



*De zomer is voorbij en we hopen dat ook jij een fijne zomer hebt gehad. Tijdens de zomer hebben we geen nieuwsbrief verzonden, maar vanaf deze maand zal je weer maandelijks onze nieuwsbrief ontvangen in je mailbox of bij je thuis.*

## **Jouw leven, jouw mogelijkheden**



Omdat er minder mensen in de zorg gaan werken, is het goed om te kijken hoe dingen anders kunnen. Zo wil Amarant samen met cliënten en verwanten nieuwe ideeën bedenken om meer samen te gaan werken, bijvoorbeeld door het creëren van banen voor onze cliënten.

Ursula Paulides (consulent cliënt medezeggenschap) ging in augustus met een cliënt van dagbestedingslocatie Office Assist vrijwilligerswerk doen bij het Daniël de Brouwerpark in Tilburg. Zij hebben deze dag geholpen met het halen en brengen van cliënten van woonvoorzieningen naar het Torenplein en weer terug. Ook mochten ze cliënten helpen bij creatieve activiteiten.

Ook Pascalle van de Zilver, ervaringsdeskundige, heeft haar handen uit de mouwen gestoken. Zij hielp bij een levend ganzenbordspel op 17 augustus. Het was voor haar een leerzame en inspirerende dag. Zo heeft ze bewoners leren kennen waarmee ze anders niet zomaar in contact zou komen. #handjehelpen #samenandersdoen

Het doel is om op 1 maart 2024 minimaal 10 nieuwe werkplekken te hebben gecreëerd voor cliënten. Dit kan gaan om betaald en onbetaald werk.

## Siem



Amarant werkt steeds vaker samen met andere organisaties. Dat doen we om zo de beste hulp te kunnen bieden aan jou als cliënt. Want er is dan simpelweg nog meer kennis en ervaring.

Een voorbeeld van samenwerking met andere organisaties is Siem. Siem

## Brandveiligheid vergroten



Binnenkort starten we met het brandveiliger maken van Amarant locaties. Want een prettig thuis en een veilige omgeving vinden wij belangrijk.

We beginnen met de panden die van Amarant zijn en waar cliënten wonen. Omdat dit er erg veel zijn, zal dit project meerdere jaren duren. Is jouw

biedt begeleiding, dagopvang en beschermd wonen-locaties (WMO zorg).

Vind je het leuk om hier wat meer over te weten? Kijk dan deze video [klik hier](#) of ga naar [www.metsiem.nl](http://www.metsiem.nl).

locatie aan de beurt? Dan krijg je op tijd informatie over wanneer ze gaan beginnen en wat er precies zal worden gedaan.

---

## Week van de Medezeggenschap

Medezeggenschap is niet 1 week in het jaar belangrijk, maar alle dagen van het jaar. Om daar met elkaar bij stil te staan is van 2 tot 6 oktober de Week van de Medezeggenschap. Cliënten, verwanten, vrijwilligers en medewerkers bereiden samen iets voor om te doen in die week.

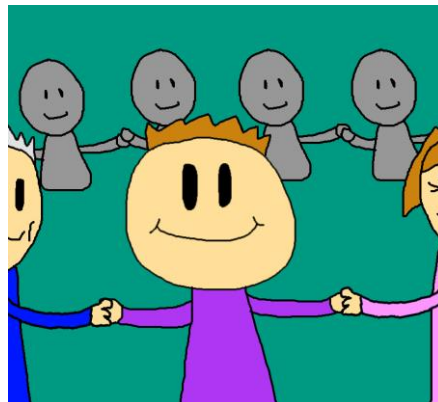
Heb je nog inspiratie nodig? Er is een poster ontwikkeld om samen te praten over medezeggenschap ([klik hier](#) om de poster te openen). De begeleiding kan deze poster op groot formaat laten printen bij Kleurrijk.

---

## Kennisfestival Amarant 2024

*Deze tekening is gemaakt door:*

*Sharena Raghubardayal,  
cliënt Artenzo*



Al een aantal jaar heeft Amarant met groot succes haar jaarlijkse Kennisfestival georganiseerd voor medewerkers. Maar volgend jaar pakken we het groter en beter aan!

Op **18 april** openen we de deuren van het Willem 2 stadion voor medewerkers, naasten van cliënten, vrijwilligers en samenwerkingspartners. We gaan het hebben over de toekomst van de zorg waarbij samenwerken centraal staat.

Ben je verwant en wil je hier graag bij zijn? De link om jezelf aan te melden voor dit festival volgt in de volgende nieuwsbrief. Zie de uitnodiging [hier](#).

Voor cliënten van Amarant zal ook een symposium worden georganiseerd. Meer informatie volgt, zodra daar meer over bekend is!

## Nieuws vanuit het Leercentrum



### Prikkelende vragen aan Nicky

Een vraag stellen over je lijf, liefde, relaties en seks kan best lastig zijn. Vaak willen mensen anoniem hun vraag stellen. Het internet is dan een handige plek om te gaan zoeken. Maar internet geeft niet altijd de juiste informatie. Of de informatie is te moeilijk of niet te vinden. Dat kan verwarrend zijn of tot problemen leiden.

Bij Amarant vinden we dat vragen over seksuele gezondheid erbij horen. Het is goed dat cliënten en begeleiders het 'erover hebben'. We willen je graag helpen om toch die ene vraag te stellen. Daarom hebben we Nicky bedacht. Nicky beantwoordt alle vragen anoniem. Dat betekent dat niemand weet dat jij deze vraag stelt. De deskundigen op dit gebied zullen de vraag beantwoorden. Van alle vragen komt er steeds één vraag in de Prikkel. Want jij bent vast niet de enige met die vraag. Zo help je andere mensen.

### Nieuwsgierig?

Kijk in de volgende Prikkel welke vraag Nicky beantwoordt.

## Zelf een vraag?

Mail naar [Prikkel@amarant.nl](mailto:Prikkel@amarant.nl)

En vergeet niet: Niemand weet dat jij een vraag stelt.

Groetjes Nicky

---

## Activiteitenagenda

In oktober wordt er weer een ABCdate avond georganiseerd door de organisaties Prisma en Amarant.

Deze avond vindt plaats op vrijdag 13 oktober van 19:00 - 21:00 in De Vlieren in Breda.

Wil je meer informatie? Bekijk dan [hier](#) de folder.

---



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website [www.amarant.nl](http://www.amarant.nl). Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie ([communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)).