



**Informatie  
voor  
verwijzers**

**Ambulante begeleiding  
autisme (jeugd)  
*Thuis en op school***

---



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



## *Ambulante begeleiding Autisme (jeugd)*

Iedere jeugdige verdient het om zich thuis én op school prettig te voelen. Voor iemand met een diagnose binnen het autismespectrum kan dit wel eens een uitdaging zijn. Het team ambulante begeleiding Jeugd van Amarant biedt begeleiding aan kinderen en jongeren met autisme die vastlopen, thuis of op school.

### ***Jongen (17 jaar):***

“Tijdens de begeleidingsmomenten ben ik tot het inzicht gekomen dat een dag structuur heel belangrijk is voor mij. Daarnaast heb ik geleerd dat het belangrijk is om taken op te schrijven, want het lukt niet om alles te onthouden. Nu heb ik ervaren dat het op mijn stage lukt om meerdere zaken achter elkaar uit te voeren, zonder dat ik iedere keer mijn begeleider om hulp hoef te vragen.”

Bij kinderen met autisme verloopt de informatieverwerking op een andere manier. Zij zijn kwetsbaarder op sociaal en communicatief gebied. Dit gaat vaak samen met het minder flexibel zijn in denken en handelen en (over)gevoeligheid voor prikkels. Autisme is aan de buitenkant niet te zien, waardoor het kind gemakkelijk overvraagd wordt door zijn of haar omgeving. Hierdoor kunnen jeugdigen vastlopen. Amarant biedt jeugdigen met autisme die vastlopen praktische ondersteuning. Dat doen we ambulante aan huis of op school. Het doel van ambulante begeleiding is om de kennis en vaardigheden van de jeugdige te vergroten en de balans binnen het gezin te herstellen.

## *Onze werkwijze*

Samen met de jeugdige, de ouders en de mensen in de omgeving brengen we de hulpvraag met bijbehorende doelen in kaart. We kijken wat er nodig is om de jeugdige en het gezin te ondersteunen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- het vergroten van de draagkracht van de ouders;
- tools of vaardigheden om de jongere te leren omgaan met situaties die spanning oproepen;
- helpen bij plannen en organiseren en overzicht creëren;
- vergroten van de zelfstandigheid;
- versterken communicatieve en sociale vaardigheden.

## *Psycho-educatie*

Het kan ook helpend zijn voor zowel de jeugdige als voor ouders om meer inzicht te krijgen in het autisme. Samen kijken naar wat er allemaal wel goed gaat en wat de persoonlijke kwaliteiten zijn. Met de gezinsleden bespreken we wat het betekent om een zoon, dochter, broer of zus te hebben met autisme. Bij de psycho-educatie maakt de begeleider onder andere gebruik van de methodes Brain Blocks en Geef me de vijf.

## *Samenwerking*

We werken altijd samen, zowel binnen Amarant als in de omgeving van de jeugdige, zoals het gezin, betrokken behandelaren of docenten. De begeleiding bieden we met een vast team, zodat deze tijdens vakanties of met ziekte op de vertrouwde manier door kan gaan.

## *Breed aanbod*

Binnen Amarant beschikken we over een breed aanbod van zorg voor mensen met autisme. Denk aan 18+ begeleiding, begeleid wonen en jobcoaching vanuit Op Maat Brabant. We hebben altijd passende begeleiding in de buurt, ook als de jeugdige de leeftijd van 18 jaar bereikt of wanneer de hulpvraag verandert.

### *Moeder van een 14-jarige jongen:*

*“Ik leer niet alleen veel over mijn zoon en wat autisme is maar ook over mezelf. Want hoe ik met hem omga, heeft gevolgen voor hoe het met hem gaat.”*

# Over Amaranant

Amarant helpt mensen met een (verstandelijke) beperking, autisme of hersenletsel om hun mogelijkheden optimaal te benutten. Met ruim 5.000 medewerkers en 1.800 vrijwilligers dragen we dag in dag uit bij aan het welzijn en geluk van ruim 6.000 cliënten en hun verwanten in heel Noord-Brabant. Naast een breed aanbod aan zorg- begeleiding en behandeling aan huis of met verblijf- biedt Amaranant volop mogelijkheden op het gebied van dagbesteding, leren, werken en vrije tijd.

*Meer weten?*

## Weten wat er allemaal mogelijk is?

Neem contact op met ons

Klantenbureau:

088- 611 53 33

info@amarant.nl



### Aanmelden

Neem telefonisch contact op met ons Klantenbureau via 088- 611 53 33. Of verstuur je aanmelding online via Zorgdomein

### Meer informatie vind je op

[www.amarant.nl](http://www.amarant.nl)

