



*Wat kan ik
verwachten van
een psychologisch
onderzoek?*

Psychologisch onderzoek *Informatie in duidelijke taal*



jouw leven, jouw mogelijkheden



Inhoud

- Wat is psychologisch onderzoek?
- Hoe verloopt een psychologisch onderzoek?
- Wat zijn je rechten?
- Klachten
- Vragen?
- Contactgegevens

Ben je aangemeld voor een psychologisch onderzoek?

In deze folder leggen we uit wat je kan verwachten.

Wat is een psychologisch onderzoek?

Bij een psychologisch onderzoek gaan we kijken naar wie je bent.

Waar ben je goed in? En wat kan je niet zo goed?

Elk onderzoek is verschillend.

Dat komt omdat iedereen een andere vraag heeft.

Bij de een onderzoeken we hoe slim iemand is.

En bij de ander onderzoeken we hoe iemand met anderen omgaat.

Een onderzoek kan ook gaan over omgaan met je gevoelens.

Hoe ga je bijvoorbeeld om met spanningen?

Hoe ziet een psychologisch onderzoek eruit?

De start van het onderzoek

De onderzoeker begint met het lezen van jouw dossier.

In jouw dossier staat wat er al over je bekend is.

De onderzoeker is dan goed voorbereid.

Daarna is er een gesprek om je beter te leren kennen.

Dit gesprek noemen we ook wel een intake.

Tijdens het gesprek wordt besproken:

- waarom er een onderzoek is
- of je zelf klachten of zorgen hebt
- hoe jouw onderzoek eruit ziet
- met welke mensen contact wordt opgenomen
- wat jouw rechten zijn

Het onderzoek

Je hebt een paar gesprekken met de onderzoeker.
Een afspraak kan 2 of 3 uur duren. Soms ook korter.
Tijdens de gesprekken praat je over jezelf en over je leven.
Er worden vragenlijsten ingevuld.
En er worden verschillende testen gedaan.
De testen worden vooraf goed uitgelegd.
Om je nog beter te leren kennen praat de onderzoeker ook met anderen.
Dat zijn mensen die jou goed kennen.
Denk aan een familielid, je persoonlijk begeleider of behandelaar.
Tijdens de intake hebben jullie al besproken wie dat zijn.

Het verslag

Van alle resultaten uit het onderzoek wordt een verslag geschreven.
Dit wordt ook wel een onderzoeksrapport genoemd.
Denk aan de verslagen van de gesprekken.
En de resultaten van de vragenlijsten en testen.
De onderzoeksvragen worden beantwoord en er wordt advies gegeven.
Je krijgt advies over bijvoorbeeld passende begeleiding of behandeling.
Als cliënt ontvang je ook altijd een cliëntrapport.
Dit is een korte samenvatting van het officiële onderzoeksrapport.

De afronding van het onderzoek

Het onderzoek eindigt met een adviesgesprek.
In dit gesprek hoor je de resultaten en adviezen die in het rapport staan.
Als cliënt hebt je het recht om het rapport te lezen.
Daarna is het rapport definitief.
Verder spreek je af naar wie het rapport verstuurd wordt.
En hoe het onderzoek verder afgerond wordt.

Wat zijn je rechten?

Medewerking

Dit psychologisch onderzoek bij het Therapeutisch Centrum is vrijwillig.

Je beslist zelf of je meewerkt aan het onderzoek.

Dit is anders als je een curator of mentor hebt.

Als je vragen hierover hebt, kun je die altijd stellen.

Toestemming

Tijdens het onderzoek wordt op verschillende momenten om je toestemming gevraagd.

De onderzoeker bespreekt dit met je.

Je toestemming of juist geen toestemming wordt opgeschreven.

Heb je een wettelijk vertegenwoordiger zoals een mentor of curator?

Dan vraagt de onderzoeker ook zijn of haar toestemming.

Geheimhouding

Een psychologisch onderzoek is persoonlijk.

De onderzoeker gaat hier 'vertrouwelijk' mee om.

Dat betekent dat jouw persoonlijke informatie veilig bewaard wordt.

Onderzoekers mogen zonder toestemming jouw persoonlijke informatie niet aan anderen geven.

Medewerkers van het Therapeutisch Centrum hebben 'geheimhoudingsplicht'.

Dat betekent dat zij geen informatie mogen delen met anderen die niet bij jouw zorg betrokken zijn.

Een afspraak afzeggen

Soms gebeurt er iets waardoor je niet naar je afspraak kunt.

Het is belangrijk dat je zeker 24 uur (1 dag) van tevoren je afspraak afzegt.

Vergeet je je afspraak af te zeggen?

Dan bellen wij je op en sturen we je behandelaar een berichtje.

Samen proberen we te kijken hoe we dat een volgende keer kunnen voorkomen.

Vergeet je vaker je afspraken?

Dan kan het onderzoek stoppen.

Het rapport lezen

Vlak voordat het rapport helemaal af is kun je het lezen.

Zijn er gegevens die niet kloppen?

Bijvoorbeeld een verkeerde datum of naam?

Dan kun je aan de onderzoeker vragen dit te verbeteren.

Ben je het niet eens met de resultaten van het onderzoek?

Dan kun je dit aan de onderzoeker laten weten.

De onderzoeker is niet verplicht dit aan te passen.

Wel is de onderzoeker verplicht om in het rapport te zetten dat je het niet eens bent.

Klachten

We doen er alles aan om het psychologisch onderzoek goed te laten verlopen.

Toch kan het gebeuren dat je niet tevreden bent.

Of dat je het ergens niet mee eens bent.

Wij nodigen je uit om bij klachten met de onderzoeker in gesprek te gaan.

Vaak helpt praten bij het oplossen van het probleem.

Is dit lastig voor je?

Kijk dan of een vertrouwd iemand (bijvoorbeeld een familielid) of persoonlijk begeleider je kan helpen.

Ook kun je ondersteuning krijgen van een vertrouwenspersoon van Amarant.

Kom je er samen nog niet uit?

Dan kun je contact leggen met de klachtenfunctionaris van Amarant.



Vragen?

Heb je nog vragen?

Je kunt deze altijd stellen aan
je onderzoeker of contact
leggen met ons secretariaat.



Amarant
www.amarant.nl



Therapeutisch Centrum

Bredaseweg 570
5036 NB Tilburg



088 - 611 07 11



secretariaattc@amarant.nl