



*Met deze maandelijkse nieuwsbrief houden we jou graag op de hoogte van het laatste Amarant nieuws. We schrijven over onderwerpen die jou raken. Veel leesplezier!*

## Team Mont Ventoux Amarant beklimt berg in Frankrijk



Donderdag 8 juni heeft een groep bewoners met medewerkers van Amarant een hoge berg beklommen in Frankrijk. De berg heet de Mont Ventoux. Vijf maanden oefenden ze op de fiets. En soms was het daarbij letterlijk vallen en opstaan. Donderdag bereikten alle deelnemers de top van de berg! Iedereen was blij, knuffelde elkaar en er kwamen tranen van geluk. Ook waren er veel fans om ze aan te moedigen. Wij zijn super trots op alle deelnemers!

## Perfekte plaatje



We organiseren in juli een fotowedstrijd voor cliënten.

Iedere maandag in juli maken we een opdracht bekend via Sam. Jij kunt dan aan de slag met je telefoon of camera en stuurt de gemaakte foto naar [communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)

Kiezen wij jou uit als één van de winnaars? Dan ben je welkom tijdens de finaledag op dinsdag 1 augustus op het Hooge Veer.

Let op: je kunt iedere week opnieuw meedoen!

Bekijk [hier](#) de poster voor meer informatie.

## Goed Gesprek Gids



Als je bij een huisarts komt, wil je natuurlijk dat dit goed verloopt. Daarom is er een gids gemaakt: de Goed Gesprek Gids.

Hierin staat waar alle betrokkenen aan kunnen denken om jouw bezoek aan de huisarts goed te laten gaan.

Wil je de gids bekijken? Klik dan [hier](#).

## Werken bij Amarant



Amarant wil cliënten meer mee laten doen binnen de eigen organisatie. Hoe passend is het dan om jou als cliënt of bewoner van Amarant een functie te geven binnen onze eigen organisatie!

Collega's van HR, het Leercentrum, Kennis, Kwaliteit en Beleid (KKB) en Opmaat Brabant maken hier werk van.

Een concreet doel is om 1 maart 2024 tenminste tien nieuwe werkplekken te hebben gecreëerd voor jou als cliënt.

Het kan dan gaan om betaald of onbetaald werk. Passend bij de mogelijkheden van de cliënt.

## Amarant biedt vluchtelingen plekken waar zij kunnen leren en werken



Dankzij project Kansrijk gaan er vanaf september 20 mensen bij ons leren en werken in de zorg. Het gaat om statushouders en jonge vluchtelingen. Statushouders zijn mensen die gevlucht zijn uit het land waar ze vandaan komen. Bijvoorbeeld omdat daar oorlog is. Of het zijn jonge vluchtelingen, die graag in Nederland willen leren en werken. Amarant wil ook deze mensen helpen. En zij helpen ons met al hun talenten.

We zijn druk bezig om geschikte deelnemers, leerwerkplekken en begeleiders te zoeken.

Vragen? Neem dan contact op met Paul Raaijmakers, Manager Leren, Ontwikkelen en Innoveren ([paul.raaijmakers@amarant.nl](mailto:paul.raaijmakers@amarant.nl)) of met Marianne Weekers, Senior beleidsmedewerker ([marianne.weekers@amarant.nl](mailto:marianne.weekers@amarant.nl)).

## Zomerperiode



In de zomer gaan veel medewerkers op vakantie. We werven vakantiekrachten, we zetten stagiaires in en we roepen collega's binnen Amarant die niet in de zorg werken op om een handje te helpen. Ook mensen uit jouw netwerk kunnen worden gevraagd om bij te springen.

## Een bericht vanuit Servicepunt Cliëntmedezeggenschap



Krijg jij wel eens post die je niet begrijpt?

Steffie helpt mensen door moeilijke dingen op een makkelijke manier uit te leggen. Dit is nodig omdat de wereld om ons heen steeds ingewikkelder wordt. Het is belangrijk dat iedereen elkaar begrijpt.

Sommige brieven zijn te moeilijk. Daarom heeft Steffie de “retour afzender” stickers gemaakt. Hiermee kun je de moeilijke brief terugsturen naar de verzender van de brief. Hopelijk stuurt de verzender dan voortaan een makkelijke brief.

De stickers van Steffie zijn te bestellen via [deze](#) link.

Let er wel op als je een brief retour afzender stuurt dat je altijd een foto of kopie maakt van de ontvangen brief.

ABCDate

ABC♥ATE

*Ben je op zoek naar vriendschap? Wil je graag een relatie? Of zoek je een maatje om bijvoorbeeld samen te sporten? Op ABCDate kun je veilig nieuwe mensen ontmoeten!*

ABCDate organiseert uitjes waarop je nieuwe mensen leert kennen. Je kunt bijvoorbeeld naar een ABCDate-avond gaan. Of samen naar het museum of een voetbalwedstrijd. Ook kun je bij ABCDate samen sporten en spelletjes spelen. Meer informatie? Bekijk dan de [website](#).

Ben je benieuwd naar een van de evenementen? Bekijk dan onderin de nieuwsbrief de evenementen agenda.

Terugblik G-Sportweekend



27 en 28 mei 2023 vond de 29e editie plaats van het G-Sportweekend op het Daniël de Brouwerpark in Tilburg.

We kijken terug op een gezellig weekend vol met verschillende sportactiviteiten. Cliënten konden diverse sporten, er waren zijn verschillende optredens van artiesten en er heeft nog een NK Mascotte toernooi plaats gevonden.

We willen nogmaals alle vrijwilligers bedanken voor hun bijdrage, we hopen jullie volgend jaar weer te zien!

## Medezeggenschap is vanzelfsprekend!

Van 2 t/m 6 oktober is de Week van de Medezeggenschap. We vieren dan dat mensen met een beperking mogen meebeslissen. Dat vinden we nu normaal. Maar dat was vroeger wel anders. De week van de medezeggenschap vier je met elkaar. Cliënten, verwanten, vrijwilligers en medewerkers bereiden samen iets voor om met elkaar te doen. Zomaar wat ideetjes: Een koffieochtend, een wandeltocht met broodjes, een bijeenkomst in het kader van de Kwaliteitsdialoog of een spel. Onze tip: begin op tijd met bedenken wat jullie willen doen en plan het in.

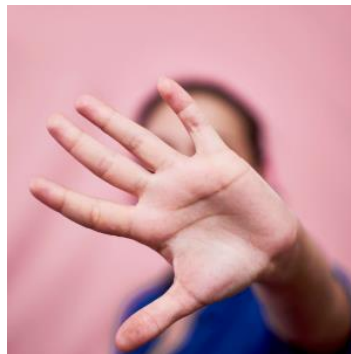
## Kwaliteitsdialoog Doornboslaan



Het team van de Doornboslaan (normaal begaafd autisme) had de Raad van Bestuur uitgenodigd voor een kennismaking en 'werkbezoek'. Tijdens dit bezoek was ook ruimte om met elkaar te praten over de Kwaliteitsdialoog. Team Doornboslaan vertelde dat ze vooraf een vragenlijst hadden ontwikkeld die werd ingevuld door cliënten en verwanten. De bespreking ervan leidde zoals gehoopt tot het goede gesprek. De belangrijkste ontwikkelpunten die uit de dialoog kwamen zijn: werken aan een gezonde leefstijl voor cliënten, het netwerk van de cliënten beter betrekken bij de zorg en meer scholing voor de medewerkers.

Meer weten over de Kwaliteitsdialoog? Klik [hier](#) voor de praatplaat.

## Nieuws vanuit het Leercentrum



Start met de cursus: Opkomen voor jezelf

Dit is een groepscursus voor cliënten. Opkomen voor jezelf is durven zeggen wat je vindt. Je laat met je hele lijf zien dat je iets niet wilt. Opkomen voor jezelf is luisteren naar het JA of NEE gevoel in je lijf. In deze cursus doe je veel oefeningen. Zo leer je om op een goede manier JA of NEE te zeggen.

Het Leercentrum start met deze groepscursus half mei in Tilburg.

In september 2023 staat de cursus Opkomen voor jezelf gepland in regio Breda. Daar is nog plaats voor 5 cursisten.

Wil je meer informatie over de cursus of leer je liever op een andere manier?  
Mail naar: [leercentrum@amarant.nl](mailto:leercentrum@amarant.nl)

## Evenementen agenda

### ABCDate



Op 8 september is er een ABCDate avond in Tilburg. We beginnen om 19.00 uur. Om 21.00 uur is de avond afgelopen. Deze avond is in Plaza 'Op 't Hooge Veer'.

Op deze avond ontmoet je nieuwe mensen. Er is een Silent Disco waar je kunt dansen. En er zijn spelletjes om te spelen. Kom je ook?

Ben je lid van ABCDate? Meld je dan aan voor de activiteit via de online kalender. Ben je nog geen lid? Ook dan mag je komen. Jouw begeleider kan jou hiervoor aanmelden, door te mailen naar [info@abcdater.nl](mailto:info@abcdater.nl).

### Café XL in het OMC

Op vrijdag 30 juni en vrijdag 28 juli is er weer een Café XL in het OMC op het Daniël de Brouwerpark. Je bent van harte welkom van 18:30 - 21:00 om gezellig langs te komen!

### Bingo in het OMC

Op donderdag 6 juli van 19:00 - 21:00 wordt er weer een bingo georganiseerd in het OMC. Je bent van harte welkom om gezellig mee te doen!



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



**Heb je vragen, of wil je meer weten?**

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website [www.amarant.nl](http://www.amarant.nl). Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie ([communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)).