



De herfst is aangebroken en daarmee is het ook weer tijd voor een nieuwe nieuwsbrief. In deze oktober-update nemen we je mee in het laatste nieuws binnen Amarant.

Veel leesplezier!

Het lab van Amarant in beweging!

Op donderdag 25 september kwamen medewerkers van Amarant samen om te praten over hoe we de zorg beter en makkelijker kunnen maken.

We denken na over nieuwe ideeën en technologieën die helpen bij de dagelijkse zorg.



Dat doen we in een lab. In een lab onderzoeken we dingen die we nog niet kennen. Dat doen we niet alleen achter een bureau, maar juist ook in de praktijk, samen met jou.

Zo blijven we werken aan verbeteringen die ook voor jou belangrijk zijn.

Bekijk [hier](#) de aftermovie van deze inspirerende dag.

Mocht je nog meer informatie willen lezen over deze middag? Bekijk dan [hier](#) het nieuwsartikel op onze website.

Uitnodiging: Samen zorgen voor je naaste, nu en later (Specialistische Zorg)

Uitnodiging voor alle cliëntvertegenwoordigers en vrijwilligers van cliënten die zorg ontvangen binnen Specialistische Zorg

Op zaterdagochtend 25 oktober organiseren we de bijeenkomst “Samen zorgen voor morgen” bij Plaza 't Hooge Veer in Tilburg. Tijdens deze ochtend gaan we op een interactieve manier met elkaar in gesprek, samen met Helder Theater.

Het wordt een inspirerende bijeenkomst waarin we vooruitkijken en ervaringen delen. Er zijn nog plekken vrij en we hopen van harte dat jij erbij bent!

Meld je aan via

dcr.specialistischeszorg@amarant.nl.

Samen zorgen we voor morgen.



Medezeggenschap: 365 dagen per jaar

Volgende week is de **Week van de Medezeggenschap**. In deze week gaat het extra over meepraten en meebeslissen in de zorg. Want goede zorg begint bij wat belangrijk is voor de cliënt.

Bij Amarant is de stem van de cliënt altijd belangrijk. Dat gebeurt in persoonlijke gesprekken, kwaliteitsdialogen en via lokale medezeggenschap. Zo kunnen cliënten meedenken en invloed hebben op de zorg.

Omdat dit bij ons het hele jaar door vanzelfsprekend is, organiseren we deze week geen speciale activiteiten. Maar iedereen kan altijd zelf extra aandacht geven aan medezeggenschap, bijvoorbeeld met een dialoog of een gezamenlijke activiteit zoals een BBQ.

Heb je een idee of initiatief? Deel het met ons via communicatie@amarant.nl

Cliënten rennen 5 kilometer Tilburg Ten Miles



Op 28 september hebben onze toppers, net als vele anderen Tilburgers, de Ten Miles gelopen. Na een aantal weken intensief trainen, wisten zij met een grote glimlach de finish van 5km te bereiken!

Bijeenkomst “Amarant Rookvrij?”



Dinsdagavond 30 september was er in Tilburg een bijeenkomst georganiseerd. Deze was bedoeld voor cliënten en verwanten van het Sociaal Domein van Amarant.

Een aantal leden van de Divisie Cliëntenraad (DCR) waren aanwezig, een ervaringsdeskundige en iemand van een dagbestedingslocatie.

Het onderwerp was: Amarant Rookvrij?

Projectleider Martijn Lunenburg houdt zich bezig met het rookbeleid van Amarant. Hij wilde graag horen van cliënten hoe zij denken over roken.

Na een voorstelronde, werden alle deelnemers gevraagd wat hun ervaringen met roken zijn. Er waren mensen bij die roken, maar ook mensen die gestopt waren. En mensen die nog nooit gerookt hadden. Zonder oordelen kon iedereen zijn/haar mening vertellen.

In de tweede ronde werd gevraagd hoe de groep erover dacht wanneer er op minder plekken bij Amarant gerookt mag worden. De reacties waren wisselend hierop. Iedereen was het erover eens dat de regels niet te streng moeten zijn. Want dan gaan mensen het stiekem doen en heb je er geen zicht meer op.

Wel vond iedereen het goed als je minder mensen ziet roken. Dus dat rokers op een aparte plek gaan staan bijvoorbeeld.

Het was een fijne bijeenkomst waar iedereen eerlijk kon vertellen hoe hij/zij over het onderwerp denkt.

Wil jij ook meepraten over dit onderwerp?

Laat het ons weten via DCR.sociaaldomein@amarant.nl

Nieuws vanuit het Leercentrum

Stemmen? Ja, natuurlijk!

Op 29 oktober 2025 zijn de Tweede Kamer verkiezingen.

Alle Nederlanders vanaf 18 jaar mogen stemmen.

Dus ook ALLE cliënten van 18 jaar en ouder die zorg ontvangen binnen Amarant.



De cliënt ontvangt per post een stempas.

Als de cliënt niet kan stemmen wordt overlegd met de vertegenwoordiger.

De cliënt mag iemand anders voor zich laten stemmen.

Bij voorkeur de vertegenwoordiger of iemand uit zijn naaste kring.

Lees op [Kiesraad.nl](https://kiesraad.nl) hoe dat werkt:

Is het vervoer naar het stembureau lastig?

Vindt de cliënt het spannend?

Kijk of iemand uit het netwerk kan helpen.

Lukt dat niet? Bespreek het met begeleiding.

Geef je advies of ondersteuning?

Stel je neutraal op en geef géén stemadvies.

Lees op [Steffie.nl](https://steffie.nl) begrijpelijke informatie over stemmen en doe de keshulp.

Activiteiten op onze centrumlocaties

't Hooge Veer

- Vrijdag 10 oktober | Café avond - 18:30 - 20:30
- Maandag 20 oktober | Soos avond - 18:30 - 20:30
- Vrijdag 24 oktober - Café XL - 18:30 - 20:30
- Maandag 27 oktober - Klankreiziger aan huis

Daniël de Brouwerpark

- Zaterdag 17 oktober | Café XL thema: Halloween - 18:30 - 21:00
- Donderdag 30 oktober | Bingo avond in het OMC - vanaf 18:30 - Herfst editie



***jouw leven, jouw
mogelijkheden***



Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant. Ook kun je alle nieuwsbrieven teruglezen op onze website. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.

Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).