



Een veilige
band
opbouwen

Gezonde hechting
tussen ouder en kind



jouw leven, jouw mogelijkheden



Gezonde hechting tussen ouder en kind

Een gezonde hechting tussen ouder en kind, dat is belangrijk. Maar soms gaat dat niet vanzelf. Ouder-Kind van Amarant helpt bij het opbouwen van een veilige band. Want een goede hechting met de ouder(s) in de eerste levensjaren is essentieel voor een voorspoedige ontwikkeling van het kind.

Een goede band tussen ouder(s) en baby is belangrijk. Als een kind voelt dat het veilig en geliefd is, kan het zich goed ontwikkelen. Wanneer ouder(s) problemen hebben, bijvoorbeeld door eigen nare jeugdervaringen of trauma, gaat de opbouw van de band tussen ouder(s) en kind meestal niet vanzelf. Het programma Gezonde Hechting van Amarant is er voor jonge ouders met een lichte verstandelijke beperking die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken.

Wat houdt de behandeling in?

Een goede hechting begint al in de buik. Daarom start de behandeling al tijdens de zwangerschap. Tijdens de behandeling geven we uitleg over gezonde hechting en wat daarvoor nodig is. Ook geven we uitleg hoe eigen problemen (zoals trauma) invloed kunnen hebben op de hechting. We helpen bij het vergroten van de veerkracht van ouders en we helpen bij inzicht in het belang van een kalm brein. We bereiden beide ouders voor op de komst van hun kindje. Ook na de geboorte helpen we de band tussen ouder en kind te versterken. We maken daarbij onder andere gebruik van video home training. Zo zorgen we samen voor een goede start voor ouder en kind.

Amarant Ouder-Kind

Ouders met een verstandelijke beperking die een kind hebben of verwachten, kunnen vaak wat extra ondersteuning gebruiken. Bijvoorbeeld bij het vinden van een eigen structuur en regelmaat. Of het regelen van praktische zaken. In goed overleg kijken we wat goed gaat en waar de ouder nog hulp bij kan gebruiken. Met als doel: ervoor zorgen dat het goed gaat met ouder(s) en kind.

Over Amarant

Amarant helpt mensen met een (verstandelijke) beperking, autisme of hersenletsel om hun mogelijkheden optimaal te benutten. Met ruim 5.000 medewerkers en 1.800 vrijwilligers dragen we dag in dag uit bij aan het welzijn en geluk van ruim 6.000 cliënten en hun verwanten in heel Noord-Brabant. Naast een breed aanbod aan zorg - begeleiding en behandeling aan huis of met verblijf- biedt Amarant volop mogelijkheden op het gebied van dagbesteding, leren, werken en vrije tijd.

Aanmelden

Neem telefonisch contact op met ons Klantenbureau via 088- 611 53 33.
Of verstuur je aanmelding online via www.amarant.nl



Meer informatie vind je op
www.amarant.nl

