



ZIN IN COUNTRY LINE DANSEN OF STIJLDANSEN?

Wil je op donderdag avond Country Line dansen in Breda?

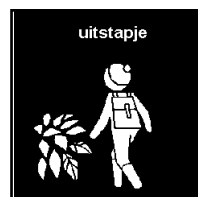
Of wil je op woensdag avond Stijldansen in Etten-Leur?

Allebei 32 lessen.

Informeer of schrijf je in via de website van Stichting Swing:

Www.stichtingswing.nl





overzicht	datum	Wat is er te doen?	informatie
	1 juli 5 augustus 18.00-21.00	Grand café Raffy in Hoge Vucht Bernard de Wildestraat 400 in Breda Aanmelden voor 27 juni en 1 augustus	076- 522 51 50 € 5,00
	20 augustus 21.00 uur	Grand Café in centrum Heksenwiel Heksenwiellaan 2 in Breda Aanmelden voor 14 augustus	076- 543 31 00 € 6,35
	25 juli 29 augustus 20.00 uur	Steunpunt Princenhof in Princenhage Princentuin 1 in Breda Aanmelden voor 14 juli en 18 augustus	076- 530 97 91 € 6,80 Inclusief 1 koffie
	8 juli 12 augustus 18.00-21.00	Het Dorpshuis in Rijsbergen Leijakerplein 3 Rijsbergen Aanmelden voor 2 juli en 6 augustus	076- 596 75 66 Inclusief 1 koffie € 7,00
	9 juli 13 augustus 20.30 uur	Eethuis de Werve Cartier van Disselstraat 64 in Breda Aanmelden voor 2 juli en 6 augustus	076- 560 76 07 € 9,00 Inclusief 1drankje+ 1koffi
		9 juli 17.30 tot 19.30 uur	Culinair eten met uitgebreid hapjes buffet. Het Rondeel Kloosterlaan 14 in Breda Aanmelden voor 5 juli
	Elke maandag tot 11 augustus 19.55-20.20	Knoop-sport op maandag. Heb je dit jaar een aflevering gemist? Kijk op internet: www.teleac.nl Daar kun je de aflevering zo vaak bekijken als je wilt. Als het jou uitkomt.	
	Elke Woensdag 19.00 uur	Televisie programma van, door en over mensen met een verstandelijke beperking. Elk uur een herhaling!!	Omroep Brabant
	3 Juli 19.00-21.00	Puzzelavond Met verschillende soorten puzzels.	Dorpshuis 076-5967566
	5 juli 19.00-21.30	Inloop café Biljarten, tafelvoetbal, dansen, een praatje.	Dorpshuis 076-5967566
	10 juli 19.00-21.00	Karaoke Op het podium met Nederlandstalige muziek.	Dorpshuis 076-5967566



	datum	Wat is er te doen?	informatie
	12 juli 19.00 uur	Viering Dorpshuis Rijsbergen	John Jacobs
	17 juli 19.00-21.00	Kleur avond Ontdek en werk met verschillende materialen.	Dorpshuis 076-5967566
	19 juli 19.00-21.30	Inloop café Biljarten, tafelvoetbal, dansen of een praatje	Dorpshuis 076-5967566
	24 juli 19.00-21.00	Film Het Dorpshuis is dan een echte bioscoop.	Dorpshuis 076-5967566
	26 juli 19.00 uur	Viering Dorpshuis Rijsbergen	John Jacobs
	31 juli 19.00-21.00	Bingo Speciale bingo met plaatjes voor iedereen.	Dorpshuis 076-5967566
	2 augustus 19.00-21.30	Boerendag Rijsbergen Inloop café Gezellig samen zijn met muziek en spelletjes.	Dorpshuis 076-5967566
	7 augustus 19.00-21.00	Disco Veel gezelligheid met muziek en dans.	Dorpshuis 076-5967566
	9 augustus 19.00 uur	Viering Dorpshuis Rijsbergen	Anja Ver- braak
	14 augustus 19.00-21.00	Terrassen avond Bij goed weer terras buiten met accordeonist. Bij slecht weer gaan we naar binnen.	Dorpshuis 076-5967566
	16 augustus 19.00-21.30	Inloop café Biljarten, tafelvoetbal, dansen of een praatje.	Dorpshuis 076-5967566
	21 augustus 19.00-21.00	Zomer spel avond/ Olympics Buiten spelen met het thema Olympische spelen.	Dorpshuis 076-5967566
	23 augustus 19.00-21.00	Viering Dorpshuis Rijsbergen	Anja Ver- braak
	30 augustus	Special Olympics/ Torchrun en inloop café	Info volgt
	5 september	Over je vakantie vertellen, muziek en swingen	Info volgt