**Inspiratiedag, met een kleine bedevaart naar de Hasseltse kapel in het programma**

Beste collega’s in Rijsbergen, Breda e.o.,

Regelmatig zijn we op bedevaart geweest naar Scherpenheuvel. Maar in plaats van Scherpenheuvel hebben we nu een nieuw idee. We gaan een inspiratiedag organiseren. Een inspiratiedag is geen bedevaart en is niet hoofdzakelijk gericht op het geloof, zoals dat met Scherpenheuvel wel het geval was. Een inspiratiedag is breder en meer open voor iedereen, ongeacht je achtergrond. Met de inspiratiedag focussen we ons op zingeving. Wat geeft jouw leven zin? Niet iedereen is met geloof bezig, maar iedereen wil wel zijn leven zinvol invullen. Daar waar de bedevaart naar Scherpenheuvel vooral bestemd was voor cliënten, is de inspiratiedag bedoeld voor cliënten, medewerkers, verwanten en vrijwilligers.

De inspiratiedag heeft het volgende thema: Passie. We gaan met elkaar ontdekken wat onze passie is. Dit doen we door met elkaar erover na te denken en hiermee actief bezig te zijn in workshops. De inspiratiedag heeft nog wel een bedevaart tintje, omdat je in een van de workshops een bezoek kunt brengen aan de Hasseltse kapel.

De inspiratiedag vindt plaats op **woensdag 21 mei** van 10:30 tot 15:45 in De Hazelaar (Doctor Eijgenraamstraat 3, Tilburg), dichtbij de Hasseltse kapel in Tilburg. De dag is bestemd voor alle cliënten, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van Amarant.

Opgeven kan door het inschrijfformulier in te vullen en **voor 1 mei** te mailen naar: bedevaart@amarant.nl.

Het is de bedoeling dat cliënten tijdens deze dag begeleid worden door een eigen begeleider of vrijwilliger. Begeleiders van cliënten (medewerkers, verwanten of vrijwilligers) gaan kosteloos mee, omdat zij met hun tijd en zorg voor de cliënten al een grote bijdrage leveren.

Het doel van de dag is dat cliënten, medewerkers, verwanten en vrijwilligers elkaar ontmoeten, verbinding en gezelligheid ervaren en bezig zijn met hun passie en met wat zin geeft in hun leven.

Hieronder vind je het programma van de dag en de workshops. Er zijn twee workshoprondes. Bij aankomst in De Hazelaar kies je twee workshops die je wil doen.

Het is een geheel verzorgde dag met busvervoer heen en terug, koffie/thee met lekkers, uitgebreide lunch en deelname aan het programma.

Dit zijn de kosten voor de geheel verzorgde dag per deelnemer (inclusief busreis heen en terug):

a. Cliënten, begeleid door een begeleider (medewerker, verwant of vrijwilliger): € 60,- p.p.

b. Begeleider (medewerker, verwant of vrijwilliger) van een deelnemende cliënt: gratis.

c. Medewerker, verwant, vrijwilliger en cliënt zonder begeleiding: € 30,- p.p.

Betaling geschiedt achteraf. De factuur wordt gestuurd naar het opgegeven e-mailadres.

**Je kunt ervoor kiezen om zelf met eigen vervoer naar De Hazelaar in Tilburg te gaan. Je betaalt dan € 15- aan bus kosten p.p. minder.** Parkeren bij De Hazelaar in de wijk aan de Ruckertbaan is gratis. Betaald parkeren kun je op het terrein van het TweeSteden Ziekenhuis (dagkaart: € 7,50).

**Programma**

09:30 Vertrek met de bus vanuit Rijsbergen (Leijakkerplein 3)

10.00 Inloop met koffie en thee in De Hazelaar (Doctor Eijgenraamstraat 3, Tilburg)

10.30 Gezamenlijke opening: welkom en het thema inleiden

11.00 Vertrek naar workshops

11.15 Workshopronde 1

12.15 Einde workshopronde 1

12.30 Lunch

13.30 Vrije tijd

14.00 Workshopronde 2

15.00 Einde workshopronde 2

15.15 Gezamenlijke afsluiting

15.45 Einde inspiratiedag

16:00 Vertrek naar Rijsbergen

16:30 Aankomst in Rijsbergen (Leijakkerplein 3)

**Workshops voor cliënten en begeleiders**

**1. Dansen**

Is dansen echt een passie van jou? Of vind je dansen en bewegen gewoon leuk? Dan is deze workshop iets voor jou. Samen met goede dansbegeleiders ga je samen met elkaar genieten van dansen en bewegen.

**2. Muziek maken**

Hou jij van muziek? Dan is deze workshop iets voor jou.

We gaan naar muziek luisteren en over vertellen.

Maar muziek is ook muziek maken of zingen.

Wat geeft jou een goed gevoel?

Kom en beleef het mee!

**3. Kaarsen maken**

In deze workshop maak je een mooie kaars, die je in de Hasseltse kapel op kunt steken voor iemand die jou dierbaar is.

**4. Meditatie**

In het dagelijks leven wordt veel van je verwacht. Je bent met van alles bezig en dan is het niet makkelijk om rust te nemen en om stil te worden. Tijdens deze workshop krijg je de kans om tot rust te komen, naar je hart te luisteren en te ontdekken waar je hart voor brandt en waar je passie ligt.

**5. Inspiratie en passie in je leven en werk**

Begeleiders en cliënten gaan met elkaar in gesprek over wat hen inspireert en wat hun passie is in hun leven en in hun werk.

En hoe kun je de dagelijkse zorg aan cliënten zo vormgeven dat er aandacht is voor zingeving en dat cliënten ervaren dat hun leven waardevol is?

**Workshop voor begeleiders**

**6. Ethische dilemma’s in de zorg**

In de zorg loop je tegen ethische dilemma’s aan. En dan is het fijn dat je leert hoe je hiermee kunt omgaan. In deze workshop ontvang je handvatten hoe je als begeleider en als team complexe situaties kunt aangaan.

**Onze vraag aan jullie:** Willen jullie zo goed zijn om:

- deze informatie door te geven aan verwanten en vrijwilligers van de bewoners van jullie

 groep?

- bijgaande poster op te hangen en eens na te denken voor wie van jullie cliënten deze

 inspiratiedag zinvol zou zijn?

- na te denken of deze inspiratiedag iets voor jou is?

Bij voorbaat dank voor jullie medewerking en hartelijke groet,
Namens de Dienst Geestelijke Verzorging,

Hao Tran, Geestelijk verzorger