



**We zien weer
een toekomst**

**Niet-aangeboren
hersenenletsel (NAH)
*Intensieve Ambulante
Gezinsbehandeling (IAG)***



jouw leven, jouw mogelijkheden



We helpen je weer een *toekomst te zien*

Hersenletsel betekent niet alleen veel voor de persoon die het overkomt. Ook de omgeving krijgt te maken met een grote verandering. Van het ene moment op het andere is je partner niet meer dezelfde of heb je een heel andere vader of moeder. Of je merkt dat je kind zich anders gedraagt dan voor het hersenletsel.

Hersenletsel is altijd ingrijpend. Met Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling helpen we je weer een toekomst te zien.

Wat is niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?



Niet-aangeboren hersenletsel is een beschadiging in de hersenen die in de loop van je leven ontstaat als gevolg van een ziekte of ongeval. Kenmerkend is dat het leven voor het NAH geheel anders is dan het leven erna. We spreken vaak van een breuk in de levenslijn. De gevolgen van hersenletsel zijn per persoon anders.

Hersenletsel is in alle gevallen ingrijpend

Je hebt altijd gewoon en volwaardig gefunctioneerd, tot je dat plots niet meer kunt. Ook als je partner of je kind hersenletsel heeft, verandert er veel in de dagelijkse gang van zaken in het gezin. Onderlinge relaties, hoe de dag eruitziet, wie welke taken doet, hoe en wat je met elkaar bespreekt: het is anders dan voorheen. Door al deze dingen ontstaat vaak grote druk op het gezin. Je hebt behoefte aan informatie, ondersteuning of een luisterend oor.

Hoe ontstaat NAH?



Niet-aangeboren hersenletsel kan op verschillende manieren ontstaan, bijvoorbeeld door een ongeval (klap of stoot tegen het hoofd, een verkeersongeval), aandoening (hersenvloeding of beroerte/CVA) of ziekte (Parkinson, MS, hersentumor).

Mogelijke gevolgen van NAH



In sommige gevallen is direct duidelijk dat er iets ernstigs aan de hand is. Je kunt problemen hebben op lichamelijk gebied. Denk aan verlamningsverschijnselen of een spraakstoornis. Het kan ook zijn dat je minder of anders ziet en waarneemt.

In andere gevallen merk je in het begin weinig of niets, maar krijg je pas later te maken met de ingewikkelde, niet-zichtbare gevolgen. Bijvoorbeeld: veranderingen in gedrag en emoties, problemen met aandacht en concentratie of chronische vermoeidheid.

Hersenletsel heeft vaak grote invloed op het functioneren in de maatschappij, op het werk of op school en bij activiteiten als sport, hobby of omgaan met vrienden. Het kan leiden tot een sociaal isolement.

Gezinsbehandeling bij een ouder met hersenletsel

Als een vader of moeder hersenletsel oploopt, dan gebeurt er nogal wat in een gezin. Plots verandert bijna alles. De wereld staat op zijn kop. Niet alleen de getroffen ouder, maar ook de partner en de kinderen moeten wennen en leren omgaan met de nieuwe situatie. Dat gaat niet altijd vanzelf.

Het is anders in het gezin

Als de partner met hersenletsel terug is uit het ziekenhuis of de revalidatie, wil iedereen graag de draad weer oppakken. In veel gevallen is dit moeilijk, omdat je thuis pas echt merkt dat er veel is veranderd. Er is verdriet om wat de getroffen ouder niet meer kan. Vaak is ook het karakter anders. De partner met hersenletsel is bijvoorbeeld snel moe, kan dingen niet meer overzien, reageert geprikkeld of is snel boos.

Ook voor kinderen is het moeilijk. Zeker als ze jong zijn, begrijpen ze vaak niet waarom hun papa of mama plotseling zo anders doet.

Daarnaast verandert vaak de taakverdeling in het gezin. Veel dingen die de ouder met hersenletsel eerder altijd deed, kan hij of zij niet meer. Gesprekken verlopen soms moeilijk. De dagelijkse gang van zaken, het werk, de vakantie, de contacten met vrienden en familie: alles wordt anders. En hoe moet het nu met de opvoeding van de kinderen?



Ouder met hersenletsel

De behandelaar van Amarant is er voor je partner, voor jou én de andere gezinsleden. We leren jou en je naasten om te gaan met de ingrijpende veranderingen in je leven. Het is altijd maatwerk, waarbij we kijken naar de situatie, de omstandigheden en naar wat een ieder aankan. We hebben bijzondere aandacht voor verlies en verwerking.

Het traject

Gezinsbehandeling duurt gemiddeld 9 tot 12 maanden. Samen maken we een behandelplan. Dat bestaat uit de volgende stappen:

- **Observatie (2 maanden)**

We starten met een fase waarin we elkaar leren kennen. We gaan inventariseren wat er speelt binnen jullie gezin. Wat hebben jij en je partner nodig om weer zo goed mogelijk partner en ouder te zijn? Of misschien ben je wel een alleenstaande ouder, wat heb je dan nodig om weer zo goed als mogelijk je rol als vader of moeder op te pakken? Wat kunnen jullie aan? Hoe moet de opvoeding van de kinderen er uit zien? Wat staat jullie in de weg? Waar loop je tegenaan? Wat heb je nodig om verder te komen?

- **Veranderen (5 tot 8 maanden)**

De gezinsbehandelaar van Amarant gaat samen met jullie op zoek naar antwoorden op al die vragen. Jullie krijgen handvatten om met de nieuwe situatie om te gaan. Samen gaan we er voor zorgen dat die handvatten eigen gemaakt worden. We gaan je helpen met nieuwe opvoedvaardigheden, in de nieuwe situatie.

- **Afbouw (2 maanden)**

Vervolgens bouwen we de intensiteit van het traject weer af. Jullie hebben inzicht in het hersenletsel en voldoende geleerd om weer verder te kunnen.

Nazorg

Ook onze nazorg is maatwerk. Gezinnen kunnen weer zelfstandig verder of vinden het fijn om nog even met de gezinsbehandelaar in contact te zijn. Ieder gezin is uniek, onze gezinsbehandeling ook!



Ervaringsverhaal

Ouder met hersenletsel

**“Er is meer
rust in ons leven
gekomen”**

“Mijn man Bert kreeg tijdens fitness een hersenbloeding. Hij moest alles opnieuw leren. Vandaag de dag hebben we nog steeds te maken met de gevolgen van zijn hersenbloeding. Hij loopt moeilijk, kan zijn linkerarm niet gebruiken en heeft nauwelijks energie. Zijn karakter is veranderd. Hij is ongeremder, snel afgeleid, trager van begrip en hij kan maar één ding tegelijk. Hij kan ook neerslachtig zijn; dan wil hij niets of reageert hij zijn frustratie af op de kinderen. Zelf ziet hij die verandering niet zo, maar ik heb een andere echtgenoot gekregen.

Ik stond er alleen voor en moest taken overnemen die Bert normaal deed. De rolverdeling werd anders en de balans was weg. De kinderen reageerden verschillend. De oudste zei: ‘Ik schaam me kapot voor hem. Ik wil een gewone vader.’ Hij zonderde zich steeds meer af en werd opstandig. De jongste begreep niet waarom papa niet meer met haar kon spelen en waarom hij zo vaak op bed lag. De kinderen hingen steeds meer aan mij. Mijn relatie met Bert is veranderd. Ik kan niet meer alles met hem delen, omdat het hem niets meer zegt. Onze omgeving reageert niet-begrijpend. ‘Hij kan toch nog veel?’ zeggen ze. Ze zien niet dat hij vaak doodmoe op de bank ligt of dat hij plotseling boos is.

Via de huisarts kwamen we bij Amarant. Er kwam een behandelaar in ons gezin die ons uitleg gaf over hersenletsel. We kregen opdrachten om dingen samen te doen. Langzaam begonnen de kinderen te begrijpen waarom papa nu zo anders doet. Ik had gesprekken over hoe het toen was en hoe het nu is, over wat ik ben kwijtgeraakt en wat ik nog heb. Bert oefende met allerlei praktische zaken en hij kreeg hulp bij het vinden van dagbesteding.

Inmiddels gaat het een stuk beter met ons. Er is meer rust in ons leven gekomen. We zijn er nog lang niet, maar ik weet dat we op de goede weg zijn. We hebben weer toekomst.”

Gezinsbehandeling bij een kind met hersenletsel

Soms is niet-aangeboren hersenletsel bij je kind direct duidelijk. Maar vaak merk je pas na verloop van tijd dat er iets met je kind aan de hand is of dat er meer aan de hand is dan aanvankelijk gedacht. Je kind kan steeds minder meekomen in de klas of wil niet meer bezig zijn met een hobby. Andere signalen zijn schoolverzuim of minder contact met vrienden en vriendinnen. Je kind ontwikkelt zich niet zoals je verwacht. Je maakt je zorgen.

Het brein van een kind ontwikkelt zich voortdurend, zeker tot het vijftiende levensjaar. Als er dan verandering in gedrag is, denk je niet gelijk aan hersenletsel. Soms weet je ook niet dat er sprake is van hersenletsel. Kinderen spelen, vallen en stoten. Je realiseert je vaak niet dat de ziekte, de val of het ongeval van je kind nog zo lang invloed heeft op zijn of haar ontwikkeling.

Het is een ander kind geworden

Naarmate een kind ouder wordt, vraag en verwacht je steeds meer van je kind. Omdat de ontwikkeling van je kind door het hersenletsel anders of langzamer gaat, lijken de verschillen met kinderen zonder hersenletsel steeds groter te worden. Dit noemen we 'growing into deficit'. Als daar onvoldoende aandacht voor is, zullen de problemen toenemen.

Omdat vaak ook de toekomst van je kind verandert, hebben jij, je kind en de andere gezinsleden behoefte aan informatie en ondersteuning.



Kind met hersenletsel

Het gezin

De gezinsbehandelaar van Amarant is er voor het hele gezin: het kind met hersenletsel, de ouders en de broertjes en zusjes. Behandeling is altijd maatwerk, waarbij we kijken naar wat het kind en het gezin aankan. We hebben bijzondere aandacht voor verlies en verwerking.

Het traject

Gezinsbehandeling duurt gemiddeld 9 tot 12 maanden. Samen maken we een behandelplan. Dat bestaat uit de volgende stappen:

- **Observatie (2 maanden)**
We starten met een fase waarin we elkaar leren kennen, we gaan inventariseren wat er speelt binnen jullie gezin. Wat heeft je kind nodig? Wat hebben jij en je partner nodig in jullie ouderrol? Of misschien ben je wel een alleenstaand ouder, wat heb je dan nodig om weer zo goed als mogelijk je rol als vader of moeder op te pakken? Wat kunnen jullie aan? Hoe moet de opvoeding van de kinderen er uit zien? Wat staat jullie in de weg? Waar loop je tegenaan? Wat heb je nodig om verder te komen?
- **Veranderen (5 tot 8 maanden)**
De gezinsbehandelaar van Amarant gaat samen met jullie op zoek naar antwoorden op al die vragen. Jullie krijgen handvatten om met de nieuwe situatie om te gaan. Samen gaan we er voor zorgen dat die handvatten eigen gemaakt worden. We gaan je helpen met nieuwe opvoedvaardigheden, in de nieuwe situatie.
- **Afbouw (2 maanden)**
Vervolgens bouwen we de intensiteit van het traject weer af. Jullie hebben inzicht in het hersenletsel en voldoende geleerd om weer verder te kunnen.

Nazorg

Ook onze nazorg is maatwerk. Gezinnen kunnen weer zelfstandig verder of vinden het fijn om nog even met de gezinsbehandelaar in contact te zijn. Ieder gezin is uniek, onze gezinsbehandeling ook!



Kind met hersenletsel

**“Met de hulp
van Amarant
heb ik er *weer*
vertrouwen in”**

“In de eerste jaren nadat onze zoon Tim was geboren, ging zijn groei en ontwikkeling normaal. Hij was twee jaar en tien maanden oud toen we bij hem iets bijzonders zagen. Uit onderzoek in het ziekenhuis bleek dat hij een traag werkend hart heeft. Maar we hoefden ons niet druk te maken, zei de arts. Kort daarop kreeg Tim twee herseninfarcten. We gingen terug naar af: we hadden weer een baby. Hij moest opnieuw leren lopen en praten. Doordat zijn lichaam niet meer deed wat het daarvoor wél had gedaan, was Tim erg gefrustreerd. Dit uitte zich in boosheid en huilbuien. Hij werd soms onhandelbaar. Hij ontwikkelde zich veel langzamer dan zijn anderhalf jaar oudere zus en het leek wel of het verschil tussen beiden steeds groter werd. We werden er wel eens moedeloos van, maar we wisten ook niet waar we hulp konden krijgen. Pas twee jaar geleden, toen hij elf was, kwamen we bij de revalidatiearts terecht. Die verwees ons naar Amarant.

De behandelaar van Amarant nam ons mee en was er niet alleen voor Tim, maar ons hele gezin. We kregen heldere uitleg over hersenletsel en de gevolgen ervan, hoe ingewikkeld het kan zijn. Zijn zus begrijpt nu ook waarom haar broertje anders is. Ook heeft de behandelaar uitleg over hersenletsel gegeven op school en bij de voetbal, zodat ook zij beter weten hoe ze Tim kunnen ondersteunen.

Ik weet dat we nog niet klaar zijn en ook nooit klaar zullen zijn. Hij is nu dertien en komt in de puberteit. De omgeving begint allerlei eisen aan hem te stellen en soms denk ik dat hij steeds verder achterop raakt. Het is nu veel moeilijker dan een paar jaar geleden. We denken na over zijn toekomst en onderzoeken de mogelijkheden van beschermd wonen. Met de hulp van Amarant heb ik er weer vertrouwen in.”

Wij werken graag samen

- 
- met collega-aanbieders in de zorg
 - met wijkteams
 - met (jeugd)professionals in het sociaal domein
 - met passend onderwijs
 - met huisartsen
 - met andere medische verwijzers (bijvoorbeeld revalidatiearts, neuroloog, kinder- en jeugdarts)

Over Amarant

Amarant helpt mensen met een (verstandelijke) beperking, autisme of hersenletsel om hun mogelijkheden optimaal te benutten. Met ruim 5.000 medewerkers en 1.800 vrijwilligers dragen we dag in dag uit bij aan het welzijn en geluk van ruim 6.000 cliënten en hun verwanten in heel Noord-Brabant. Naast een breed aanbod aan zorg - begeleiding en behandeling aan huis of met verblijf - biedt Amarant volop mogelijkheden op het gebied van dagbesteding, leren, werken en vrije tijd.

Aanmelden

Neem telefonisch contact op met ons Klantenbureau.
Of verstuur je aanmelding online via www.amarant.nl



Wil je weten wat er allemaal mogelijk is? Kunnen we je ergens mee helpen?

Neem contact op met ons Klantenbureau:

088- 611 53 33
info@amarant.nl

Meer informatie vind je op www.amarant.nl

