



*Het is lente, het zonnetje begint weer te schijnen en de dagen worden langer. Binnenkort kan je weer buiten op het balkon of in de tuin zitten. Misschien lees jij daar wel de volgende nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief lees je het nieuws wat de afgelopen maand heeft plaatsgevonden. Veel leesplezier!*

## Project Kansrijk op de helft



Mahmud is een van de deelnemers die in oktober 2023 gestart is met het leerwerktraject Kansrijk. Dit is een project voor jonge vluchtelingen en statushouders in de zorg. Trots zijn wij op hem en alle andere 14 deelnemers. Wij wensen hen veel succes tijdens de tweede helft van dit mooie traject!

Bekijk het filmpje waarin Mahmud vertelt over zijn ervaring met het project op het YouTube account van Amarant.

## Opnames YouTubeserie "Later als ik groot ben"



Op 19 maart hebben er opnames plaatsgevonden op het Daniël de Brouwerpark voor het YouTubeprogramma 'Later als ik groot ben', met presentator Rein van Duivenboden.

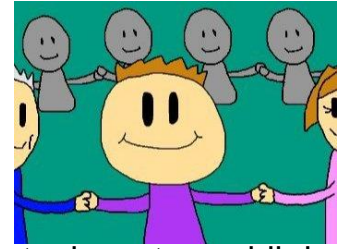
Pippa (11 jaar) wil later graag aan het werk in de gehandicaptenzorg, dat is haar droombaan. Maar wat houdt het werken als begeleider in? Samen met persoonlijk begeleider Dominique en cliënt Rick geven we een inkijkje in het mooie werken bij Amarant. Rick woont op Bosstraat 4c.

De volledige uitzending komt ergens in de zomer online, we houden jullie uiteraard op de hoogte!

Wil je weten wat het YouTubeprogramma is? Bekijk alvast andere uitzendingen op YouTube genaamd: Later als ik groot ben.

## Kennisfestival Samen Anders Doen

Over 2 weken is zo ver. Dan worden de deuren van het Willem II stadion geopend voor onze medewerkers en een aantal naasten van onze cliënten, vrijwilligers en samenwerkingspartners. En het goede nieuws: er zijn nog plekken.



We gaan het hebben over de toekomst van de zorg. Een toekomst waarbij de aandacht gericht is op samenwerken en hoe we de zorg op een andere manier kunnen organiseren.

Heb je je nog niet ingeschreven, maar lijkt het je wel interessant? Inschrijven kan nog! Inschrijven doe je hier: [Kennisfestival 2024 - Home \(aanmelder.nl\)](https://aanmelder.nl)

## Weer een hoop blije gezichten



Op het Daniël de Brouwerpark in Tilburg hebben we wederom een aantal "Wensboom wensen" in vervulling laten gaan. Samen met onze sponsor Fremat uit Dongen zijn we langs verschillende voorzieningen gereden. Boerderijstraat 12-14 en Winkellaan 5-7 kregen een fijne nieuwe tuinset. Zo kunnen ze straks, als het lekker weer is, heerlijk buiten zitten. En de cliënten op Hamerstraat 1-3 hebben een fantastische rondvaart door de Biesbos gekregen!

## Theatervoorstelling Broos



Tot nu toe hebben veel van onze vrijwilligers zich aangemeld. We hebben nog een aantal plekken beschikbaar. Misschien wel voor jou?

Lijkt het jou als verwant mooi om aanwezig te zijn bij één van de drie voorstellingen in Breda (2 april) of Tilburg (7 of 27 mei)? Bestel dan nu je kaartje via [www.amarant.nl/nieuws/theatervoorstelling-broos](http://www.amarant.nl/nieuws/theatervoorstelling-broos).

Ben er snel bij, want het gaat om de laatste plekken en **VOL= VOL**.

Broos is een voorstelling over de mantelzorg. Het gaat over hoe het is als mensen altijd vragen naar degene voor wie je zorgt, maar eigenlijk bijna nooit naar jou. Wat gebeurt er als jij omvalt? Dat kan niet. En dus ga je door. Broos toont de mooie én gevoelige kanten van een zorgverhaal en is geïnspireerd op gesprekken met moeders van een zorgintensief kind.

Vragen? Neem contact op met de afdeling communicatie van Amarant [communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)

## Amarant App

In de eerdere nieuwsbrieven hebben we verteld dat de Amarant app live is. Heb jij de app al gedownload? Het is een app speciaal voor jou als cliënt en jouw naasten. Zo kan je zelf eenvoudig het laatste Amarant nieuws lezen, documenten vinden, de activiteitenkalender zien en nog veel meer!



Alsof dat nog niet alles is, is er ook de mogelijkheid voor een Mijn Amarant omgeving. In deze omgeving kun je ook informatie lezen vanuit jouw locatie of voorziening. Alles rondom gezondheid en zorgafspraken blijft gewoon in Caren.

Wij hopen dat de app jou als cliënt én verwant gaat helpen. Dat jullie er net zo blij van worden als wij en dat we allemaal nóg wat meer met elkaar in verbinding komen.

Wil je de app op je telefoon? Download Amarant via de appstore/playstore.

## Paasroute op het Daniël de Brouwerpark



Op het Daniël de Brouwerpark is op zaterdag 30 maart vervroegd Pasen gevierd met een leuke activiteit. Cliënten konden deelnemen aan een paastocht. Met een stempelkaart op zak moesten zij op zoek naar loslopende 'paashazen' op het park. Bij iedere paashaas konden ze een opdracht doen en stempels verdienen. Hadden ze alle stempels verzameld? Dan kon er aan het einde wat lekkers opgehaald worden.

## Avondje Uit



Ken je 'Avondje Uit' al? Avondje Uit organiseert leuke en bijzondere vrijetijdsactiviteiten. We bepalen samen met elkaar wat we gaan doen. De activiteiten zijn zowel leuk als leerzaam. Gezellig met elkaar erop uit gaan staat bij ons centraal. Tegelijkertijd verbeteren op een leuke manier ook je sociale vaardigheden.

Avondje Uit werkt samen met Amarant. In Tilburg worden er al veel activiteiten georganiseerd. Ook in Den Bosch is er een start gemaakt met Avondje Uit. En in Breda gaat het dit jaar starten!

## Nieuws vanuit het Leercentrum

### Aan de slag met de voorjaarsschoonmaak

Muziekje aan, ramen open en lekker alles van de kant. In het voorjaar wil je dat je hele huis weer schoon en fris is. De website van Steffie geeft uitleg en tips over schoonmaken.

Je kunt ook aan de slag gaan met werkboeken over het schoonmaken. Bijvoorbeeld over je badkamer, woonkamer, slaapkamer, keuken of toilet. Of ga naar [www.amarant.nl/mediatheek](http://www.amarant.nl/mediatheek).

Kies ONTDEKKEN, dan WONEN en dan SCHOONMAKEN.

Succes! Meer vragen over schoonmaken of andere cursussen? Neem dan contact op met [Leercentrum@amarant.nl](mailto:Leercentrum@amarant.nl)



Huiskamer schoonmaken  
werkboek

## Activiteitenkalender april 2024

### Daniël de Brouwerpark

Avondvierdaagse - Maandag 15 april tot en met donderdag 18 april  
*Vier dagen lang kan je mee wandelen met cliënten van het Daniël de Brouwerpark. Er kan gekozen worden voor verschillende afstanden. Op 18 april is het feestelijk onthaal op het Torenplein vanaf 18:30.*

Koningsspelen - Vrijdag 19 april 12:30 - 14:30

*Een gezellige middag met spelletjes, een hapje en een drankje en DJ Wim en zanger Jack van Raamsdonk!*

### 't Hooge Veer

Trucktour Tilburg - Zondag 14 april

*Truck Tour Tilburg is voor cliënten die zich hiervoor ingeschreven hebben. Eerdaags horen we of deze langs de Bredaseweg rijdt, het huiscafé zal dan open zijn en wij zullen hun toezwaaien en toeteren.*

Oranjebal met Koningsspelen - Vrijdag 26 april 18:30 - 20:30

## Rijsbergen - Dorpshuis

Lente bingo - Donderdag 4 april 18:30 - 20:30

DJ Luc - Donderdag 18 april 18:30 - 20:30

Inloopcafé - Zaterdag 20 april 18:30 - 20:30

Koningsbal - Donderdag 25 april 18:30 - 20:30

**ACTIVITEITEN DE LEIJAKKER RIJSBERGEN**

Wat is er te doen voor de bewoners van de Leijakker in het Dorpshuis?

**APRIL**

4 april Lente bingo 18:30-20:30	18 april DJ Luc 18:30-20:30
6 april Knutsel ochtend 09:30-11:30 (intern)	20 april Inloop café 18:30-20:30
11 april 30 jaar Leijakker 13:30-15:30 (intern)	25 april Koningsbal 18:30-20:30

Het Dorpshuis  
Rijsbergen  
06 - 21 15 9000  
dorpshuis@amarant.nl

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



### Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website [www.amarant.nl](http://www.amarant.nl). Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie ([communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)).