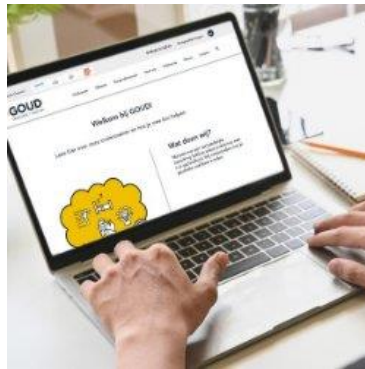




Het jaar gaat snel voorbij, het is op dit moment al weer december! De maand waarin het steeds kouder wordt maar waar we bij elkaar de gezelligheid en warmte opzoeken. In deze nieuwsbrief delen we graag belangrijke informatie met je. Ook lees je wat er met de feestdagen te doen is op de locaties. We hopen dat je een fijne decembermaand beleeft.

Makkelijk lezen pagina GOUD



Wat weet jij over gezondheid, bewegen, slapen, eten en gelukkig zijn?

Al meer dan 14 jaar werkt Amarant samen met GOUD. Dit doen we om de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren. Dit wordt gedaan door het doen van onderzoek.

Op de website van GOUD staat nu de 'MAKKELIJK LEZEN'-pagina. Hier vind je begrijpelijke informatie. Deze is speciaal gemaakt met het Servicepunt cliënt medezeggenschap van Amarant.

Zo kom je meer te weten over verschillende onderzoeksthema's. Zoals; gezondheid, bewegen, slapen, voeding en mentaal welzijn. Wist je

bijvoorbeeld dat een klein beetje meer bewegen al zorgt voor een betere gezondheid?

Maar dat is nog niet alles. We willen ook graag dat cliënten actief kunnen deelnemen aan het verbeteren van GOUD-onderzoek. Benieuwd? Neem hier een kijkje! <https://goudonbeperktgezond.nl/makkelijk-lezen/>

Kansrijk vol enthousiasme gestart



Kansrijk is het project waarbij we statushouders en jonge vluchtelingen een leerwerkplek aanbieden. Zo begeleiden we hen naar (betaald) werk binnen Amaranant.

Het project Kansrijk is gestart. Er hebben 14 deelnemers kennisgemaakt op hun leerwerkplek binnen Amaranant. Verschillende woonvoorzieningen op het Daniël de Brouwerpark en binnen Wonen in de Wijk hebben leerwerkplekken beschikbaar gemaakt. Maar ook een aantal dagbestedingslocaties en Recreatie en Vrije Tijd hebben dat gedaan. Superleuk om zo'n mooi en divers aanbod aan leerwerkplekken te kunnen bieden.

Op de Amaranant Academie zijn de deelnemers gestart met lessen in taal en een kennismaking met de zorg. We zien dat onze deelnemers er veel zin in hebben en de eerste ervaringen zijn erg positief. [Meer informatie over dit project vind je hier.](#)

Supermarkten Amarant



Onze supermarkten worden aangepast. Een nieuwe vorm van dienstverlening die goed past binnen onze parken. Een goede leefbaarheid vinden we erg belangrijk en daar hoort gezellig winkelen ook bij. We vinden het belangrijk om jullie goed mee te nemen in de veranderingen die komen gaan. Dit gaat er veranderen per centrumlocatie:

Daniël de Brouwerpark: de winkel blijft op de plek waar deze nu is. Wel zullen er straks minder producten te koop zijn. De producten die het meest verkocht worden zullen blijven. De 'grote boodschappen' en andere producten worden vanuit een centraal uitgiftepunt thuisbezorgd.

't Hooge Veer: op 't Hooge Veer komt er een miniwinkel in de Plaza. Het voordeel is dat je hier 7 dagen per week (ook in de weekenden) terecht kunt voor een boodschap. De 'grote boodschappen' en andere producten worden vanuit een centraal uitgiftepunt thuisbezorgd.

Rijsbergen: in het Dorpshuis en de Brasserie kunnen cliënten producten blijven kopen die het meest verkocht worden. De 'grote boodschappen' worden vanuit de Plus supermarkt in Rijsbergen thuisbezorgd. Andere producten worden vanuit een centraal uitgiftepunt thuisbezorgd.

We noemen een aantal keer een "centraal uitgiftepunt". Dit is een nieuw punt op het Daniël de Brouwerpark bij de supermarkt. Vanuit daar worden dus de grote boodschappen en alle andere producten zoals handschoenen, incontinentiemateriaal, verzorgingsproducten en kantoorartikelen thuisbezorgd. 't Hooge Veer en Rijsbergen krijgen ook producten vanuit dit punt.

Op deze manier kunnen we goede prijzen en de juiste producten bieden, en behouden we de sociale functie en dagbesteding voor cliënten. De keuze van producten en de openingstijden worden in overleg met de zorg bepaald.

Voor vragen of extra uitleg kun je contact opnemen met Antoinette van Hoof (antoinette.van.hoof@amarant.nl) of Mauro de Leeuw (mauro.de.leeuw@amarant.nl).

Een baan speciaal voor jou

Amarant vindt het belangrijk dat cliënten op een fijne en zinvolle manier hun dag doorbrengen. Daarom helpen we cliënten met het zoeken naar werk.

Denk jij erover na om op zoek te gaan naar een plek voor dagbesteding of werk? Onze speciale jobcoaches en jouw begeleider kunnen je daarbij helpen. Voortaan is er iedere maand een inloopochtend waarin je je vragen kunt stellen. Je kunt er alleen of samen met je begeleider naar toe om het over jouw wensen te hebben.

De volgende inloopochtenden zijn op 5 december, 9 januari en 6 februari van 9.30 tot 11.00 uur. Je kunt dan komen naar de volgende Amarantkantoren:

Doenradestraat 50, Breda
Bredaseweg 373, Tilburg (kantoor Sociaal Domein)

Je bent van harte welkom! Bekijk [hier](#) alvast de poster voor meer informatie.

Kwaliteitsdialoog Serviceteam Ijpelaar



Serviceteam Ijpelaar is een dagbestedingslocatie die in een woonzorgcentrum gevestigd is.

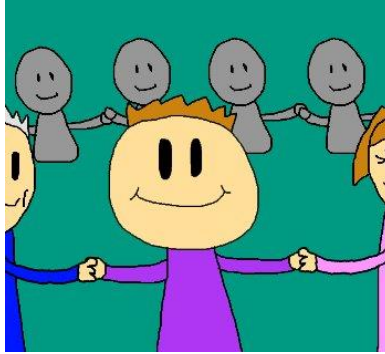
Begin dit jaar hadden begeleiders verteld aan cliënten dat Amarant werkt met de Kwaliteitsdialoog. Zij werden nieuwsgierig naar wat dat was en nodigden de consulent medezeggenschap uit voor meer informatie.

Na de uitleg wilde iedereen meedoen. Dit omdat ze al langere tijd op zoek waren naar meer bespreekpunten tijdens de vergaderingen met cliënten.

Vooraf hebben twee cliënten met begeleiding gekeken naar de verschillende thema's en stellingen om te bespreken. Deze stellingen werden vervolgens door de consulent medezeggenschap op kaartjes met picto's uitgewerkt.

De eerste cliëntvergadering is geweest en iedereen was meteen enthousiast.

Kennisfestival Amaranant 2024



Ben jij een naaste van een cliënt van Amaranant? Dan kun je je inschrijven voor het Kennisfestival via [deze link](#). In de vorige nieuwsbrief lieten we je al weten dat we in het Willem II stadion samen komen om het te hebben over de toekomst van de zorg. Samen anders doen, is het thema. Wees er snel bij, want er zijn een beperkt aantal plaatsen.

Medische ondersteuning voor cliënten die wet langdurige zorg verblijf met behandeling ontvangen

Via jouw voorziening krijg je (als je de indicatie wlz verblijf met behandeling hebt) informatie welke medische kosten Amaranant in 2024 gaat betalen en welke niet. Met dit bericht willen we jou op tijd informeren zodat alle informatie bekend is als je er voor kiest om voor een andere (aanvullende) zorgverzekering voor jezelf of familielid die bij Amaranant woont.

Heb je de informatie van jouw voorziening nog niet ontvangen? Dan kan je een mailtje sturen naar wiebetaaltwat@amarant.nl. Zet in deze mail de naam van de betreffende persoon en de locatie waar deze persoon woont. Dan krijg je deze informatie alsnog toegestuurd. Je kan ook bellen naar 088 611 99 55.

Nieuws vanuit het Leercentrum



De Prikkel is het tijdschrift van Amarant voor cliënten. Elke Prikkel maken we samen met cliënten. Cliënten beslissen welke onderwerpen erin komen. De Prikkel staat zo bomvol met mooie verhalen van cliënten.

Ook een Prikkel ontvangen? Dat kan digitaal per mail of gedrukt per post. Mail je keuze naar Prikkel@amarant.nl

[Klik hier](#) om de Herfst Prikkel te bekijken.

Hanneke bij DCR



Op 1 november 2023 is er een nieuwe directeur begonnen bij het Sociaal Domein. Zij heet Hanneke Henkens. Dinsdag 7 november heeft zij kennis gemaakt met de divisie cliëntenraad Sociaal Domein. Hanneke vertelde dat zij in Tilburg woont en gewerkt heeft bij de GGZ in regio Eindhoven. Ze vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen in de samenleving.

Activiteitenagenda



Na het succes van vorig jaar krijgt de wensboom weer een plekje op het Torenplein op donderdag 14 december vanaf 18:30. Als jij op het Daniël de Brouwerpark woont mag je jouw wens ophangen in deze boom. Amarant kijkt dan samen met leveranciers of ze jouw wens in vervulling kunnen laten gaan.

Jouw ouders of andere verwanten zijn ook welkom. Er komt een koor, er zullen verschillende kraampjes zijn – ook met lekkers - en je kan op de foto met de Kerstman.

Kerstviering Daniël de Brouwerpark

Ook dit jaar is er weer een kerstviering voor kleine groepen met verwanten en begeleiders. Op zaterdag 16 en zondag 17 december tussen 10:30 en 16:00 uur in het OMC. De voorstelling duurt ongeveer 25 minuten daarna ben je welkom in de Plaza om een kopje koffie met wat lekkers te nuttigen.



Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).