

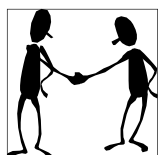
NIEUWS-FLITSEN



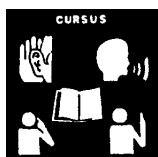
Beste lezer,
Dit is nummer 18 van de Nieuws Flits.
In deze krant staat informatie,
leuke tips en handige weetjes.
Veel lees-plezier!



Vakantie-markt
Reisburo Amarant organiseert een
vakantie-markt. Jij bent ook welkom!
Je leest er meer over op bladzijde 3.



Aangenaam
Erik Krediet woont in een
nieuw appartement in Prinsenbeek.
Hij vertelt hierover op bladzijde 4.



Cursus Flits
Vergaderen is belangrijk.
Maar soms ook best moeilijk.
Bij het leer-centrum kun je dat leren.
Informatie vind je op bladzijde 5.



Vrije-tijd Flitsen
Zin om lekker uit eten te gaan?
Of een gezellig avondje naar NAC?
In deze Nieuws Flits staan veel tips.



SINTERKLAAS!

Zie de maan schijnt door de bomen.....
Heerlijk avondje is gekomen!
Op 5 december is het weer sinterklaas.
Sinterklaas is een gezellig feest.
Er zijn kadootjes en heel veel lekkers.
Speculaas, pepernoten, marsepein en taai-taai.

Mmmm, dat wordt smullen!
Sommige mensen doen suprise.
Je trekt dan een briefje waar een naam op staat.
Voor diegene koop je een kadootje.
Het is leuk als je er een mooi pakje van maakt.
Van karton kun je bijvoorbeeld een boot maken.
Daar verstop je het kadootje dan in.
Je suprise is pas echt helemaal af
als je er een rijmpje bij maakt. Bijvoorbeeld:

Sint zocht in alle gaten en hoeken
om voor jou iets leuks uit te zoeken.
Maar dat viel niet mee
dus ging de verzin-piet met hem mee.
Ze hebben iets voor jou gekocht
en hopen dat dit is wat je zocht
Hopelijk ben je hiermee tevree
anders spoel je het maar door de pleel!

Op internet staan veel ideetjes voor sinterklaas.

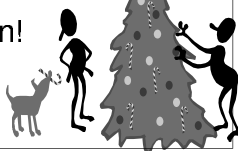
KERST-FLITS

De volgende Nieuws Flits
verschijnt op maandag 18 december.
Het is dan bijna kerstmis.
Ook de Nieuws Flits is dan in kerst-sfeer.

Misschien heb jij een "kerst-boodschap"
Of verkopen jullie kerstbomen op het werk?
Weet je een leuk uitstapje voor kerstmis?
Of ken jij een mooi kerst-verhaal?

Laat het ons dan weten!

De Nieuws Flits is er voor jou!



Bedevaart naar Lourdes

*In september was er een bedevaart naar Lourdes.
Een grote groep mensen van Amarant zijn mee gegaan.
Nelleke Nellissen en Anja Verbraak zijn geestelijk verzorgers .
Samen met vrijwilligers hebben zij de bedevaart begeleid.
Gerda van der Minne was 1 van de deelnemers.
Zij heeft tijdens de bedevaart in haar dagboek geschreven.
Hieronder kun je daar een stukje over lezen.*

We zijn met de trein naar Lourdes gegaan.
Het was een lange reis.
Vanuit de trein konden we de grot van Lourdes zien.
Op het station hoeven we onze koffers niet te sjouwen.
Dat deden de mensen met de blauwe sjaltjes.
De mensen met de blauwe sjaltjes zijn vrijwilligers.
Zij hebben ons deze week heel goed geholpen .

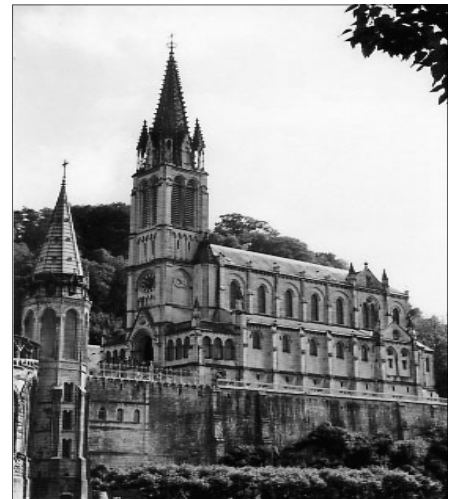
We zijn met de bus naar het hotel gegaan.
Daar hebben onze koffers uitgepakt .
Het was fijn om even uit te kunnen rusten van de reis.
In de middag gingen we naar de kerk.
Daarna zijn we naar de grot gegaan.
We hebben de grot gevoeld.
En we hebben Lourdes-water uit de kraantjes gedronken.”

Op de vierde dag schrijft Gerda in haar dagboek:
Vandaag mocht ik in het koor meezingen. Dat was leuk.

De pastoor legde zijn hand boven mijn hoofd en zei:
“Als ik verdrietig ben, moet ik het gewoon laten gaan.”

Behalve naar de kerk gaan hebben we ook:
Lekker op terrasjes gezeten en souvenirs gekocht.
We hebben veel plezier gehad met elkaar.
Het was een mooie bedevaart,
waar we nog lang van zullen nagenieten.

Gerda van der Minne



De kerk in Lourdes



Samen op weg naar de grot



Buitenproject Amarant zoekt
medewerker
(man of vrouw)

Chi is een bedrijf waar gewerkt wordt met etherische olie en natuurlijke cosmetica.

De werkzaamheden zijn:

Doosjes vullen met flesjes.
Stickers plakken en pakjes sealen.
Bijsluiters en dozen vouwen.

Kun jij netjes en hygiënisch werken?
Ben je precies? Vind je het fijn om samen te werken?
Dan is deze baan misschien iets voor jou!

Wil je meer informatie?

Neem dan contact op met:
Els v.d. Aa of Astrid Clement
Telefoon: **06 517 959 36**



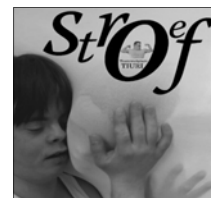
Theater-werkplaats Tiuri zoekt
theater-makers
(man of vrouw)

Sta jij graag in de belangstelling op het podium?
Houd jij van toneel spelen, dansen en zingen?
Wil jij dit graag met anderen doen?
En wil jij dit als je beroep maken?

Bij Tiuri kun je opgeleid worden tot theater-maker.
We hebben al 3 voorstellingen gespeeld.
Nu wordt er gewerkt aan een nieuwe voorstelling.
Krijg je al de kriebels om mee te spelen?

Wil je meer informatie?

Bel dan naar Theo Frentrop
Telefoon: **076 572 92 22**
Mobiel: **06 525 931 17**



VAKANTIE-BEURS AMARANT



ZONDAG 10 DECEMBER van 13.30 tot 16.00 uur
't Hooge Veer (restaurant) Bredaseweg 375 Tilburg

Naast Reisburo Amarant zijn er op de vakantie-beurs ook andere reis-organisaties.
Zij kunnen jou veel informatie geven over reizen.

Reisburo Amarant komt dit seizoen met een nieuwe formule!!!

Vanaf 2007 worden er meer accommodaties aangeboden die aangepast zijn voor rolstoel/gebruikers.
Ook voor mensen met een ernstige beperking zijn er genoeg vakantie-mogelijkheden.
Kijk hiervoor naar de uitgebreide info in de vakantie-gids of bel naar het reisburo!

Voor mensen die gewend waren om verre vakantie-bestemmingen te kiezen,
verwijzen we voortaan naar onze collega reis-organisaties.

Natuurlijk wil het reisburo je ondersteunen bij het zoeken naar een ander reisburo of bestemming!!!

De Wintersport en Bergsportvakantie
wordt voorlopig nog opgenomen door reisburo Amarant.

Wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Ton Laanbroek
Telefoon: **06 518 610 2** e-mail: reisburo@amarant.nl





*In deze krant stelt **Erik Krediet** zich aan jullie voor.
Erik werkt bij kunst-atelier Artilabo in Breda.
Sinds kort woont hij in een eigen appartement in Prinsenbeek.
Erik nodigde mij uit om eens een kijkje te komen nemen.
Hieronder kun je daar meer over lezen.*

*Ik wil Erik hierbij bedanken voor zijn gastvrijheid!
Conny v.d. Heuvel (redactie NieuwsFlits)*

Als ik bij Erik aanbel doet hij enthousiast de deur open. "Kom binnen, de koffie staat al klaar!" Erik geeft mij meteen een rondleiding door zijn appartement. Het ziet er geweldig mooi uit. Het is groot en er komt veel licht binnen. Erik heeft het appartement samen met zijn familie ingericht. Het ziet er modern uit. Op het balkon staan mooie plantjes in bloei. "Je hebt hier lekker veel uitzicht": vertelt Erik. Als we aan de koffie zitten vertelt Erik over zichzelf. Ik heb eerst 11 jaar op de Eglantier gewoond. Toen zijn wij met alle bewoners verhuisd naar de Valdijk. Iedereen heeft zijn eigen appartement. Beneden is een ontmoetings-ruimte. Als je wilt kun je daar samen koffie drinken of tv kijken. 's Avonds eten we daar ook samen. Ontbijten doe ik in mijn eigen appartement. Ik koop zelf brood en beleg bij Super De Boer. Die is hier vlakbij. Natuurlijk moet je wel goed op de datum letten van het vlees en de melk. En bij het fruit let ik altijd goed op of dat er geen butsen inzitten. Poetsen doe ik ook zelf. Af en toe krijgt mijn appartement een grote beurt. Dat doet de huishoudelijke dienst. Van mijn ouders heb ik geleerd hoe de wasmachine werkt.

Overdag ga ik naar mijn werk bij Artilabo. Daar maak ik schilderijen van olieverf, aquarel en pentekeningen. Ik doe dat heel erg graag. Ik heb zelfs een prijs gewonnen in Amsterdam! Van het geld dat ik heb gewonnen gaan we een camera kopen. De begeleiding leert mij om goed te leren fotograferen. Van de foto's maak ik dan weer een nieuw schilderij. Kan ik misschien weer een prijs winnen!

In mijn vrije-tijd verveel ik me nooit. Ik maak boeken met foto's en plaatjes. Ik zoek daar dan de jaartallen en geboorte-jaren bij. Ook mijn vakanties staan erin. Ieder jaar ga ik met mijn ouders en vrienden naar Frankrijk. Ik vind het heerlijk om dan een wijntje te drinken en wandelingen te maken. Om fit te blijven ga ik iedere dag joggen. En 1 keer per week ga ik zwemmen. Wat ik echt geweldig vind zijn ballonnen met helium. In de lunchpauze bij Artilabo, ga ik vaak naar de fopsjop. Daar hebben ze ballonnen in alle soorten en maten! Meestal krijg ik er wel eentje mee. Met carnaval halen we een grote fles helium. Ik blaas dan wel honderd ballonnen op. Het is echt een prachtig gezicht! En als je ze los laat..... vliegen ze recht naar de hemel!



HET LEER-CENTRUM DAAR WORDT JE WIJZER VAN !



Vergader jij wel eens?
Misschien thuis? Of op je werk?
Het is goed om te vergaderen.



In een vergadering.....
Kun jij zeggen wat je van iets vindt.
Kun je de mening van anderen horen.
Praat je samen over nieuwe ideeën.
En je neemt samen beslissingen.



Leren vergaderen
Je kunt leren om goed te vergaderen.
Het leer-centrum kan jou daarbij helpen.
We hebben informatie en materiaal
over vergaderen.



Je kunt oefenen in praten en luisteren.
En je kunt leren beslissingen te nemen.



Heb je vragen of wil je iets leren?
Jij of de leiding kunnen ons altijd
bellen of mailen.

Leer je wat! Dan kun je wat!



CURSUS DANS EN DRAMA

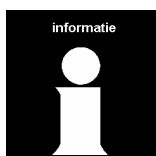
De Nieuwe Veste en MEE –Breda
starten een nieuwe cursus.

De cursus **dans en drama** is op
dinsdag van 19.30 tot 21.30 uur

De cursus wordt gegeven in:
Activiteiten-centrum Noutenhof
Noutenhof 45
Breda

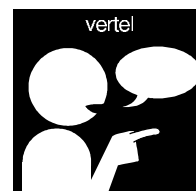


Wil je meer informatie?
Bel dan naar De Nieuwe Veste.
Telefoon: 076 529 96 00



Wil je meer informatie?

Leer-centrum Amarant Breda
Thornseweg 2
4854 EH Bavel
Tel. 076 578 93 23 e-mail: leercentrum.breda@amarant.nl



Dorpshuis in Rijsbergen



11 – 11 BAL

Sluit je aan in de polanaise!
Donderdag 9 november
van 19.00 uur tot 21.00 uur



Finale van de Playback Show.

Wie zal er gaan winnen?
Donderdag 16 november
van 19.00 uur tot 21.30 uur.

café

Zaterdag-avond Café

Hier is het altijd gezellig!
Zaterdag 18 november
van 19.00 uur tot 21.30 uur.



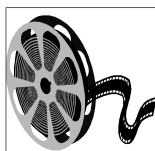
Intocht Sint Nicolaas

Zondag 19 november
Kennedyplein in Rijsbergen
vanaf 12.30 uur.



Sinterklaas-bingo

Met leuke prijzen en pepemoten!
Donderdag 23 november
van 19.00 uur tot 21.00 uur.



Film-avond

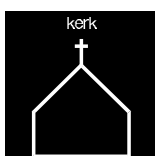
Film: *Het paard van Sinterklaas*.
Donderdag 30 november
van 19.00 uur tot 21.00 uur.

café

Zaterdag-avond Café

Zaterdag 2 december
van 19.00 uur tot 21.30 uur.

NIEUWS VAN DE PASTOR



Weekend-vieringen
in het dorpshuis in Rijsbergen.

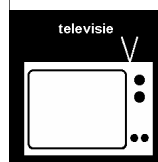
Zaterdag 11 november om 16.30 uur

Zaterdag 25 november om 19.00 uur

Zaterdag 9 december om 16.30 uur

KNOOP in je ZAKDOEK

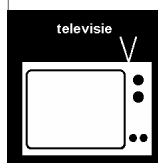
Wat verandert er als je gaat verhuizen?
En hoe kun jij jezelf daar op voor-bereiden?
Bij Knoop in je Zakdoek is het thema **WONEN**.
Er zijn 10 uitzendingen. Elke keer is er een
onderwerp wat met wonen te maken heeft.



KNOOP-INFO:

Wat moet je leren?

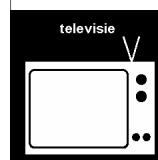
De uitzending is op:
Zondag 12 november
van 16.30 uur tot 16.55 uur Ned. 2



KNOOP-INFO:

Nieuwe spullen

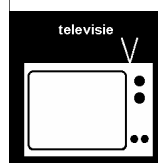
De uitzending is op:
Zondag 19 november
van 16.30 uur tot 16.55 uur Ned. 1



KNOOP-INFO:

Afscheid nemen

De uitzending is op:
Zondag 26 november
van 16.30 uur tot 16.55 uur Ned. 2



KNOOP-INFO:

Een nieuwe buurt

De uitzending is op:
Zondag 3 december
van 16.30 uur tot 16.55 uur Ned. 2

CAFÉ PLUS

Café Plus is een soos.
Voor mensen met een verstandelijke beperking
die homo of bi-sexuele gevoelens hebben.
Café Plus is 1 keer in de maand.
Op vrijdag-avond van 19.30 tot 22.00 uur.
De volgende soos avonden zijn op:

Vrijdag 17 november

Vrijdag 15 december

Je vindt Café Plus in de Copacabana
Overakkerstraat 190 in Breda.





GRAND CAFÉ



Hieronder staan 3 Grand Cafés.
Daar kun je lekker eten en.....
andere mensen ontmoeten
Geef je tijdig op want vol is voll!

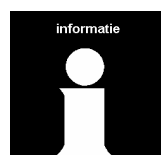
Grand Café Raffy
Op: Dinsdag 5 december
Waar: Grand Café in zorgcentrum Raffy
Bernard de Wildestraat 400 in Breda
Tijd: van 18.00 tot 21.00 uur
Menu: Soep, hoofdgerecht, toetje en koffie
keuze gerecht: Indisch of Hollands
Kosten: 4,50 euro. (exclusief drankjes)
Opgeven: Bel naar: **076 522 51 50**



Grand Café Heksenwiel
Op: Woensdag 15 november
Waar: Grand Café in Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2 in Breda
Tijd: van 18.00 uur tot 21.00 uur
Menu: Soep, hoofdgerecht, toetje en koffie
keuze gerecht: Indisch of Hollands
Kosten: 6,00 euro. (exclusief drankjes)
Opgeven: Bel naar: **076 543 31 00**



Steunpunt Princenhof
Op: Vrijdag 24 november
Waar: Steunpunt Princenhof in Princenhage
Princetuin 1 in Breda
Tijd: 17.30 uur tot 20.00 uur
Menu: Elke maand keuze uit 2 menu's van
hoofdgerecht, dessert, koffie/thee.
Kosten: Prijs is wisselend.
Rond 6,00 euro. (exclusief drankjes)
Opgeven: Bel naar: **076 530 97 91**



Wil je meer informatie?
Bel dan naar Leny Willers.
Telefoon: **076 522 30 90**
of e-mail: l.willers@meewestbrabant.nl



KERST- MARKT

Nog even
en het is weer kerstmis.
Mensen vinden het leuk
om hun huis dan extra
gezellig te maken.
Op de kerst-markt is van
alles te koop voor kerstmis.
Kerstballen, kerst-stukjes
en kaarsen bijvoorbeeld.

Zaterdag 9 december
van 15.00 uur tot 22.00 uur
op de Markt in Etten-Leur

Zondag 10 december
van 11.00 uur tot 18.00 uur
op de Ginneken-markt in Breda

Zaterdag 16 december
vanaf 11.00 uur
in het centrum van Oosterhout

Zondag 17 december
van 10.30 uur tot 17.30 uur
in de Grote Kerk in Breda



MARIANNE

WEBER

**VRIJDAG 24 NOVEMBER
IN CHASSE BREDA**

De Koningin van het Nederlandse levenslied
in de meezing-voorstelling: *Rondje Hollands!*
Ben jij een fan? Pak dan je kans en zing mee!

Wil je meer informatie?
Bel dan naar het bespreek-bureau
Telefoon: **076 530 31 32**



IK ZOEK



*Ik ben **Albert Jan Smit**.
Ik ben 37 jaar en heb
een lief en zacht karakter.*

Ik zoek een vriendin om samen leuke en gezellige dingen te doen. Misschien kan het in de toekomst een relatie worden. Respect hebben voor elkaar is voor mij erg belangrijk. Mijn hobby's zijn: film kijken, uitgaan, lekker eten en rijden op mijn scooter. En straks in mijn brommer-auto! Kom jij uit de omgeving van Breda of Tilburg? Dan wil ik graag kennis met je maken! Mijn telefoonnummer is:

TE KOOP

Electrische tandem van RAAM (twendy)
De tandem is 1 jaar oud.
Vraagprijs: 2700 euro.



Wil je meer info?
Bel dan naar B. Goossens
(tussen 17.00 en 18.00 uur)
Telefoon: **076 501 86 27**

SWING IN DISCO-ZWEMMEN!

Vrijdag 24 november
van 19.45 tot 22.30 uur.



Zwemmen op lekkere muziek,
drankje erbij.....
en ontspannen maar!
De entree is 2,50 euro.
Jij komt toch zeker ook?
Kom je met de taxi?
Bestel die dan terug om 22.15 uur.
Zwembad 't Trefpunt
Laguitensebaan 62 in Rijsbergen



Breda

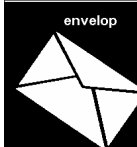
Thuis – wedstrijden

Zaterdag 11 november
NAC Breda - Heerenveen

Zondag 3 december
NAC Breda - FC Twente

Zaterdag 9 december
NAC Breda - Excelsior

Adres



PR Amarant
Nieuws Flits
Bredaseweg 570
5036 NB Tilburg

Telefoon



013 464 52 30

E-mail



krant@amarant.nl

TE KOOP



Ik verkoop mijn
standbeeld van
Michael Jackson

Hij is 1 meter 15 hoog
Ik vraag er 25 euro voor

Heb je interesse?
Bel dan naar Y.Jaspers
Telefoon **0165 38 50 80**

De volgende **N!EUWS FLITS** verschijnt op **maandag 18 december**
Jouw nieuws in de krant? Dat kan! Stuur je berichtje op voor **1 december**.

Medewerking



Erik Krediet
Gerda v.d. Minne

Leercentrum Breda
Reisburo Amarant

Redactie en Vormgeving



Conny v.d. Heuvel

Drukwerk

