



Wat gaat de tijd snel, het is al weer tijd voor de tweede nieuwsbrief van 2024. We zijn blij om te horen dat jullie als cliënten en verwanten het leuk vinden om het nieuws te lezen. Hebben jullie ook de Amarant app al gedownload? Hierin kan je ook het laatste nieuws van Amarant lezen!

Alvast een fijne carnaval gewenst!

Bijeenkomsten toekomst van Amarant



Graag nodigen we je uit voor een goed gesprek over de toekomst van Amarant. Je kunt jezelf hiervoor aanmelden. Hoe moet dat? Dat lees je in dit bericht.

Wat gaan we doen?

We willen de gedachten en ideeën van zoveel mogelijk mensen horen voor we de koers van Amarant, voor de komende vier jaar, opschrijven. Daarom gaan we graag in gesprek met een groepje cliënten, vrijwilligers, verwanten en collega's. We zorgen voor een ontspannen sfeer waarin iedereen zich vrij voelt om zijn mening te delen. Een lekker broodje en een goede kop koffie of thee mogen daarbij niet ontbreken.

Waar en wanneer?

Hieronder vind je alle praktische informatie: locatie, data en tijden. Zo kun je zien wat voor jou het beste uitkomt.

Locatie: Ontbijtbijeenkomst Plaza Hooge Veer

Datum: 20 februari

Tijd: 08.00 tot 10.00 uur

Adres: Bredaseweg 375 in Tilburg

Locatie: Ontbijtbijeenkomst 't Dorpshuis - Rijsbergen

Datum: 6 maart

Tijd: 08.30 tot 10.30 uur

Adres: Leijakkerplein 3 in Rijsbergen

Heb jij de Amarant app al?

In de nieuwsbrief van januari hebben we verteld dat de Amarant app live is. Heb jij de app al gedownload? Het is een app speciaal voor jou als cliënt en jouw naasten. Zo kan je zelf eenvoudig het laatste Amarant nieuws lezen, documenten vinden, de activiteitenkalender zien en nog veel meer!

Alsof dat nog niet alles is, is er ook de mogelijkheid voor een Mijn Amarant omgeving. In deze omgeving kun je ook informatie lezen vanuit jouw locatie of voorziening. Alles rondom gezondheid en zorgafspraken blijven gewoon in Caren.

Wij hopen dat de app jou als cliënt én verwant gaat helpen. Dat jullie er net zo blij van worden als wij en dat we allemaal nóg wat meer met elkaar in verbinding komen.

[Klik hier](#) voor de app als website versie.

Wil je de app op je telefoon? Download Amarant via de appstore/playstore en scan vervolgens deze QR code:



Kom ook leren bij Prago



Ben je boven de 18 en wil je graag leren? Dan is Prago misschien wel iets voor jou!

Bij Prago kan je leren lezen, schrijven, rekenen en werken op de computer.

Je mag zelf kiezen wat je gaat leren. Hierdoor kan je werk doen op je eigen niveau en het tempo wat bij jou past. Tijdens de lessen krijg je begeleiding op de dagen dat je naar school gaat, dat zal een of twee keer in de week zijn.

De lessen zijn gezellig en gratis. Wil je meer informatie? Bekijk dan [hier](#) de folder. Inschrijven? Vul dan [dit formulier](#) in.

Activiteitscentrum Oosterhout wint prijs



Het Activiteitscentrum Oosterhout van Amarant deed mee aan LAB2030 van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN). Het doel van LAB2030 is het zoeken naar nieuwe manieren van samenwerken en verbinden in de wijk. Samen met basisschool Meander hebben onze collega's van Activiteitscentrum Oosterhout een gastles ontwikkeld. Zo laten ze kinderen op jonge leeftijd kennis maken met mensen die een ernstig meervoudige beperking hebben. En dat is een groot succes!

24 januari was de officiële prijsuitreiking en de jury heeft het project uitgeroepen tot de winnaar van de aanmoedigingsprijs. We zijn trots op iedereen die dit project tot een succes maakt. Enthousiast kijken we terug op deze geweldige prestatie!

OpMaat Brabant



Denk je erover na om op zoek te gaan naar dagbesteding of werk? Iets wat helemaal bij je past? Of wil je daarin een nieuwe stap zetten? En zou je daarover graag in gesprek willen met een jobcoach?

Dan biedt OpMaat jou, begeleiders of andere betrokkenen de mogelijkheid om naar een inloopochtend te komen! Je kunt dan vragen stellen aan jobcoaches van Opmaat Brabant.

Elke eerste dinsdag van de maand is er een inloop. Deze is van 9:30 tot 11:00 uur.

Je kunt terecht op 2 locaties:

- Doenradestraat 50 in Breda.
- Bredaseweg 373 in Tilburg.

Nieuwe expositie bij ArtenZo Tilburg



Vanaf 26 februari is er een nieuwe expositie te zien bij ArtenZo in Tilburg. De naam van de nieuwe expositie is: Festival. Kom jij ook kijken?

Je kan de expositie komen bekijken tot en met 17 mei.

Activiteitenagenda



Carnaval 't Hooge Veer

Carnavals mis- zaterdag 10 februari 11:00

De Gaotenblaozers komen jullie al blazend via de Hooge Veer boulevard ophalen om samen naar de Plaza toe te gaan. In de Plaza gaan jullie samen

met hen en met Brabants Bont zingen en de mis beleven. Aansluitend is d'n

opstoet te zien op een groot scherm.

Ik hou van Carnaval spel - maandag 12 februari 14:00 - 16:00

Wie weet win je mooie prijzen tijdens het spel! Ook is er muziek van DJ Eddy!

Op volle toeren show - dinsdag 13 februari 13:45 - 15:45

Hier zullen veel bekende carnavalskrakers voor jullie optreden. Het belooft een feest van herkenning te worden. Waarbij we het publiek ter ondersteuning

nodig hebben om er een feestje van te maken!

Mis Askruisje - woensdag 14 februari

Je kan een askruisje komen halen bij de Mis in de Plaza. Dit is het begin van

de vastentijd.

Carnaval Daniël de Brouwerpark

Zoete Inval - zondag 10 februari 15:00 - 17:00

Tijdens de zoete inval kunnen cliënten die wat minder goed tegen prikkels kunnen genieten van een gezellige carnavalsmiddag.

Carnaval XXL - zondag 10 februari 18:30 - 21:00

Kom jij een feestje bouwen in het OMC? Samen met optredens van Dubbelfeest en Bennie Bekend maken we er een gezellige avond van!

Bekijk [hier](#) de folder voor alle activiteiten.

Cliëntenraad Jeugd



Op maandag 29 januari kwam de cliëntenraad van de divisie Jeugd bij elkaar.

Het eerste onderwerp op de agenda was de transitie in de Jeugdzorg. Dat klinkt best ingewikkeld, maar binnen de divisie Jeugd vinden we niks te moeilijk om te bespreken! We zorgen er altijd voor dat alle onderwerpen op een begrijpelijke manier worden uitgelegd. Hierdoor konden de jongeren ook dit keer weer goed hun mening geven en Amarant voorzien van waardevol advies op dit thema.

Daarnaast hebben de jongeren aangegeven wat zij belangrijke onderwerpen vinden om inspraak in te hebben. Een aantal daarvan worden dit jaar tijdens een STEM-activiteit besproken.

STEM staat voor **S**amen **T**afelen **E**n **M**eedenken, waarbij jongeren en begeleiders een thema bespreken. Denk hierbij aan bijvoorbeeld huisregels, begroting en groepsuitjes. De 24-uurs voorzieningen en TED-locaties kunnen zich opgeven voor deze activiteiten. Ze krijgen dan een leuke activiteit toegestuurd.

Lijkt het je leuk om ook eens met ons mee te praten in de cliëntenraad?
We zijn altijd op zoek naar jongeren en verwanten om de raad te versterken!

Neem (vrijblijvend) contact met ons op via cliëntenraad.jeugd@amarant.nl.

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).