



Niet Aangeboren Hersenletsel

Onzichtbare gevolgen



Maar je ziet er
zo gezond
uit!

hersenletsel-uitdag

jouw leven, jouw mogelijkheden

Ontspannen starten



Hoe groter je brein, hoe slimmer je bent.

Juist of fout?

Ontspannen starten



Hoe groter je brein, hoe slimmer je bent.

fout

Ontspannen starten



Na de geboorte komen er geen nieuwe hersencellen meer bij.

Juist of fout?

Ontspannen starten



Na de geboorte komen er geen nieuwe hersencellen meer bij.

fout

Ontspannen starten



We gebruiken slechts 30 procent van onze breincapaciteit.

Juist of fout?

Ontspannen starten



We gebruiken slechts 30 procent van onze breincapaciteit.

fout

Ontspannen starten



Het brein kan 'multitasken' (meerdere taken tegelijk uitvoeren).

Juist of fout?

Ontspannen starten

-



Het brein kan 'multitasken' (meerdere taken tegelijk uitvoeren).

Deze uitspraak is een beetje juist en een beetje fout ...

WAT IS EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)?

- *Wie kan een voorbeeld geven van een niet-traumatische oorzaak van NAH?*
- *Wie kan een voorbeeld geven van een traumatische oorzaak van NAH?*
- *Wie kan een voorbeeld geven van een andere/neurodegeneratieve oorzaak van NAH?*



WAT IS EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)?

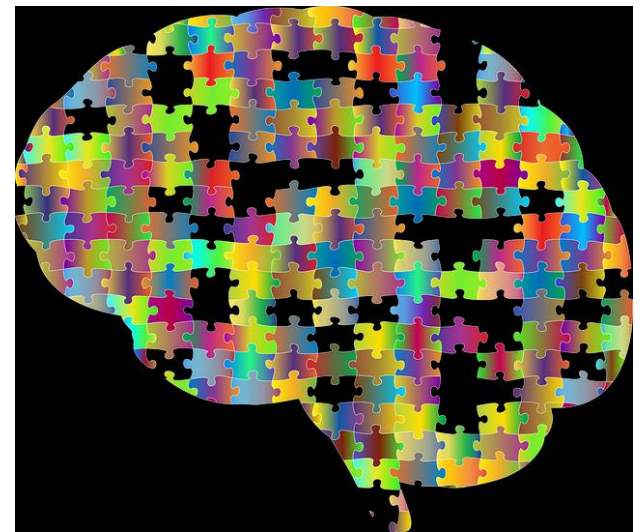
- **Wie kan een voorbeeld geven van een niet-traumatische oorzaak van NAH?**
CVA, zuurstoftekort in het brein, tumor
- **Wie kan een voorbeeld geven van een traumatische oorzaak van NAH?**
Auto-fietsongeval, val van trap of klimrek, geweld
- **Wie kan een voorbeeld geven van een andere/neurodegeneratieve oorzaak van NAH?**
Multiple sclerose, ziekte van Parkinson, Dementie, Syndroom van Korsakov



WAT IS EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)?



Wat is voor jullie de volledige definitie van wat NAH?



WAT IS EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)?

Wat is voor jullie de volledige definitie van wat NAH?

Hersenletsel t.g.v. welke oorzaak dan ook, anders dan rond of vanwege de geboorte ontstaan, dat leidt tot een breuk in de levenslijn & tot een ongelijk patroon van stoornissen en vaardigheden.



Even voorstellen!

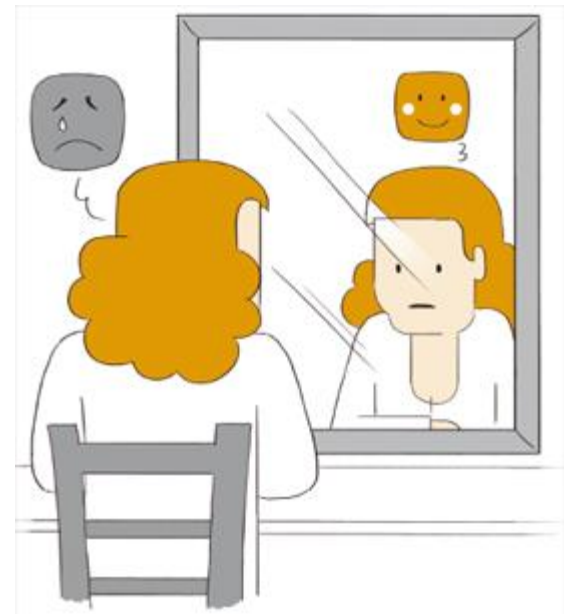
Eric



ONZICHTBARE GEVOLGEN VAN NAH

Emotionele / gedragsmatige gevolgen

- Prikkelbaarheid
- Stemningswisselingen
- Impulsiviteit
- Verminderde initiatief name
- Somberheid
- Onzekerheid / angst
- Verminderd ziekte-inzicht
- ...



ONZICHTBARE GEVOLGEN VAN NAH

Sensorische gevolgen

- Zintuigen (gehoor, tast, evenwicht, smaak, reuk,...)
Bv. Verlies van geur/smaak
- Overgevoeligheid voor licht, geluid of drukte
- Verminderde gevoeligheid (koude, warmte, pijn)
- Evenwichtsstoornissen
- Uitval of vernauwing van het gezichtsveld (blindheid, kokerzicht, ...)

ONZICHTBARE GEVOLGEN VAN NAH – *cognitieve gevolgen*

Aandacht

Aandacht is een basisfunctie: grote invloed op andere functies (bv. geheugen)

> Dé aandacht bestaat niet. Het is een verzamelterm voor meerdere aandacht gerelateerde functies:

- Alertheid (arousal)
- Volgehouden aandacht (vigilantie)
- Gerichte aandacht (selectieve aandacht)
- Verdeelde aandacht

Geheugen

Verschillende processen

- Verwerken van info
- Opslaan van info
- Ophalen (actief of passief: herkennen) van info

ONZICHTBARE GEVOLGEN VAN NAH – *cognitieve gevolgen*

Sturingsvaardigheden; niet 1 iets, bestaat uit verschillende zaken:

Sturingsvaardigheden zijn die cognitieve processen die het gedrag zodanig reguleren dat het efficiënt en doelgericht kan zijn.

We gebruiken dit dus vooral in nieuwe, onbekende situaties waarin een snelle en flexibele aanpassing van het gedrag aan de omgeving is vereist.

Problemen uiten zich in

- Het aanbrengen van structuur
- Planning & organisatie
- Redeneren & probleemoplossend vermogen
- Verminderde zelfmonitoring
- Aandacht stoornissen
- Verminderde sociale cognitie
- Sociaal invoelingsvermogen/ zelfcontrole
- Ongevoelig gedrag
- Ontremming
- Gebrek aan emotionele diepgang

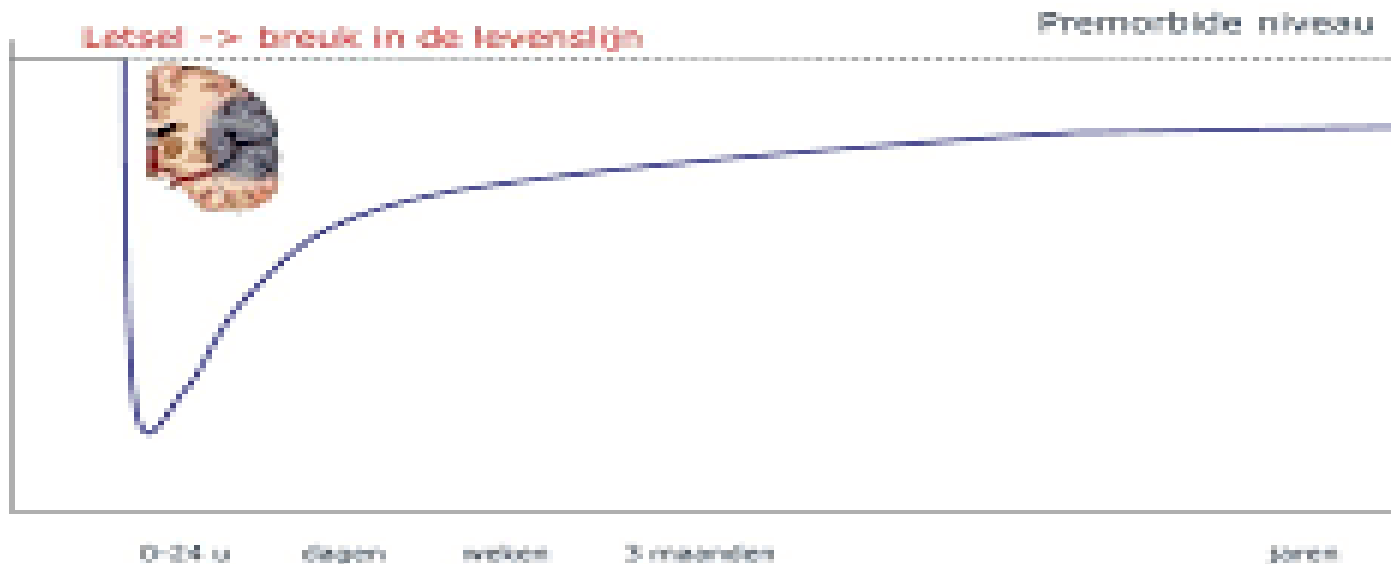
Met dit in het achterhoofd..

| Wat ziet de omgeving? (iets niet willen of doen) | Onderliggend: beschadigingen (iets niet (meer) kunnen) |
|---|---|
| Lui en gemakzuchtig: Ongemotiveerd | Initiatief verlies |
| Er van alles uit flappen | Ontremming |
| Eigenwijs | Verminderd/geen ziekte-inzicht |
| Weerstand | Niet leerbaar |
| Snel geïrriteerd | Overgevoelig voor (geluids)prikkels |
| Ongeïnteresseerd | Afgevlakte mimiek (beschadigd) |
| Egocentrisch | Geen empathisch vermogen meer (beschadigd) |

Is jullie definitie van NAH nu veranderd?

ONZICHTBARE GEVOLGEN VAN NAH

Herstel na hersenletsel



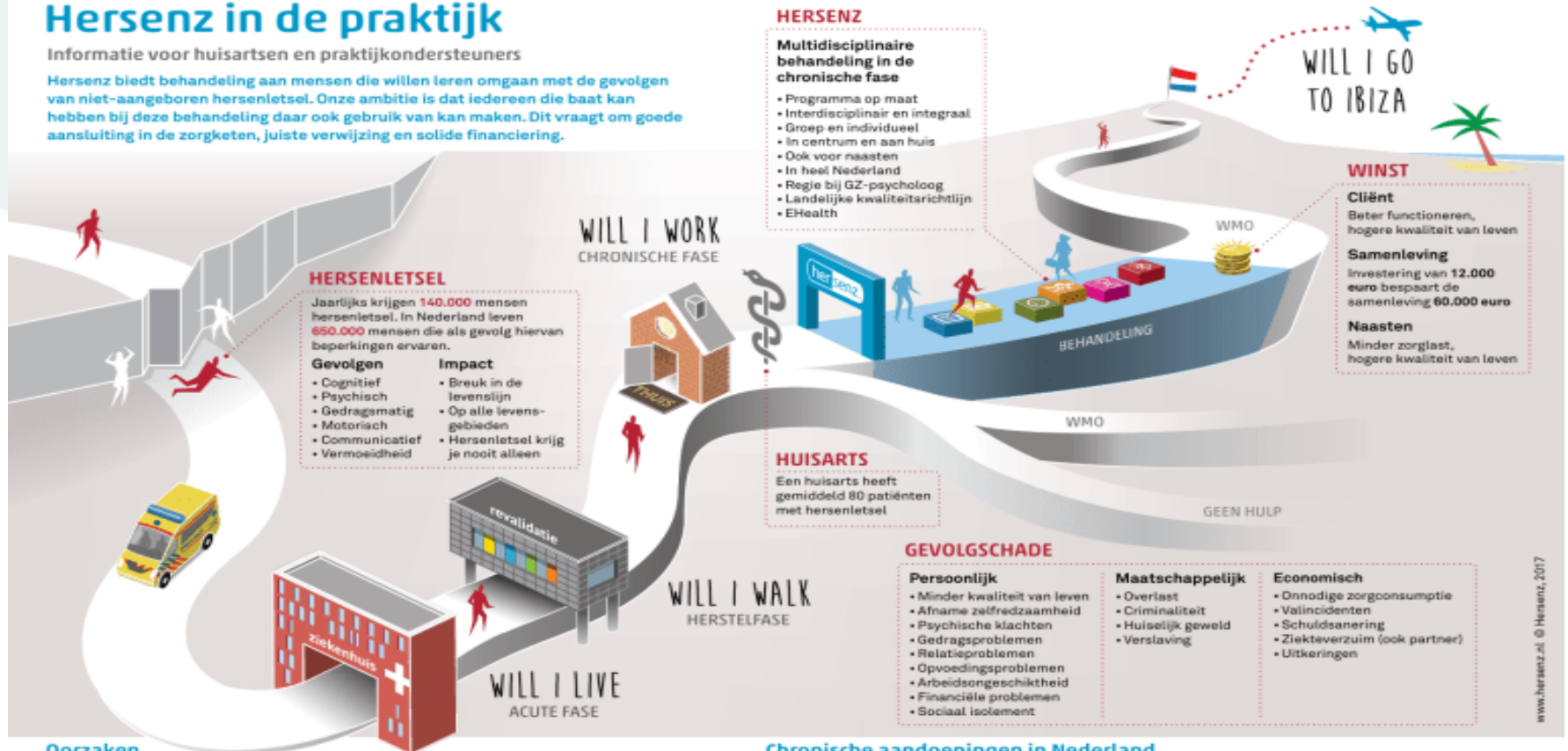
- >> Breuk in de levenslijn
- >> Rouw en verlies

Behandeling in de chronische fase - Amarant

Hersenz in de praktijk

Informatie voor huisartsen en praktijkondersteuners

Hersenz biedt behandeling aan mensen die willen leren omgaan met de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel. Onze ambitie is dat iedereen die baat kan hebben bij deze behandeling daar ook gebruik van kan maken. Dit vraagt om goede aansluiting in de zorgketen, juiste verwijzing en solide financiering.



Oorzaken

| Oorzaak | Percentage | Details |
|--------------------------|------------|---|
| Traumatisch hersenletsel | 60% | • ongeval • klap op hoofd • val |
| CVA | 30% | • hersenbloeding • herseninfectie • aneurysma |
| Overige oorzaken | 10% | • zuurstoftekort • hersenziekte • hersentumor • vergiftiging |

Chronische aandoeningen in Nederland

| Aandoening | Aantal (x 1.000) |
|--------------------------|------------------|
| Hersenletsel | 650 |
| COPD | 394 |
| Dementie | 260 |
| Verstandelijke beperking | 142 |
| Parkinson of MS | 60 |

her senz.
verder met hersenletsel

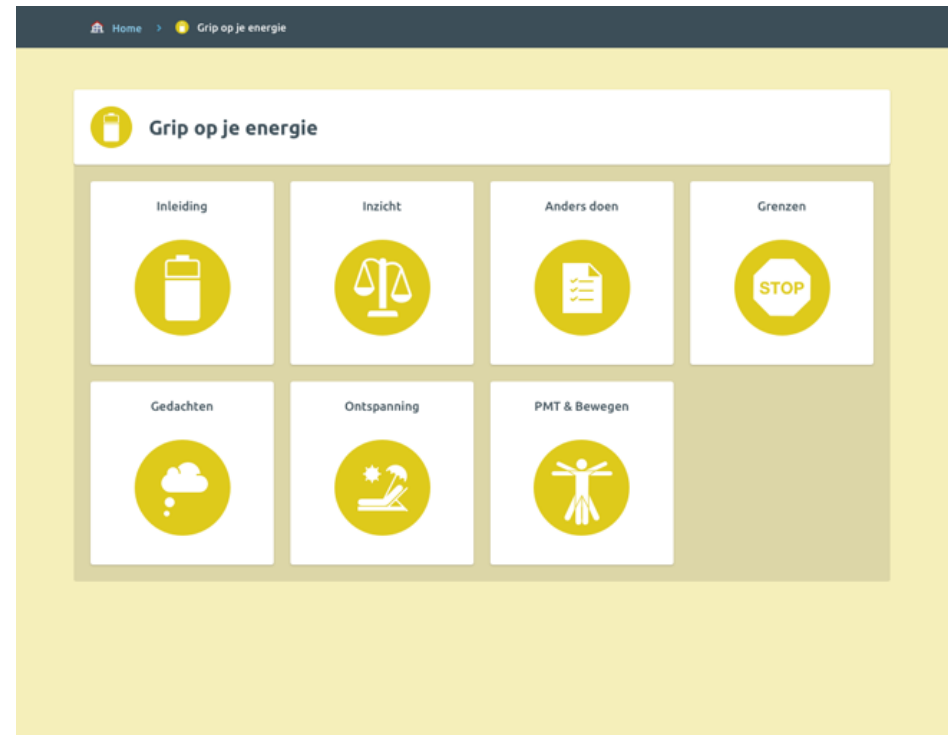


Behandelprogramma

Hersenz programma



Landelijke dekking



Einde

Eerstvolgende bijeenkomst Café Brein

27 September 2022

Thema; Vermoeidheid

Bij TWB , nadere info volgt

