



In deze nieuwsbrief delen we belangrijke informatie, leuke activiteiten en interessante ontwikkelingen zodat ook jij hiervan op de hoogte bent.

Lees snel verder voor het laatste nieuws!

Opening expositie Artenzo Breda



Donderdagmiddag 15 mei is de expositie over vrijheid geopend bij ARTenZO in Breda. Veel mensen kwamen kijken. De opening werd gedaan door Ronald Kolman, Erik Krediet en Peter van den Broek, voorzitter van de Raad van Bestuur van Amarant.

Tijdens de opening spraken Ronald en Peter over wat vrijheid voor hen betekent. Ronald zei: "Voor mij is vrijheid dat ik mijn eigen keuzes kan maken. Ik leef in een vrij land. Hier bij ARTenZO mag ik mijn eigen pad volgen. Ook in mijn woning bij Amarant voel ik me vrij om te zeggen en te doen wat ik wil."

Peter vertelde over zijn tijd op de kleuterschool, die vroeger in dit gebouw zat. Toen voelde hij zich vrij om creatief bezig te zijn. Later ging hij werken met cijfers en economie.

De expositie is te zien tot **12 juli**, van **maandag tot en met vrijdag**, tussen **13.30 en 16.00 uur** bij **ARTenZO Breda**. Iedereen is welkom!

Tijdelijke verhuizing Plaza naar Hanekam

Vanwege de nieuwbouw op de plek van de huidige Plaza en het OMC Daniël de Brouwerpark (DDBP), verhuist de Plaza tijdelijk naar een nieuwe locatie.

Nieuwe locatie vanaf 15 juli

De Hanekam, kan je vinden tegenover de kinderboerderij in het DDBP.

Het team van de Plaza gaat hier samenwerken met het serviceteam van de Hanekam.

Lunchmogelijkheden

Vanaf 15 juli ben je van harte welkom om te komen lunchen bij **Plaza Hanekam**.

Let op: tijdelijke sluitingen

Hanekam gesloten: 10 juni t/m 14 juli (ook in de weekenden)

Plaza gesloten: 7 juli t/m 14 juli

Weekend van 12 en 13 juli: zowel Plaza als Hanekam zijn gesloten

Plaza open in de weekenden (i.p.v. Hanekam):

14 & 15 juni

21 & 22 juni

28 & 29 juni

5 & 6 juli

Kleurrijk OKZ is vanaf nu helemaal zelfstandig!



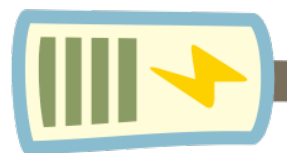
Goed nieuws van onze collega's van Kleurrijk OKZ: sinds 1 april zijn ze officieel als zelfstandige organisatie verdergegaan!

Een mooie en belangrijke stap, waarmee ze nog beter kunnen bouwen aan hun eigen identiteit en dienstverlening. Ze hebben nu ook een mooie website. Die kan je [hier](#) bekijken.

💡 Wist je dat... Kleurrijk OKZ samenwerkt met Kleurrijk Daniël de Brouwerpark? We versterken elkaar waar mogelijk en zetten opdrachten naar elkaar door. Die samenwerking zorgt ervoor dat we snel kunnen schakelen én elkaars expertise benutten.

Dus: heb je print- of kopieerwerkzaamheden? Denk dan aan Kleurrijk OKZ en Kleurrijk Daniël de Brouwerpark. Zo helpen we elkaar, houden we het werk dichtbij, en geven we cliënten de kans om waardevolle ervaring op te doen.

Hulp nodig bij hoge energiekosten?



Binnen Amarant vinden we duurzaamheid belangrijk. Dit is namelijk ook een van de kernwaarden binnen de organisatie.

Dit onderwerp leeft ook bij onze cliënten. Een van de cliënten uit de cliëntenraad binnen het Sociaal Domein tipte het Tijdelijk Noodfonds Energie (TNE). Dit Noodfonds helpt huishoudens met een laag inkomen en hoge energiekosten. Vanaf 22 april 2025 kun je steun aanvragen.

Het Noodfonds kan een deel van je energierekening betalen voor zes maanden.

Het bedrag hangt af van je inkomen en energiekosten. Meer informatie over dit onderwerp? Klik dan [hier](#).

Laatste training Mont Ventoux



Op zaterdag 30 mei vond de laatste training plaats van Team Mont Ventoux. Op zaterdag 7 juni zullen zij vertrekken richting Frankrijk. Tijdens het verblijf in Frankrijk hebben ze nog 2 trainingsdagen op de planning staan om kennis te maken met de omgeving. Op donderdag 12 juni gaan zij naar verwachting de Mont Ventoux beklimmen.

Wil je op de hoogte blijven? Houd dan onze social mediakanalen bij voor de laatste informatie.

Nieuws vanuit het Leercentrum

Wil jij graag iets nieuws leren, sterker in je schoenen staan of gewoon iets doen wat bij jou past? Het Leercentrum wil in het najaar graag starten met groepscursussen voor cliënten. Samen leren in een kleine groep op een fijne plek.

Aanbod cursussen:

Bij genoeg aanmeldingen starten we de volgende cursussen dit najaar!

- **Opkomen voor jezelf 8 lesavonden** – Tilburg. Leer hoe je op een goede manier kunt zeggen wat je wilt, wat je vindt of wat je nodig hebt.
- **Mindfulness 8 lesavonden** – regio Breda. Leer hoe je meer rust kunt vinden in je hoofd en lichaam. Je oefent met aandacht en ademhaling.
- **Fijn online 6 lesavonden** – regio Tilburg. Veilig en gezellig op Social Media.
- **EHBO (Eerste Hulp Bij Ongelukken) 3 bijeenkomsten** – Tilburg. Wat doe je bij een ongeluk of noodgeval? Leer de basis van EHBO, speciaal op maat gemaakt.

- **Workshop Notuleren 1 bijeenkomst** – regio Tilburg. Leer belangrijke punten op te schrijven tijdens vergadering.

Nieuws uit de divisie Sociaal Domein

Ervaringsdeskundige Jody Hens in de schijnwerpers!



Woensdag 30 april was er chaos op de Doenradestraat en Breda!

Een filmcrew kwam een filmpje opnemen van onze ervaringsdeskundige Jody Hens.

Dit was georganiseerd vanuit de organisatie Embloom.

Embloom is een website voor mensen met psychische en lichamelijke klachten.

Zij kunnen via de website online les krijgen over waar zij tegenaan lopen. Jody was gevraagd om meer te vertellen over haar autisme en onderwerpen als:

Hoe gaat Jody om met overprikkeling? Hoe kunnen naasten Jody helpen bij haar autisme? Wat is voor Jody nodig om een fijne werkplek te hebben?

De filmpjes gaan gebruikt worden voor digitale lessen over autisme.

Wat een mooie ervaring! Alles stond er in één take op! De mensen van Embloom en de filmcrew hadden dit zelden meegemaakt. Zelfs professionele acteurs hebben vaak meer dan één take nodig zeiden ze.

Super trots op Jody!

Heb je interesse om Jody ook eens te bevragen of in te zetten als ervaringsdeskundige?

Mail naar ursula.paulides@amarant.nl

Afscheid DCR lid Henry van Schendel



Op dinsdag 20 mei nam Henry van Schendel afscheid van de Divisie Cliëntenraad (DCR) Sociaal Domein.

Henry is jarenlang trouw lid geweest van deze raad.

Hij zit ook in een lokale cliëntenraad bij Activiteitencentrum Breda.

Dit is een locatie voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

En Henry is lid van de Centrale Cliëntenraad (CCR) van Amarant.

Bij deze twee raden blijft hij lid om zijn stem voor de doelgroep NAH te blijven laten horen.

Na eerst samen gegeten te hebben, kreeg Henry een mooi cadeautje van divisiedirecteur Hanneke Henkens.

We gaan Henry missen bij de DCR Sociaal Domein!

Activiteiten op onze centrumlocaties

't Hooge Veer

- Vrijdag 6 juni | Café avond - 18:30 - 20:30
- Maandag 16 juni | soos avond - 18:30 - 20:30
- Woensdag 18 juni | activiteit aan huis; Osewiewiesje
- Vrijdag 20 juni | Café XL - 18:30 - 20:30 - thema Mexicaans
- Maandag 30 juni | soos avond - 18:30 - 20:30

Daniël de Brouwerpark

- Vrijdag 6 juni t/m 8 juni - G-Sportweekend
- Vrijdag 13 juni - Café XL - thema Bonte Avond - 18:30 - 21:00
- Donderdag 26 juni - Bingoavond - vanaf 18:30
- Zaterdag 28 juni | Triketocht



***jouw leven, jouw
mogelijkheden***



Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant. Ook kun je alle nieuwsbrieven teruglezen op onze website. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.

Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).