



Het zonnetje laat zichzelf steeds meer zien, de vogeltjes beginnen weer te fluiten en de temperatuur stijgt langzaam. Het voorjaar komt er weer aan! Maar eerst is het tijd voor een feestje, want in de maand maart vieren we carnaval.

In deze nieuwsbrief lees je het nieuws binnen Amarant en welke activiteiten er op de planning staan.

Veel leesplezier!

Een dag in de schoenen van...

Familie kent de cliënt het beste. Thuis kijken zij vaak op een andere manier naar wat iemand kan en nodig heeft. In de zorg werken we met een aantal regels en soms ook vaste gewoontes, maar wat gebeurt er als we de regie een dag bij de verwanten en cliënten zelf neerleggen? Het idee is ontstaan tijdens het Kennisfestival vorig jaar en is bedacht door cliënt Bas.



💡 **Het idee:**

Verwanten en/of cliënten nemen voor een dag de leiding op de locatie. Begeleiders zijn op de achtergrond aanwezig en ondersteunen waar nodig.

🔍 **Wat ontdekken we?**

Wat laten verwanten de cliënt zelf doen?

Hoe lossen verwanten of cliënten problemen op, zoals als er iets stuk gaat?

Hoe gaan ze om met dagelijkse uitdagingen?

🗣️ **Samen leren**

Aan het einde van de ochtend of middag bespreken we met elkaar hoe het

ging. Hoe ervaren verwanten en cliënten de zorg? Wat kunnen begeleiders hiervan leren? Welke nieuwe inzichten nemen we mee?

Een unieke kans om samen naar zorg te kijken vanuit een ander perspectief! Durf jij het experiment aan te gaan? Stuur dan een mail naar communicatie@amarant.nl.

Feest van de kwaliteitsdialoog

Op 3 april is het zover: het feest van de kwaliteitsdialoog. Klinkt misschien een tikkeltje serieus, maar laten we eerlijk zijn—goede ideeën en mooie verhalen verdienen een moment om bij stil te staan. En waarom niet met een feestje?



Dus meld je aan en laat je inspireren, ontmoet collega's en hef (desnoods figuurlijk) het glas op betere zorg. Inschrijven? Mail dan naar symposium@amarant.nl

De aanmeldingen zijn begonnen!

Kijk jij er ook al weer naar uit?
Het G-sportvoetbal weekend
komt er weer aan!
De inschrijvingen voor dit
waanzinnige evenement zijn
geopend. Dus verzamel
je vrienden, begeleiders en
verwanten en vorm samen een team om mee te
doen!



Vergeet niet, meedoen en plezier maken is belangrijker dan winnen. Geniet
van 3 dagen sportactiviteiten op het Daniël de Brouwerpark in Tilburg.

Het evenement zal plaatsvinden op 6 - 7 & 8 juni 2025.

Programma

Vrijdag 6 juni

15e Tilburgs Carnavals voetbaltoernooi [AANMELDEN KLIK HIER](#)

6e Amarant personeel voetbaltoernooi [AANMELDEN KLIK HIER](#) (exclusief
voor personeel Amarant)

2e FUN cup voetbaltoernooi [AANMELDEN KLIK HIER](#)

Zaterdag 7 juni

21e Int. G-pupillen voetbalevenement [AANMELDEN KLIK HIER](#) (tot 12 jaar en
12-16 jaar)

3e G-voetbaltoernooi Tilburg [AANMELDEN KLIK HIER](#) (vanaf 16 jaar)

Zondag 8 juni

30e G-voetbaltoernooi [AANMELDEN KLIK HIER](#) (vanaf 16 jaar)

Het Amarant ideeën festival

Leren, ontwikkelen en innoveren zijn essentieel voor de toekomst van Amarant. Daarom organiseren we op dinsdag 11 maart het Ideeënfestival Leren, Ontwikkelen en Innoveren – een inspirerende dag waar medewerkers, cliënten, verwanten en vrijwilligers samen ideeën delen en verder brengen.



De Amarant Academie, Innovatiecentrum Imagine en het Leercentrum willen jou in de toekomst nog beter ondersteunen. Heb jij ideeën over hoe we bij Amarant leren, ontwikkelen en innoveren? Wil jij dat we dingen anders aanpakken? Kom dinsdag 11 maart langs en geef je mening over onderwerpen als samenwerken en digitaal leren. Je kunt de hele dag vrij inlopen, tussen 9.00 en 17.00 uur, op een moment dat bij jou past.

Wat kun je verwachten?

Een inspirerende ontdekkingsruimte vol informatie, inspiratie en gesprekken.

Gratis sessies van 1 uur (vijf per locatie, één per thema) waarin jij jouw idee kunt uitwerken en ons helpt om het verder te brengen.

De kans om mee te denken over vijf belangrijke thema's.

Bekijk [de uitnodiging](#) en meld je vandaag nog aan via [deze link](#).

Bezoek DCR aan Puur Culinaire



In januari is Christien langs geweest bij Puur Culinaire.

Christien is lid van de Divisie Cliëntenraad (DCR) Sociaal Domein. Ze is de moeder van een cliënt van Amarant. Tijdens het bezoek aan Puur Culinaire kreeg Christien te zien hoe er gekookt wordt.

En hoe zij ervoor zorgen dat het eten zo vers mogelijk blijft, zonder toevoegingen.

Ze doen dit met een grote snelkookpan. Ze gebruiken een manier die 'sous vide' genoemd wordt.

Daardoor blijft de smaak beter zonder dat je er veel zout of kruiden aan toevoegt. En vitamines blijven dan beter bewaard.

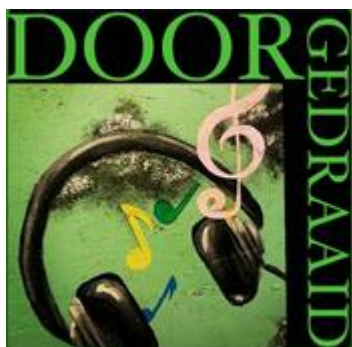
Er werd verteld dat Puur Culinaire ongeveer 1500 maaltijden per dag maakt voor Amarant. Ook werd er verteld dat er nieuwbouw nodig is bij Puur Culinaire.

En dat ze de wens hebben om uit te breiden en misschien ook dagbesteding voor cliënten mogelijk te maken.

Christien vond het een interessante bijeenkomst.

De DCR heeft aan de Centrale Cliëntenraad (CCR) van Amarant laten weten dat ze het werk van Puur Culinaire heel waardevol vinden!

Podcasts Amarant



Wist je dat Amarant leuke podcasts heeft?

In de podcast 'k werk gelukkig bij Amarant' worden medewerkers van Amarant geïnterviewd over hun werk.

Je kunt de afleveringen gratis [hier](#) luisteren op Spotify.

En dan is er ook nog een podcast van dagbestedingslocatie 'De Draaierij'!

Deelnemers van de Draaierij maken deze samen met begeleiding.

De podcast heet: 'Doorgedraaid'.

In de aflevering van januari heeft een deelnemer van de Draaierij de Raad van Bestuur van Amarant geïnterviewd!

Deze kan je [hier](#) beluisteren

Veel luisterplezier!

Nieuws vanuit het Leercentrum



Een goede persoonlijke verzorging elke dag weer.

Door een goede persoonlijke verzorging blijft je lichaam schoon en netjes.

Zo blijf je gezond, heb je een goede uitstraling en voel je je beter.

Dat lijkt makkelijk maar je moet wel weten **hoe** je dat moet doen **wanneer** je dat moet doen en **welke spullen** je moet gebruiken.

Dat kan voor iedereen weer anders zijn, want niemand is hetzelfde.

Wil je aan de slag met persoonlijke verzorging of er meer over weten?

Het Leercentrum heeft verschillende werkboeken die je kunnen helpen.

Mail naar Leercentrum@amarant.nl of kijk in onze mediatheek.

Klik hier: [mediatheek gezondheid](#), kies de tegel Jezelf verzorgen.

Activiteiten op onze centrumlocaties

't Hooge Veer

- Zaterdag 1 maart | 11:00 - Carnavalsmis
- Zondag 2 maart | 10:15 - 12:15 - Carnavals brunch
- Zondag 2 maart | 10:15 - 12:15 Ballonnenclown
- Maandag 3 maart | 10:15 - 12:15 Ballonnenclown
- Maandag 3 maart | 14:00 - 16:00 - Kruikenbingo
- Dinsdag 4 maart | 14:30 - 16:30 - Op volle toeren show
- Maandag 10 maart | 18:30 - 20:30 - Soosavond
- Vrijdag 14 maart | 18:30 - 20:30 - Café avond
- 21 en 22 maart | Kijk, doe en beleef event
- Maandag 24 maart | 18:30 - 20:30 - Soosavond
- Vrijdag 28 maart | 18:30 - 20:30 - Café XL

Daniël de Brouwerpark

- Zaterdag 1 maart | 15:00 - 17:00 - Carnaval de zoete inval
- Zaterdag 1 maart | 18:30 - 21:00 - Carnaval festival XL
- Zaterdag 15 maart | Lampjesroute
- Zaterdag 29 maart | Voorjaarsroute

Rijsbergen - Dorpshuis

- Zaterdag 1 maart | 18:30 - 20:30 - Blaaskapel Toetdeugd
- Maandag 3 maart | 13:30 - 15:30 - Carnavalsbal

Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant. Ook kun je alle nieuwsbrieven teruglezen op onze website. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).