



Het is lente, het zonnetje begint weer te schijnen en de dagen worden langer. Binnenkort kan je weer buiten op het balkon of in de tuin zitten. Misschien lees jij daar wel de volgende nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief lees je het nieuws wat de afgelopen maand heeft plaatsgevonden. Veel leesplezier!

Project Kansrijk op de helft



Mahmud is een van de deelnemers die in oktober 2023 gestart is met het leerwerktraject Kansrijk. Dit is een project voor jonge vluchtelingen en statushouders in de zorg. Trots zijn wij op hem en alle andere 14 deelnemers.

Wij wensen hen veel succes tijdens de tweede helft van dit mooie traject!
Bekijk [hier](#) het filmpje waarin Mahmud vertelt over zijn ervaring met het project.

Opnames YouTubeserie "Later als ik groot ben"

Op 19 maart hebben er opnames plaatsgevonden op het Daniël de Brouwerpark voor het YouTubeprogramma 'Later als ik groot ben', met presentator Rein van Duivenboden.

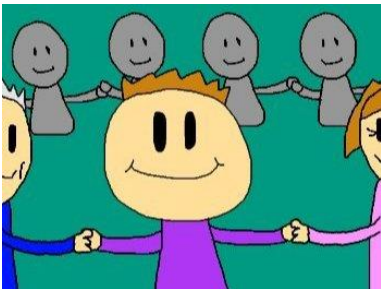


Pippa (11 jaar) wil later graag aan de slag in de gehandicaptenzorg, dat is haar droombaan. Maar wat houdt het werken als begeleider in? Samen met persoonlijk begeleider Dominique en cliënt Rick geven we een inkijkje in het mooie werken bij Amarant. Rick woont op Bosstraat 4c.

De volledige uitzending komt ergens in de zomer online, we houden jullie uiteraard op de hoogte!

Wil je weten wat het YouTubeprogramma is? Bekijk alvast andere uitzendingen via: <https://www.you...eralsikgrootben>

Kennisfestival Samen Anders Doen



Over 2 weken is zo ver. Dan worden de deuren van het Willem II stadion geopend voor onze medewerkers en een aantal naasten van onze cliënten, vrijwilligers en samenwerkingspartners. En het goede nieuws: er zijn nog plekken.

We gaan het hebben over de toekomst van de zorg. Een toekomst waarbij de aandacht gericht is op samenwerken en hoe we de zorg op een andere manier kunnen organiseren.

Heb je je nog niet ingeschreven, maar lijkt het je wel interessant? Inschrijven kan nog! Inschrijven doe je hier: [Kennisfestival 2024 - Home \(aanmelder.nl\)](https://www.kennisfestival2024.nl)

Weer een hoop blije gezichten



Op het Daniël de Brouwerpark in Tilburg hebben we wederom een aantal "Wensboom wensen" in vervulling laten gaan. Samen met onze sponsor Fremat uit Dongen zijn we langs verschillende voorzieningen gereden. Boerderijstraat 12-14 en Winkellaan 5-7 kregen een fijne nieuwe tuinset. Zo kunnen ze straks, als het lekker weer is, heerlijk buiten zitten. En de cliënten op Hamerstraat 1-3 hebben een fantastische rondvaart door de Biesbos gekregen!

Amarant App

In de eerdere nieuwsbrieven hebben we verteld dat de Amarant app live is.

Heb jij de app al gedownload? Het is een app speciaal voor jou als cliënt en jouw naasten. Zo kan je zelf eenvoudig het laatste Amarant nieuws lezen, documenten vinden, de activiteitenkalender zien en nog veel meer!



Alsof dat nog niet alles is, is er ook de mogelijkheid voor een Mijn Amarant omgeving. In deze omgeving kun je ook informatie lezen vanuit jouw locatie of voorziening. Alles rondom gezondheid en zorgafspraken blijft gewoon in Caren.

Wij hopen dat de app jou als cliënt én verwant gaat helpen. Dat jullie er net zo blij van worden als wij en dat we allemaal nóg wat meer met elkaar in verbinding komen.

Wil je de app op je telefoon? Download Amarant via de appstore/playstore.

Theatervoorstelling Broos



Tot nu toe hebben veel van onze vrijwilligers zich aangemeld. We hebben nog een aantal plekken beschikbaar. Misschien wel voor jou?

Lijkt het jou als verwant mooi om aanwezig te zijn bij één van de drie voorstellingen in Breda (2 april) of Tilburg (7 of 27 mei)? Bestel dan nu je kaartje via de volgende link: [Amarant - Theatervoorstelling Broos](#)

Ben er snel bij, want het gaat om de laatste plekken en **VOL= VOL**.

Broos is een voorstelling over de mantelzorg. Het gaat over hoe het is als mensen altijd vragen naar degene voor wie je zorgt, maar eigenlijk bijna nooit naar jou. Wat gebeurt er als jij omvalt? Dat kan niet. En dus ga je door. Broos toont de mooie én gevoelige kanten van een zorgverhaal en is geïnspireerd op gesprekken met moeders van een zorgintensief kind. Meer weten over de voorstelling? [Kijk dan hier.](#)

Vragen? Neem contact op met de afdeling communicatie van Amarant communicatie@amarant.nl

Paasroute op het Daniël de Brouwerpark



Op het Daniël de Brouwerpark is op zaterdag 30 maart vervroegd Pasen gevierd met een leuke activiteit. Cliënten konden deelnemen aan een paastocht. Met een stempelkaart op zak moesten zij op zoek naar loslopende 'paashazen' op het park. Bij iedere paashaas konden ze een opdracht doen en stempels verdienen. Hadden ze alle stempels verzameld? Dan kon er aan het einde wat lekkers opgehaald worden.

Avondje Uit

Ken je 'Avondje Uit' al? Avondje Uit organiseert leuke en bijzondere vrijetijdsactiviteiten. We bepalen samen met elkaar wat we gaan doen. De activiteiten zijn zowel leuk als leerzaam. Gezellig met elkaar erop uit gaan staat bij ons centraal.

Tegelijkertijd verbeteren op een leuke manier ook je sociale vaardigheden.



Avondje Uit werkt samen met Amarant. In Tilburg worden er al veel activiteiten georganiseerd. Ook in Den Bosch is er een start gemaakt met Avondje Uit. En in Breda gaat het dit jaar starten!

Lijkt het je leuk om mee te doen aan activiteiten? Bekijk dan de [website](#).

Nieuws vanuit het Leercentrum

Aan de slag met de voorjaarsschoonmaak

Muziekje aan, ramen open en lekker alles van de kant. In het voorjaar wil je dat je hele huis weer schoon en fris is. De website van Steffie geeft uitleg en tips over schoonmaken.

[Ben jij klaar voor de lenteschoonmaak? \(steffie.nl\)](http://steffie.nl)

[Hoe maak je schoonmaken leuk? \(steffie.nl\)](http://steffie.nl)

Je kunt ook aan de slag gaan met werkboeken over het schoonmaken.

Bijvoorbeeld over je badkamer, woonkamer, slaapkamer, keuken of toilet. AuralCX

[\(auralibrary.nl\)](http://auralibrary.nl) Of ga naar

www.amarant.nl/mediatheek,

Kies ONTDEKKEN, dan WONEN en dan SCHOONMAKEN.

Succes! Meer vragen over schoonmaken of andere cursussen? Neem dan contact op met Leercentrum@amarant.nl



Huiskamer schoonmaken
werkboek

Activiteitenkalender april 2024

Daniël de Brouwerpark

Avondvierdaagse - Maandag 15 april tot en met donderdag 18 april
Vier dagen lang kan je mee wandelen met cliënten van het Daniël de Brouwerpark. Er kan gekozen worden voor verschillende afstanden. Op 18 april is het feestelijk onthaal op het Torenplein vanaf 18:30.

Koningsspelen - Vrijdag 19 april 12:30 - 14:30

Een gezellige middag met spelletjes, een hapje en een drankje en DJ Wim en zanger Jack van Raamsdonk!

't Hooge Veer

Trucktour Tilburg - Zondag 14 april

Truck Tour Tilburg is voor cliënten die zich hiervoor ingeschreven hebben. Eerdaags horen we of deze langs de Bredaseweg rijdt, het huiscafé zal dan open zijn en wij zullen hun toezwaaien en toeteren.

Oranjobal met Koningsspelen - Vrijdag 26 april 18:30 - 20:30

Rijsbergen - Dorpshuis

Lente bingo - Donderdag 4 april 18:30 - 20:30

DJ Luc - Donderdag 18 april 18:30 - 20:30

Inloopcafé - Zaterdag 20 april 18:30 - 20:30

Koningsbal - Donderdag 25 april 18:30 - 20:30



Thema ochtend Breda 6 maart



Op woensdag 6 maart was er een thema ochtend in Breda.

Deze ochtend was voor begeleiders van Amarant die op autisme locaties werken. 2 cliënten van Amarant hebben deze ochtend iets verteld. Zij hebben namelijk allebei de ervaring dat zij niet graag meer willen leven. Zij wilden graag aan begeleiders uitleggen hoe het komt dat zij niet meer willen leven. En wat begeleiders kunnen doen om cliënten te helpen die dit ook zo voelen. De begeleiders waren erg onder de indruk. Ze hebben veel ervan geleerd.

Ook vertelde de organisatie 'Avondje Uit' iets over hun werk voor mensen die zich eenzaam voelen. In deze nieuwsbrief kun je meer lezen over 'Avondje Uit'.

Anti-discriminatie agenda Tilburg

De gemeente Tilburg heeft gevraagd of er mensen met een verstandelijke beperking zijn die willen praten over "discriminatie". De gemeente wil een stad zijn waar iedereen zichzelf kan zijn, kan meedoen en zich veilig voelt.

Sommige mensen worden ongelijk behandeld of buitengesloten om wie ze zijn. Daarom is het belangrijk om te praten over wat goed gaat en wat niet goed gaat.

Begin maart hebben 7 cliënten gesproken over discriminatie. Zij wonen, werken of krijgen ambulante ondersteuning vanuit Amarant. Zij hebben verteld wat zij tegenkomen of hebben meegemaakt.

De bijeenkomst was georganiseerd door Sociaal Domein. Een onderzoeker heeft het gesprek opgenomen. De informatie uit deze gesprekken zal worden gebruikt voor de Anti-discriminatie Agenda van de gemeente Tilburg. Dit is een plan om samen met inwoners en andere betrokken partijen te werken aan een gemeente waar niemand wordt gediscrimineerd.

Winkeltje van ervaringsdeskundige Pascale van de Zilver



Ben jij of ken jij iemand die rond moet komen van een kleine beurs? Kom langs bij KidsKado2Go om gratis een cadeautje uit te zoeken voor een verjaardag of kinderfeestje.

Pascale zet zich in voor kinderen in Tilburg die in armoede leven. Uit ervaring weet zij wat het is om geen cadeautjes te krijgen voor haar verjaardag. Zij moest vroeger verjaardagsfeestjes overslaan omdat er geen geld was voor cadeautjes. Dat is de reden dat zij KidsKado2Go heeft opgericht.

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).