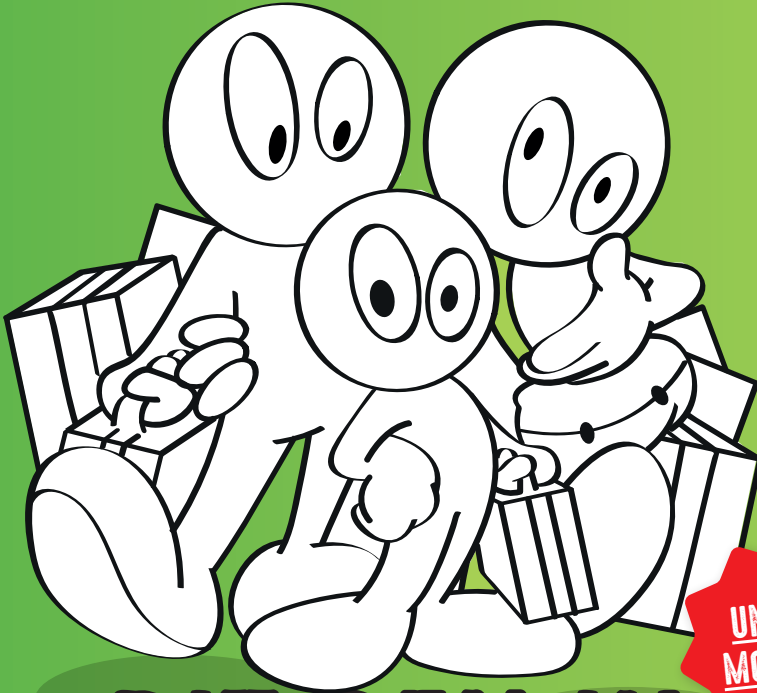


# LEREN OMGAAN MET LVB



**UNIEKE  
MODULE!**

## **DIT BEN IK**

De psycho-educatieve behandelmodule 'Dit ben ik' is bedoeld voor jongeren met een LVB en hun ouders. LVB is een afkorting voor licht verstandelijk beperking. Wat dat precies betekent en hoe je hier mee om kan gaan, leren jullie in deze module.

# VERANDERING

DEELNEMER:  
"Een boost  
voor het zelf-  
vertrouwen."



JULLIE WILLEN GRAAG DAT HET ANDERS OF BETER GAAT.



SAMEN AAN DE SLAG OM JULLIE DOEL TE BEREIKEN. DEZE MODULE HELPT JULLIE HIERBIJ.

# WAT...

## Wat gaan jullie leren?

---

**'Dit ben ik' heeft als doel het sterker maken van jongeren en hun ouders. Het is gericht op acceptatie, inzicht en vaardigheden om met de LVB om te gaan. De module geeft een duidelijk beeld van wat het hebben van een LVB betekent.**

**Maar vooral wat dit voor jou betekent, want niemand is hetzelfde. Hoe merk jij de LVB in jouw dagelijkse leven en wat vind jij hiervan.**

**Je leert jezelf beter kennen; wat kan jij goed, wat vind jij fijn en wat helpt jou. Vooral gaan we uit van het positieve, iedereen heeft talenten en is de moeite waard.**

Ook kijken we naar problemen die je mogelijk tegenkomt door de LVB. Misschien lukken sommige dingen minder goed, voel je je onzeker, niet begrepen of boos. Dan is het fijn om te weten dat veel hiervan komt door de manier waarop jouw brein werkt. Want wij noemen LVB ook wel een Langzaam Verwerkend Brein.

De module gaat ook over wat de LVB voor jullie en anderen in jullie omgeving betekent. Wat doet dit met jullie als ouders en hoe voed je een kind met LVB op. Vaak hebben ouders gevoelens van onzekerheid en onmacht. Ouders krijgen meer begrip voor het gedrag van hun kind en krijgen praktische handvatten.

Wat kan jij als ouder doen om je kind zo goed mogelijk te helpen op de momenten dat dit even nodig is.

Samen gaan jullie ervaren wat jullie allemaal kunnen als jullie samenwerken, elkaar coachen en elkaar helpen waar nodig. Zodat jullie na de module super trots zijn en meer zelfvertrouwen hebben!

**Door begrip meer grip!**

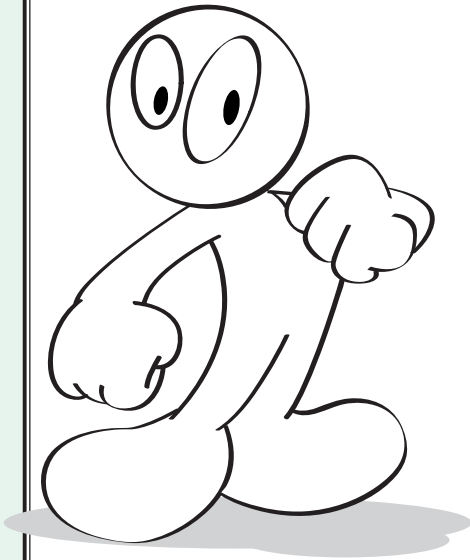
DEELNEMER:  
"Ik heb een  
betere band  
met mijn kind."

# HOE...

## Hoe gaan jullie dit leren?

DEELNEMER:  
"Het is thuis  
gezelliger."

TROTS OP JOU



Jullie gaan vooral aan de slag, jij samen met je ouders. Niet alleen praten, maar vooral doen.

Dit doen jullie in een groep. Samen met andere jongeren en ouders die ook met LVB te maken hebben. Je zult merken dat jullie niet de enigen zijn. Jullie leren vooral van elkaar. Doordat je het samen doet, vind je ook steun bij elkaar.

**Groepsbijeenkomsten voor jongeren:**  
twee keer per week, na schooltijd.

**Groepsbijeenkomsten voor ouders:**  
ongeveer om de week, in de avond.  
Soms zijn er groepsbijeenkomsten met alle jongeren en ouders.

Naast de groepsbijeenkomsten krijgen jullie persoonlijke coaching. Om dat wat je leert in de groep nog beter toe te passen in jullie eigen leven. De module duurt 22 weken. We bespreken samen of er daarna nog hulp nodig is. Samen gaan we op zoek naar een passend antwoord.

# WAAROM...

## Waarom dit ben ik?



DEELNEMER:  
"Jammer dat  
het voorbij is."



### UNIEKE COMBINATIE:

- ▶▶ Jongeren en ouders samen
- ▶▶ 1:1 coaching (maatwerk)
- ▶▶ Kracht van het leren in een groep
- ▶▶ 1 werkboek per gezin
- ▶▶ Duidelijke uitleg over hoe het Langzaam Verwerkend Brein werkt
- ▶▶ Duidelijke, begrijpelijke taal
- ▶▶ Vanuit jullie eigen voorbeelden zodat het voor jullie herkenbaar is
- ▶▶ Professioneel, uitnodigend en tof materiaal
- ▶▶ Deskundige en betrokken trainers

# RESULTAAT...

## Wat levert 'Dit ben ik' op?

---

---

- Meer begrip voor jezelf en elkaar
- Meer begrip voor waarom je kind bepaald gedrag laat zien
- Meer grip op je dagelijkse situaties, op je gedrag en op je opvoeding
- Jezelf beter leren kennen en trots zijn op jezelf
- Accepteren dat jij/je kind een beperking heeft
- Positief naar jezelf/ je kind en de LVB kijken
- Begrijpen hoe het Langzaam Verwerkend Brein werkt
- Rekening kunnen houden met dit brein, de lat op de juiste hoogte
- Weten wat jij/je kind fijn vindt en wat helpt
- Uitgaan van wat je/je kind allemaal (wel) kan
- Steun, tips en (h)erkenning met de andere jongeren, ouders en trainers
- Op een positieve manier als een team aan de slag, jullie doen het echt samen!

**KANJER!**

# REACTIES...

Wat zeggen oud deelnemers?

"Ik richt me op  
wat ik allemaal  
wel kan."

"Elkaar steun  
geven en  
ontvangen."



"Ik kan weer  
naar de toekomst  
kijken."

"Stof om met anderen  
te praten over de LVB  
van onze dochter."

"Ik begrijp  
nu waarom het  
op school niet  
altijd lukt."



"Ik begin het  
steeds beter te  
snappen."

"Nu kan ik anderen  
uitleggen hoe het  
werkt in mijn hoofd."

"Verbazingwekkend  
hoe snel je je open  
stelt in de groep."

---

Onderdeel van de  
psycho-educatieve  
behandelmodule  
*Dit ben ik.*

---

### **Aanmelden of meer informatie?**

Neem contact op met het klantenbureau van Amaran.

**Telefoon** 088 611 99 55

**Email** [klantenbureau@amarant.nl](mailto:klantenbureau@amarant.nl)

**[www.amarant.nl](http://www.amarant.nl)**