



*Het is november en de blaadjes vallen van de bomen. In deze nieuwsbrief delen we belangrijke updates en leuke activiteiten die afgelopen maand geweest zijn of nog gaan komen. We hopen dat er ook deze keer weer nieuwsberichten in staan die jou aanspreken.*

## Trots op nominaties Special Media Awards



Met heel veel trots delen we met jullie dat meerdere cliënten binnen Amarant genomineerd zijn voor de Special Media Awards!

De Special Media Awards worden georganiseerd zodat de kwaliteiten van de deelnemers gezien worden. Op die manier kan je laten zien dat media maken en sociale media plezier geeft en niet alleen maar gevaarlijk is.

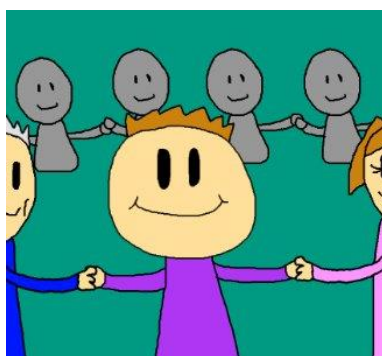
In de categorie **Instagram** is binnen Amarant ervaringsdeskundige Tanja Baremans samen met haar coach Nienke van Vegchel (foto 1) genomineerd.

En in de categorie **Podcast** is het hele team van De Draaijerij Spoorzone in Tilburg genomineerd (Doorgedraaid Podcast).

Wil je de uitreiking online zien? Dat kan! 8 november 2023 zal de uitreiking zijn in Hilversum en deze kan jij online bekijken.

Houd onze Facebook en Instagram in de gaten voor een link naar de uitreiking. Alvast een kijkje nemen op de website? Dat kan op [www.special-media-awards.nl](http://www.special-media-awards.nl).

## Kennisfestival Amarant 2024



*Deze tekening is gemaakt door: Sharena Raghubardayal, cliënt Artenzo*

Al een aantal jaar heeft Amarant met groot succes haar jaarlijkse Kennisfestival georganiseerd voor medewerkers. Komend jaar, 2024, pakken we het groter aan. We komen samen met medewerkers, naasten van onze cliënten, vrijwilligers en samenwerkingspartners in het Willem II stadion en gaan het hebben over de toekomst van de zorg. Samen anders doen, is het thema. Als verwant kun je je vanaf nu inschrijven via [deze link](#). Wees er snel bij, want er zijn een beperkt aantal plaatsen.

## Terugblik Week van de Medezeggenschap



Tijdens de week van de medezeggenschap zijn er heel veel activiteiten georganiseerd. Er waren mooie gesprekken tussen cliënten, verwanten en begeleiders. We hopen op nog meer mooie gesprekken. Want samen kunnen we het anders doen.

Ron Brouwers (Voorzitter Centrale Cliëntenraad) vertelt erover in een filmpje. Je kan het filmpje op YouTube bekijken. Het heet: Week van de Medezeggenschap 2023.

## Week voor Energie



In oktober deed Amarant mee aan de nationale Zorg voor Energie Week. Samen willen we de zorg steeds duurzamer maken. Bij Amarant zijn we al goed bezig. Maar we hebben medewerkers opnieuw gevraagd om milieubewust te zijn.

Een week lang hebben we iedere dag tips gegeven. Tips voor op het werk en thuis. We hebben laten zien wat we al gedaan hebben en wat het heeft opgeleverd. Er waren energieworkshops voor medewerkers en cliënten.

Wil je meehelpen om Amarant nog duurzamer te maken? Of wil je meer informatie? Vraag het je begeleiding of stuur een mail naar [duurzaamheid@amarant.nl](mailto:duurzaamheid@amarant.nl).

---

## Wet zorg en dwang

Binnen Amarant vinden we de wet zorg en dwang erg belangrijk. Deze wet regelt dat cliënten geen zorg mogen krijgen die zij niet willen of die niet nodig is.

In de week van 6 november gaan we nog meer aandacht aan deze wet geven. Medewerkers kunnen in die week deelnemen aan spelsessies waarin de wet wordt uitgelegd. Als zij goed geïnformeerd zijn, kunnen zij jou en jouw familie hier ook beter over informeren en met jullie in gesprek gaan.

Heb je vragen of wil je meer informatie over deze wet? Vraag het jouw begeleider of stuur een mail naar [servicepuntzd@amarant.nl](mailto:servicepuntzd@amarant.nl).

---

## Stemmen? Ja, natuurlijk!



Op 22 november 2023 zijn de Tweede Kamer verkiezingen. Alle Nederlanders vanaf 18 jaar mogen stemmen. Van jouw begeleider ontvang jij je stempas. Kan je niet stemmen? Dan wordt dit overlegd met de vertegenwoordiger. Jij mag iemand anders voor jou laten stemmen. Het liefste een

vertegenwoordiger of iemand binnen de familie. Lees op [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkiezingen/vraag-en-antwoord/iemand-machtigen-om-te-stemmen-bij-verkiezingen](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkiezingen/vraag-en-antwoord/iemand-machtigen-om-te-stemmen-bij-verkiezingen) hoe dat werkt.

Is het vervoer naar het stembureau lastig of vind je het spannend om alleen naar het stembureau te gaan? Overleg dan met je begeleider wat de mogelijkheden zijn om hulp in te schakelen.

Let op, het is belangrijk dat begeleiders en verwanten hun eigen mening bij het stemmen niet overbrengen op jou. Op de website van Steffie staat begrijpelijke informatie over hoe stemmen werkt en er komt binnenkort op deze website een kieshulp. Kijk op Stemmen met Steffie voor meer informatie.

## Nieuws vanuit het Leercentrum



Wil je zelfstandiger worden? Iets nieuws leren? Beter omgaan met je zelf of anderen? Duidelijke informatie over een onderwerp?

Dit zijn een paar voorbeelden waarin je kan groeien. Het Leercentrum helpt cliënten daarbij. Met werkboeken, cursussen, praatkaarten en nog veel meer.

Nieuwsgierig? Kijk dan eens in onze online mediatheek. Dat is een digitale kast vol met leer materialen.

**Tip 1:** Klik boven in de balk op de website van het Leercentrum op **ONTDEKKEN**.

**Tip 2:** Elke maand een overzicht van nieuwe materialen ontvangen? Mail dan naar [leercentrum@amarant.nl](mailto:leercentrum@amarant.nl)

Wil je alle nieuwe onderwerpen bekijken? Bekijk dan de bijgevoegde flyer.

## Nieuws van buiten Amarant

Binnenkort wordt er een bijeenkomst gehouden. Hierbij worden onderwerpen besproken zoals: Beheer van financiën, Juridische bescherming, Erven en schenken. De bijeenkomst is bij Zorgbelang Brabant in Tilburg.

Aanmelden voor deze informatie avond? Dat kan via [secretariaat@platformvgmwb.nl](mailto:secretariaat@platformvgmwb.nl)

Meer informatie? Bekijk de uitnodiging voor deze informatieavond in de bijlage.

Organisatie: Platform VG regio Midden en West Brabant en Kans Plus afdeling Tilburg.

## Activiteitenagenda



Een harpist speelt verschillende muziek op de Harp. Iedereen is welkom.

Zondag 5 november van 13.30 tot 14.15 uur in het OMC op het Daniël de Brouwerpark in Tilburg.

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst.