



Mondkapjes in het OV



MONDKAPJES IN HET OPENBAAR VERVOER (OV)

Vanaf 1 juni 2020 is het **verplicht** om een **niet – medisch** mondkapje te dragen als je met het openbaar vervoer reist (bus, trein, tram, metro).

Dit is verplicht vanaf 13 jaar.

Als je géén mondkapje draagt, kun je een boete krijgen van 95 euro.

WAT DOET EEN MONDKAPJE?

Het corona virus wordt overgedragen via druppeltjes uit je neus en keel. Iemand anders kan ze inademen en daardoor besmet raken.

Een mondkapje houdt de druppels tegen.

Daarmee bescherm je andere mensen.

Er zijn verschillende soorten mondkapjes:

Niet - medisch mondkapje

Dit is een mondkapje dat niet in de zorg gebruikt wordt.

Deze kapjes gebruik je in het openbaar vervoer.

Medisch mondkapje

Deze kapjes zijn alleen voor mensen die in de zorg werken.

Een medisch mondkapje herken je aan een CE keurmerk.

HOE KOM JE AAN EEN MONDKAPJE?

Je kunt mondkapjes in veel winkels kopen.

Bijvoorbeeld bij de drogist of supermarkt.

Je gebruikt mondkapjes maar één keer.

Wegwerp - mondkapjes gooi je na gebruik in een afvalbak.

Stoffen mondkapjes kun je uitwassen en daarna weer gebruiken.



Ga je met het openbaar vervoer?

Neem dan twee schone mondkapjes mee.

Eén voor de heenreis en één voor de terugreis.



MONDKAPJES ZELF MAKEN

Je kunt zelf mondkapjes maken van katoen of linnen.

Ook deze mondkapjes gebruik je maar één keer.

Als je hoest of niest wordt de stof nat.

Een virus kan heel goed groeien in natte stof.

Je hebt dus twee mondkapjes nodig als je met het openbaar vervoer gaat.

Eén voor de heenreis en één voor de terugreis.

Na gebruik moet het mondkapje in de wasmachine gewassen worden op 60 graden met zeep.

Je mag geen wasverzachter gebruiken.

ZO GEBRUIK JE EEN NIET- MEDISCH MONDKAPJE

- Maak je handen schoon.
Het beste is om je handen 20 seconden te wassen met water en zeep.
Kan dat niet, gebruik dan handgel met minimaal 70 procent alcohol.
- Pak het mondkapje bij de elastiekjes of touwtjes.
En doe ze om je oren.
- Zorg dat je neus, mond en kin goed bedekt zijn.
- Raak het mondkapje daarna niet meer aan met je handen.
- Doe het mondkapje niet omlaag of omhoog om te eten, drinken en praten.
- Draag het mondkapje niet langer dan drie uur.
- Bewaar een schoon en een gebruikt mondkapje apart van elkaar in een zakje of bakje.
- Gooi een wegwerp-mondkapje na gebruik in een afvalbak.
- Bij aankomst thuis of ergens anders was je altijd je handen.
- Een stoffen mondkapje was je na gebruik in de wasmachine op 60 graden met wasmiddel.
Gebruik geen wasverzachter.
- Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.



Mondkapje gebruiken



Maak je handen schoon.
Het beste is om je handen te wassen met water en zeep.



Kan dat niet, gebruik dan handgel met minimaal 70 procent alcohol.



Pak het mondkapje bij de elastiekjes of touwtjes.
En doe ze om je oren.
Zorg dat je neus, mond en kin goed bedekt zijn.



Raak het mondkapje daarna niet meer aan met je handen.
Ook niet om te eten, drinken en praten.



Draag het mondkapje niet langer dan drie uur.



Bewaar een schoon en een gebruikt mondkapje apart van elkaar
in een zakje of bakje.



Gooi een wegwerp - mondkapje na gebruik in een afvalbak.



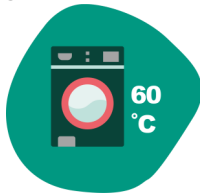
Bij aankomst thuis of ergens anders was je altijd je handen.



Was een stoffen mondkapje na gebruik in de wasmachine
op 60 graden met wasmiddel.
Gebruik geen wasverzachter.
Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.

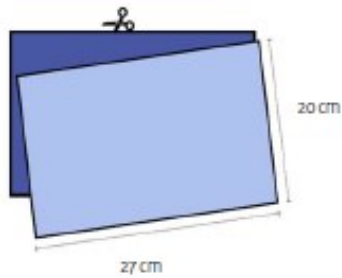
Nodig: stof, elastiek, schaar, naald en draad of naaimachine.

1



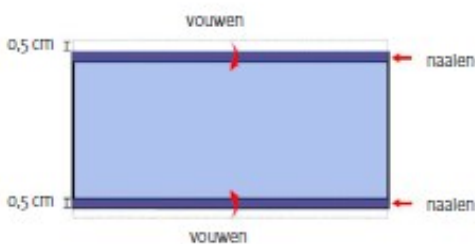
Was de stof in de wasmachine met zeep op 60 graden. Gebruik geen wasverzachter.

2



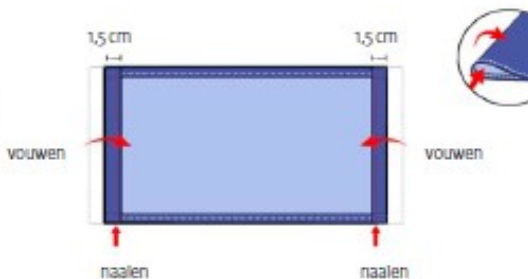
Knip twee stukken stof uit van 20 bij 27 cm. Knip 2 stukjes elastiek van 18 cm. lang.

3



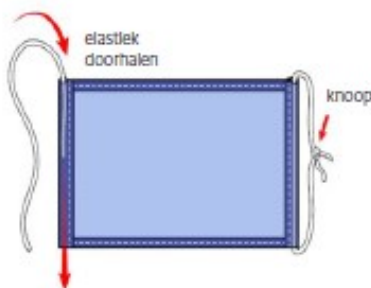
Leg de twee stukken stof op elkaar. Vouw de lange kanten 0,5 cm om. Naai de twee stukken aan elkaar vast.

4



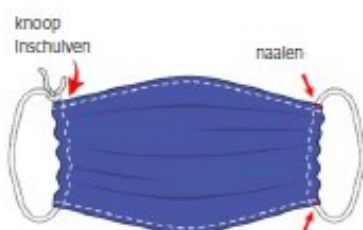
Vouw de korte kanten 1,5 cm naar binnen. Naai ze vast.

5



Trek daar de elastieken doorheen. Maak er een knoop in.

7



Zorg dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht.

Knoop de elastiek langer of korter als het nodig is. Schuif de knoop in de zoom en rimpel de stof. Zodat het goed over je neus, mond en kin past. Naai het elastiek vast aan de stof.