



*Met deze maandelijkse update houden we jou graag op de hoogte van wat er speelt binnen Amarant. Belangrijk nieuws over Amarant, activiteiten die plaatsvinden en andere zaken die jou als bewoner of cliënt van Amarant raken. Veel leesplezier!*

## Discriminatie om beperking of seksualiteit nu verboden



Afgelopen maand kwam er goed nieuws. Vanaf nu is het verboden om mensen vanwege een beperking of seksuele voorkeur anders te behandelen. Daar zijn we blij mee bij Amarant. Wij vinden dat de samenleving toegankelijk moet zijn voor iedereen. En dat iedereen zichzelf moet kunnen zijn en zich geaccepteerd moet kunnen voelen.

De overheid krijgt een extra opdracht om de positie van mensen met een beperking te verbeteren. Niet alleen in wetgeving, maar ook in de praktijk.

## Je mag weer naar de stembus



Woensdag 15 maart mag er door de Nederlandse bevolking weer gestemd worden. Je kunt dan stemmen op de bestuurders die de komende vier jaar beslissingen nemen voor de provincie. Ook jij als cliënt hebt het recht om naar de stembus te gaan. Maak daar gebruik van! Op de verschillende centrumlocaties van Amarant zullen stemlokketten staan waar je naartoe kan. We zorgen dat jouw begeleiding hier meer informatie over heeft als het zover is.

Wil je meer informatie over hoe je moet stemmen? Mail dan naar [clientmedezeggenschap@amarant.nl](mailto:clientmedezeggenschap@amarant.nl)

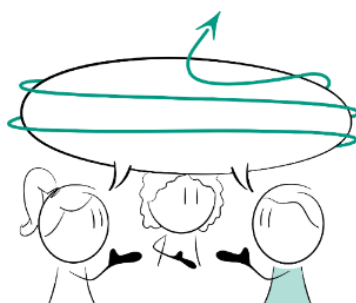
## Inzet cliënten binnen Amarant



Steeds meer werken medewerkers samen met onze cliënten. Zo helpen zij de afdeling Communicatie met het maken van mooie foto's. Ook zijn er cliënten die bijspringen in de zorg. Een mooi voorbeeld is José die wast, strijkt en vouwt en zo de voorziening ontlast.

Begeleider Corné Vugts zegt hierover: "Ik vind het echt een hele mooie samenwerking. De voorziening is blij en Jose is blij." Ook wordt er gedacht aan de inzet van ervaringsdeskundigen. Dit zijn mensen die cliënt zijn, of zijn geweest bij Amarant. Zij hebben een opleiding gevolgd om hun persoonlijke verhalen en ervaringen te delen. Daar zijn wij enorm trots op!

## Zoveel mogelijk zorgteams aan de slag met de Kwaliteitsdialoog



Wat is de kwaliteitsdialoog? Je gaat samen met verwanten, cliënten en medewerkers in gesprek over de kwaliteit van zorg en arbeid. Je kiest wat echt belangrijk is en ga je daar met elkaar mee aan de slag.

Het bestuur van Amarant heeft dit jaar een duidelijk doel. Zoveel mogelijk zorgteams gaan samen met cliënten en verwanten aan de slag met de Kwaliteitsdialoog. Een grote wens, maar daar zijn goede redenen voor.

Tijdens corona kwam er meer ruimte om te doen wat écht nodig was op de groep. Dat werd als prettig ervaren. Daarom bedachten we een manier van werken die teams, cliënten en verwanten samen aan het roer zet: de Kwaliteitsdialoog. Vraag gerust je begeleiding wanneer jullie gaan starten.

*Wil je meer weten?*

Naast je begeleiding kan je ook terecht bij de consulent medezeggenschap.

[Klik hier](#) voor de animatie met uitleg.

[Klik hier](#) voor een mooi voorbeeld dat is opgenomen op locatie Tamboerijn.

## Bijzondere onderscheiding Ronald Helder



Afgelopen maand nam onze oud bestuurder Ronald Helder afscheid van de Raad van Toezicht. Tijdens zijn afscheid was er een verrassing. Ronald kreeg van de burgemeester een lintje voor zijn jarenlange inzet binnen de zorg. Dit is een koninklijke onderscheiding.

## Nieuws vanuit het leercentrum



### Wist je dat ...

Cliënten bij het Digitaal Café **gratis** terecht kunnen voor al hun digitale vragen? Bijvoorbeeld vragen over mobiele telefoon, laptop of tablet.

Elke eerste zaterdag van de maand is dit in Breda. De tweede zaterdag van de maand in Tilburg. [Klik hier](#) voor datums, tijden en locaties.

### En wist je dat ...

Cliënten cursussen kunnen volgen voor lezen, schrijven, rekenen of omgaan met de computer? Stichting Prago organiseert deze **gratis** cursussen in Tilburg, Breda, Waalwijk en Alphen. Hiervoor werkt het Leercentrum van Amarant samen met Prago.

Vanuit Amarant zijn er al 17 cursisten die mee doen. Er zijn nog plaatsen vrij in Alphen en Breda.

Wil jij ook mee doen? Mail dan naar: [leercentrum@amarant.nl](mailto:leercentrum@amarant.nl)

## Duurzaamheid



Duurzaamheid is een belangrijk thema binnen Amarant. We kijken naar wat fijn is voor onze cliënten en medewerkers én wat goed is voor het milieu. Daarom ging het in de afgelopen editie van ons personeelsblad over duurzaamheid. Daar mocht Jamie natuurlijk niet in ontbreken.

Jamie Janssen (30) woont al 16 jaar op het Daniël de Brouwerpark. Jamie is veel bezig met duurzaamheid. Jamie eet gezond en vegetarisch. Ook heeft Jamie een eigen bijenhotel. Dat is goed voor de natuur. Jamie: “Ik maak me wel zorgen om de aarde. We kunnen kleine dingen doen die helpen. Dat vind ik belangrijk.” Jamie’s begeleider, Stef Erkelens vult aan: “Jamie laat ons nadenken. Dat hebben we soms nodig.”



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie ‘het laatste nieuws’ op de website [www.amarant.nl](http://www.amarant.nl). Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie ([communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)).